

# The Masters

Revista de adalides

Entrevista a

## Igor Llaguno



Además...

Entrenamiento conjunto en el CAR de Barcelona  
Jornada escolar benjamín y alevín de combate de Bizkaia  
Campeonato de España cadete  
Campeonato de España sub21  
Campeonato de España Universitario  
XV Campeonato 'The Masters - Ayto. de Basauri'

# Sumario

Rosario Solís en los medios 3

Entrenamiento conjunto en el CAR 4

Jornada escolar benjamín y alevín de Bizkaia 5

Campeonato de España Cadete y Sub21 6

Campeonato de España Universitario 7

XV Campeonato 'The Masters - Ayto. Basauri' 8

Entrevista: Igor Llaguno 10





# Rosario Solís en los medios

Con motivo de la concesión a Rosario de la medalla de plata al mérito deportivo, otorgada por la Real Federación Española de Taekwondo y avalada por el Consejo Superior de Deportes, el diario El Correo ha publicado hoy un artículo con una entrevista a la pequeña de la saga de los Solís, poniendo en valor la distinción recibida y también otros aspectos, como el trabajo duro, la constancia o el ser pionera en el deporte femenino.

Sin ningún género de duda, una buena noticia para ella, para nuestro club y para nuestro deporte, tanto por aparecer en los medios como por la puesta en valor de todo lo que, durante más de 35 años, se ha venido haciendo y trabajando en el club, lo que nos ha permitido llegar a unas cotas inimaginables en el ámbito deportivo y a la creación de una verdadera familia en lo personal.

Rosario Solís,  
medalla de plata al  
mérito deportivo





## Entrenamiento conjunto en el CAR de Barcelona

El pasado día 21 de Abril parte de nuestro equipo Sub21 se desplazó al centro de alto rendimiento de San Cugat para realizar una concentración con la selección Catalana Sub-21. Nuestro equipo se dirigía allí para 2 días de doble sesión de entrenamiento con la intención de seguir preparando los campeonatos de España sub21 y universitario de finales de mayo, pero, sobre todo, con la vista puesta el campeonato de Basauri del próximo día 18 de junio, donde nos volveremos a encontrar con el equipo catalán y las otras mejores selecciones del país.

La concentración constó de dos días con doble sesión y apartados físicos, tácticos y de combate. El último día pudimos realizar un test match con petos y cascos electrónicos. Así pudimos ver cuál es la distancia que hay entre estos competidores que pertenecen a un club de un pueblo como Basauri y los competidores de una de las selecciones más fuertes del Estado, la cual contaba con campeones de España en todas las categorías, además de medallistas a nivel internacional.

*“Estas son las concentraciones y los entrenamientos que tenemos que hacer para dar ese último paso adelante”*

“Estas son las concentraciones y los entrenamientos que tenemos que hacer para dar ese último paso adelante en los campeonatos. Los resultados de estos últimos dos años están siendo muy buenos, pero no nos conformamos y, para eso, tendremos que competir con equipos como el de Cataluña, que casi seguro será la gente a la que tendremos que ganar para conseguir esas medallas que tanto queremos” dice Unai Arroita, uno de nuestros entrenadores que acompañó al equipo a San Cugat.

Sobre todo dar las gracias a Javier Argudo y a la federación Catalana por acogernos y darnos la oportunidad de entrenar con el equipo. También a Emilio, Marrón, Diana, Duarte y a Toni por estar siempre atentos por que nosotros estuviésemos cómodos en todo momento. Esperamos recibirles el próximo 18 de Junio de la misma forma que nos han acogido ellos y que esta concentración no sea la última.



## Jornada escolar benjamín y alevín de combate de Bizkaia

El sábado día 14 de Mayo se celebró en el Frontón de Miribilla (Bilbao) la Jornada de deporte escolar benjamín y alevín (9, 10 y 11 años) de combate de Bizkaia con la participación de diferentes clubes de Bizkaia.

Nosotros acudimos un numeroso equipo de 22 txikis que demostraron muy buena técnica, formación y maneras en la iniciación del combate logrando 17oros, 4platas y 1bronce siendo el club más laureado nuevamente de esta Jornada de competición.

Los ganadores fueron: Ager Gracia, Jon Merino, Ander Araujo, Mikel Fernández, Diego López, Irati Ro-

bador, Sofia Estévez, Xabier Lakae-txebarria, Enara Maleta, Martina García, Zuriñe Aguireburualde, Uxue Corral, Irati Santa Coloma, Enaitz Zarraga, Izaro Fernández, Lander Álvarez y Aitor Maeso.

Las platas fueron para Ametz Larraza, Urko Karmelo, Alaine Corral y Uxue Gutiérrez.

El bronce fue para Iker Contreras.

“Felicitamos a todos nuestros txikis por su esfuerzo y ganas mostradas en la Jornada de competición que demuestra que se van formando adecuadamente tanto personalmente como deportivamente para seguir los pasos de tantas y tantas

generaciones de grandes deportistas que hemos entrenado y preparado para conseguir la impresionante historia de nuestro club. Felicitamos a nuestros entrenadores Unai Arroita, Eugenio Castrillo “Tarko”, Rakhel Gutiérrez, a los coach Galder Izarzugaza e Iker Unanue por la dedicación en la mejora de nuestros txikis. A nuestros árbitros Beatriz Expósito, Adrián Fernández, Ibon Marín, María Solís y Maialen Rentería por la buena labor arbitral y felicitamos, como siempre, a los padres, familiares, amigos y compañeros del gimnasio (el equipo senior, cadete y sub-21) que acudieron al frontón a animar y alentar a estas nuevas generaciones”.



## Campeonato de España Cadete y Sub21

Este sábado día 28 de Mayo por la tarde se ha celebrado en Almería una nueva edición del Campeonato de España Cadete (de 12 hasta 14 años, ambos inclusive) con la participación de todas las selecciones autonómicas del país.

Nosotros logramos un excelente resultado de 1 medalla de plata, a cargo de Maialen Marco, que realizó 4 grandes combates y solo lastrada por el cansancio se vio superada en la final. Gran campeonato de Maialen que, con tan solo un año de práctica en la competición y con 13 años, ya se ha metido en una final de un campeonato de España.

Del resto del equipo resaltar que Marene Karmelo y Ainize Carcamo se quedaron también en cuartos de final a un paso de las medallas.

*Maialen Marco,  
medalla de plata  
en categoría  
cadete*

*Javier Requejo,  
medalla de bronce  
en categoría  
Sub21*

Este sábado día 28 de Mayo por la mañana se ha celebrado en Almería una nueva edición del Campeonato de España sub-21 (de 16 hasta 20 años inclusive) con la participación de todas las selecciones autonómicas del país.

Nosotros logramos un gran resultado a cargo de Javier Requejo, que después de ganar dos combates, incluido al cabeza de serie N° 1, se colgó de manera brillante la medalla de bronce. Destacar también que 4 competidores, Ibon Marín, Iván Mediavilla, Soraya Martín y María Solis, se quedaron en cuartos de final a un paso de las medallas. Mención especial para María, que perdió la medalla ya no en el punto de oro, sino en la decisión que toma el sistema debido a los registros en el sistema electrónico... una lotería.



## Campeonato de España Universitario

El domingo día 29 de Mayo se celebró en Cartagena (Murcia) una nueva edición del Campeonato de España Universitario con la participación muchas Universidades de toda España.

Nosotros, que teníamos 4 competidores por la U.P.V y a un competidor por Deusto logramos un gran resultado de 2 medallas de bronce, a cargo de Soraya Martín (U.P.V) y Xabier Mediavilla (Deusto); también desta-

caron Maialen Renteria e Iker Unanue (U.P.V), que se quedaron en cuartos de final a un pasito de las medallas.

“Felicitar a todos los participantes de los diferentes equipos por estos grandes resultados, que pudieron ser mejores, ya que 8 competidores nuestros se quedaron a un paso de las medallas incluso en el punto de oro. Eso demuestra dos cosas: 1, que las medallas siempre han estado carísimas y muy difi-

ciles; y 2, que a pesar de ello, nosotros, campeonato tras campeonato, año tras año, generación tras generación, seguimos consiguiendo medallas y luchando por ellas, como es nuestro A.D.N. desde hace ya 36 años.

Ahora nos toca afrontar otro gran reto: enfrentarnos con las mejores selecciones de España en nuestro torneo, mientras que otras selecciones, incluso, rehusan hacerlo.

Felicitar a nuestro entrenador Unai Arroita por estos grandes resultados, así como a Eugenio Castrillo “Tarko” por la mejora de nuestros competidores y el arbitraje y la coach Zuriñe Padilla por su ayuda en el campeonato.”



## XV Campeonato 'The Masters - Ayto. de Basauri'

El sábado, día 18 de Junio, se celebró en el polideportivo de Artunduaga de Basauri el XV Campeonato de Taekwondo Sub-21 (de 16 a 20 años) patrocinado por el Ayuntamiento de Basauri y apoyado por las Federaciones Bizkaina y Vasca y colaborador Inmobiliaria Quorum, con entrada gratuita.

A este evento de máximo nivel (se acude por invitación) acudieron nuevamente las mejores selecciones de España, Madrid, Cataluña (solo acude a nuestro evento y a los campeonatos de España), La Rioja y Bizkaia, integrada en su totalidad por el gimnasio The Masters y en cuyos equipos de gala se encontraban campeones y medallistas de España. Lo mejor de lo mejor.

“Desde aquí, aprovecho para felicitar y dar las gracias a todos los equipos participantes, directores, árbitros, competidores y colaboradores por su gran profesionalidad, su saber estar y el excelente nivel demostrado, que han llevado a que la realización del campeonato haya sido nuevamente un exitazo, en un gran espectáculo deportivo y organizativo. También aprovecho para agradecer a las Federaciones Vasca y Bizkaina por su apoyo, donde por 1ª vez se utilizaron en Bizkaia y Euskadi los petos y cascos electrónicos”.

Nosotros, que presentamos en nuestro torneo a 13 competidores, logramos un excelente resultado de 2 oros, 5 platas y 6 bronce, realizando 7 finales, a una de la mitad de las 16

categorías que se disputaban, demostrando un excelente nivel competitivo. El resultado pudo ser mayor, ya que varias finales se decidieron en los últimos segundos de acabar los combates. Aun así, este resultado fue un gran éxito en una categoría muy difícil y complicada como la Sub-21.

El campeón de esta 1ª edición Sub-21 fue el potente equipo de Madrid.

*Este resultado fue un gran éxito en una categoría tan difícil como la Sub-21*



## Selección de Madrid



## Selección de Cataluña

Los competidores del equipo que han logrado este excelente resultado después de realizar un grandes y espectaculares combates, fueron estos:

Oros: Javier Requejo e Ivan Mediavilla

Platas: María Solís, Soraya Martín, Ibon Marín, Ander Gil y Xabier Mediavilla

Bronces: Anne Rodríguez, Maialen Rentería, Maitane Rábanos, Laura Solís, Noelia Martín e Iñigo Aretxabala.

“Como ya comenté en la crónica preliminar del campeonato, apostar por la categoría Sub-21 por 1ª vez para nosotros era un reto, muy difícil ante estas potentes selecciones que tienen auténticos equipazos. Pero, una vez más, no solo les hemos plantado cara de tú a tú, sino que, como en otros años, les hemos conseguido ganar y/o ponerles los combates muy difíciles y compli-

cados, para conseguir este excelente resultado. Por eso, aunque sabemos de la enorme dificultad de superar a estos grandes equipos y mas este año con la difícil y complicada categoría Sub-21, seguimos invitándoles. Porque somos de la opinión que si haces combates con grandes competidores te harán mejor.

“Destacar el espectáculo que dieron los equipos en los combates preliminares y sobre todo en las finales, donde se vieron combates de una calidad y nivel muy altos. Las 7 finales que realizamos fueron combates muy reñidos, con alternativas, espectaculares, vibrantes, dinámicos, con grandes oponentes donde varios se decidieron en los últimos segundos. Pero son de los que hacen afición y sacan la garra y la actitud de los nuestros.

Fue un lujo ver competir a la mejor de nuestro deporte y poderlos disfrutar en nuestra casa”.

Mención especial para nuestra gente, entrenadores (Unai Arroita, Nagore

Irigoién, Galder Izarzugaza y Rakhel Gutierrez), árbitros (Adrián Fernández y Beatriz Expósito), competidores, alumnos, que realizaron una labor extraordinaria montando y desmontando con rapidez, aligerando los combates con los petos y cascos electrónicos para que fuera un evento ameno, corto y fluido... Sencillamente impresionante. Es difícil superarse cada año pero nosotros lo hemos vuelto hacer.

También para nuestro Director de Arbitraje Eugenio Castrillo “Tarko”, por su extraordinaria labor, trayendo a nuestro campeonato un excelente equipo arbitral, un elenco de lo mejor, donde se encontraban árbitros de categoría nacional e internacional.

Felicidades a todo el grupo por hacer de nuestro campeonato un evento exquisito y reconocido en toda España por su nivel deportivo, organizativo y humano”.

# Igor Llaguno

### ¿Cuándo y por qué empezaste a practicar taekwondo?

Empecé con 4 años, mi padre practicaba muy cerca de casa y me llevó para ver si me gustaba. Recuerdo que el día que me llevó, por 1982, no hace “ná”, estaban entrenando saltos con rotura de tablas. Poco después de que yo llegase a ver si me gustaba para apuntarme, un pobre chico cayó mal y se rompió el tobillo. Mi padre preocupado por si me llevaba una impresión errónea de lo que era el taekwondo, me preguntó, bueno... ¿entonces? ¿te apetece empezar? A lo que respondí sin la más mínima duda, ¡¡¡Sí!!!!

### ¿Por qué decidiste empezar a competir?

Pues con la competición al principio tuve muchas dudas, veía todo el trabajo de Aitor Lauraudogoitia y de vez en cuando entrenaba con competidores, siempre me ha gustado la adrenalina, pero tenía la manía de que no me gustaba que me pegaran y mi primera experiencia no fue buena jejeje. Creo que fue con 14 años, un juvenil y no me gustó. Con los años me he dado cuenta de que principalmente era porque no estaba preparado, ni física ni mentalmente. Siempre he sido competitivo y con 16 creo recordar me volví a animar

y desde entonces hasta que lo dejé, ya sin parar. Eso sí, lo disfruté a partir de los 19 cuando llegué a The Masters.

### ¿Cómo se gestó tu llegada a The Masters? ¿Cómo te sentiste los primeros entrenamientos?

Eso fue maravilloso dentro del mal momento que fue para mí. En el gimnasio donde había pasado 15 años llevaba ya unos años mal. Se habían ido ya Aitor y Dani para The Masters porque veían que si querías tener resultados en competición era necesario. Había habido problemas con los profesores, se habían ido los de toda la vida y en ese momento estaba dando clases un chico, no recuerdo su nombre, soy muy desastre para eso, que competía por el Makaser y yo era el único competidor senior que había entrenando. Volviendo para casa un día después de un entreno tuve la sensación de que, en el campeonato de Euskadi, para el que faltaban unos 2 meses, me iba a quedar solo, no me preguntes el porqué, pero tuve esa intuición. Mientras volvía para casa pensé, bueno si eso pasa me piro al Masters y está. Llego el día del campeonato de Euskadi senior y no tenía coach, el dueño del gimnasio, Yoon, no le

dio por aparecer. Evidentemente, mi padre preocupado, hablando con Guille le comentó que qué poca vergüenza, que me había dejado solo, a lo que Guille, acto seguido, sin ningún tipo de duda le dijo: “no te preocupes que solo no va a estar, nos ponemos alguno de nosotros con el pero solo no va a estar”. Finalmente se puso el que me estaba entrenando, mientras no coincidiese con algún combate suyo. Perdí en semifinales con Fernando, que llegamos al final del combate con un empate y decidió Serena que era arbitro central jajajaja. Creo recordar que eso fue el sábado y el lunes me apunté a The Masters. Iba feliz a apuntarme, me habían tratado como de la familia y se habían ofrecido, sin ningún tipo de obligación, a ayudarme cuando me dejaron tirado, eso ya fue un comienzo impresionante. Eso sí, jooodeerrr cuando vi el nivel del entreno. Imagínate, Juan, Artista, Josemi, Garnika, Ivonne, Serena, Cristina, Aitor y Dani, eran los que conocía en ese momento, dando hostias por todas partes a compañeros que les hacían frente y estaban a su nivel. Yo pensaba, bueno, aquí a darle todo y si te vuelan la cabeza, te la vuelan, jajajajaja.

### Al comenzar a entrenar en el club y salir a campeonatos, ¿aumentó la presión por conse-

*¿Entonces? ¿te apetece empezar? A lo que respondí sin la más mínima duda, ¡¡¡Sí!!!!*

Me rompí la bolsa sinovial que hay entre la tibia y el tendón de Aquiles en el segundo asalto

### **¿Qué resultados?**

Yo no sentí una especial presión, creo que tanto Guiller, como Juan, estaban viendo cómo funcionaba y cómo me adaptaba, evidentemente con el tiempo sí que se notaba mayor presión, pero no más que la que uno mismo se ponía. Recuerdo que la mayor presión por conseguir resultados me la ponía yo cuando me veía con posibilidades.

### **¿Tomaste parte en alguna de las numerosas exhibiciones que se hacían en diferentes lugares?**

Pues si te digo la verdad, no recuerdo participar en ninguna, en cuanto llegue a The Masters me centré al 100% en la competición y dejé de lado completamente la técnica. Además, viendo las máquinas que había en técnica no creo que yo fuese una buena elección para ninguna exhibición jajajaaja

### **¿Puedes hacernos un repaso de tu currículum deportivo?**

Pues 5 veces campeón de Euskadi, 2 bronce en copa del Rey, no sé si 1 o 2 bronce y una plata en universitario y 2 bronce en campeonatos de España, todo senior. ¡Ah! Y un Villa de Bilbao, maravilloso contra Korea, tengo muy buen recuerdo de ese Villa de Bilbao.

### **¿Cuál ha sido para ti tu mayor**

### **éxito? ¿Y tu mayor fracaso?**

Pues creo que el mayor éxito fue el primer bronce nacional, en Vitoria, tengo muy buen recuerdo de ese campeonato, sacamos unos resultados espectaculares todos, eso sí perdí contra Montesinos, como no... El mayor fracaso, la final del universitario que perdí y no poder ir al mundial. Me rompí la bolsa sinovial que hay entre la tibia y el tendón de Aquiles en el segundo asalto, cuando iba ganando bastante bien, no supe gestionar el dolor y perdí en el tercero. Aún recuerdo perfectamente todas las sensaciones.

### **¿Cuáles han sido los mejores y peores momentos de tu carrera deportiva?**

Pues creo que los mejores momentos son los que teníamos como grupo, el preocuparnos por como estábamos, el ayudar a los compañeros a calentarse antes de los combates, también las celebraciones de después en el gimnasio. No sé, la sensación de cohesión que teníamos era única, íbamos como un bloque, apoyándonos unos a otros en todo momento. Los peores las lesiones, los pesos pesados era difícil que saliéramos de un campeonato sin estar tocados. Además, mis comienzos en The Masters fueron de mucha lesión. Recuerdo que el primer año terminé la temporada escayolado por 4 esguinces, los médicos me decían que hubiese sido mejor que me rompiera un hueso. Seguido, el primer día de entreno me rompí el bíceps femoral, tuve una recaída cuando ya me iban a dar el alta y me pasé hasta un par de semanas antes del campeonato de Euskadi sin saber si iba a poder ir. Pude ir y fue el primero que gané.

### **¿Qué momentos de tu vida deportiva te han enseñado más?**

#### **¿Por qué?**

Los dolorosos, jajaja, tanto física

como emocionalmente. Te enseñan a levantarte dolorido, magullado y muy cansado, pero te dan fuerza para aprender y apreciar el camino que llevas recorrido y el porqué de por qué sigues haciéndolo.

### **¿Cómo recuerdas los entrenamientos de las 21:15?**

Los más duros y complicados que he tenido en mi vida. También los más divertidos. Eran absolutamente agotadores, sabías a qué hora entrabas, pero no a la que salías, ni como ibas a salir, alguna vez a gatas, seguro. Pero te dejaban de relajado hasta el siguiente...

### **¿Hay alguna anécdota de entrenamientos y/o campeonatos que puedas contarnos?**

Jejejeje, anécdotas muchas, que pueda contar no jajajaja, así que contaré una de cuando yo ya no competía. Mundial de Madrid, 2005, yo llevaba ya año y medio viviendo allí. Era domingo y ya se había acabado el campeonato. Estábamos Serena, Koeman y Joana haciendo algo de tiempo en mi casa, creo que habíamos estado tomando algo y esperábamos a organizarnos para ir a la fiesta del mundial, todos con unas ganas de narices. Me llama Ivonne: "Igor... estoy en la recepción del hotel, tengo a 400 personas que quieren salir de fiesta aquí esperando, la organización se le ha olvidado lo de la fiesta y no tenemos donde ir... ¿Se te ocurre algo? Le digo que gane tiempo que voy a llamar a un amigo que tiene muchos mejores contactos que yo en la noche. En media hora conseguimos contactar con el dueño de Joy Eslava, nos pasa el contacto del director y negociamos que o entrada libre o pagan entrada y va con dos consumiciones dentro. Al final decimos que entrada gratis y luego que cada uno haga lo que quiera dentro. Hablamos con el di-

*Me he sentido querido, respetado y cuidado desde antes de pertenecer*

rector y le decimos que a todo aquel que entre y diga taekwondo como palabra clave, entra gratis. Todo esto mientras Ivonne me vuelve a llamar y me dice: ¿Igor tienes algo? Porque donde antes eran 400 ahora son 800 y esto ya no lo puedo parar. Justo en ese momento nos dan el ok a lo de la entrada e Ivonne empieza a despa- char a la gente de para Joy Eslava. Cuando llegamos a Joy todo el personal de la discoteca está flipando, dicen que se ha tenido que correr la voz, que eso no es normal, no puede haber tanta gente, les tranquilizamos y les decimos que cuando pasen de los 1200 que entonces se empiecen a preocupar, pero que por ahora iba todo bien... Llegamos y la verdad que fue un fiestón jajajaja.

### **¿Cuándo y por qué decidiste dejar la competición?**

Tenía bastante claro que siendo peso pesado mis rodillas iban a decir basta las primeras y también que no me apetecía jugarme la salud a largo plazo por seguir compitiendo por mucho que me gustara, por esto tenía pensado que, en la primera lesión de rodilla, lo dejaba. A esto se le sumó que en mi vida laboral no me encontraba bien, necesitaba un cambio de sector urgente y cosas de la vida... En octubre de 2002 me metí en teatro, en diciembre nos cogieron para la zarzuela de especialistas de peleas y en cuanto me subí al escenario me enganché. Al de pocos días de enero de 2003 decidí que me iba a Madrid a estudiar profesional

y casualidades de la vida, ese año, en el campeonato de España de Barcelona, volví con un esguince de rodilla, lo que me vino perfecto para decidir irme a Madrid en mayo de ese año.

### **¿Qué recuerdos guardas de tus compañeros de entrenamiento?**

Los mejores, muchos empezaron siendo compañeros y se convirtieron en amigos y amigas, que aún hoy conservo. El compañerismo que he vivido en The Masters, no lo he encontrado en ninguna otra parte. Si no llega a ser por los compañeros y los maestros no hubiera conseguido nada a nivel deportivo. El mérito que tiene acompañar y ayudar a los competidores por compañeros que no lo son, es brutal, el sacrificio que hacen para ayudarnos a conseguir nuestros objetivos no tiene nombre. Y ya que estamos, gracias a todos.

### **¿Cómo definirías The Masters?**

Como mi segunda familia. Me he sentido querido, respetado y cuidado desde antes de pertenecer, ya cuando estuve dentro no hay palabras de agradecimiento para describir lo que es The Masters. Es una familia que te ayuda a aprender cómo la perseverancia y el trabajo duro te acerca a lo que quieres, y no solo a nivel deportivo, lo que he vivido y aprendido en The Masters me ha servido para todos los ámbitos de mi vida.

### **¿Tuviste algún ídolo o alguien en quien te fijaste?**

No soy nada de ídolos, pero fijarme... En varios, en Juan, en Artista, en Juanmi, en Ivonne, en Tito. Joder si puedo decir cosas que he aprendido de cada uno de ellos. Juan tenía un control de los combates que era espectacular, gestionaba las diferentes fases de los combates como nadie. Artista tenía una fuerza y una inteligencia en los combates maravillosa. Juanmi intimidaba a cualquiera con esa agresividad que hacía retroceder a todos. Ivonne era única midiendo los momentos de los combates y Tito, bufff, no he visto a nadie más generoso en los entrenos que a Tito. Una parte muy importante de nuestros éxitos ha sido gracias a él.

### **¿Cómo definirías a cada uno de los hermanos Solis? ¿Qué diferencias ves entre ellos?**

Guille, el picador jajajaa. Guille nos enseñaba las artes de sacar puntos de donde nadie creía que se podían sacar y nos picaba para sacar lo mejor de nosotros día tras día. Siempre ha intentado enseñarnos a aprovechar todas las herramientas que teníamos a mano para hacernos mejores. Juan es una fuerza de la naturaleza, es una mezcla de cabeza y potencia imparable, te hacía que dejarás la bilis en el tatami, analizaba a los competidores y lograba que cuando creías que no dabas más, sacases fuerzas de donde no había para crecer. A la hora de competir es el mejor coach que he tenido, era una tranquilidad estar con él, sabías que iba ver lo que tu no estabas viendo e indicarte que

*Es vuestra perseverancia y vuestra fuerza de voluntad la que hace que todo siga funcionando*

tenías que hacer para ganar. Rosario es la gestora, es la cabeza con alma que hace redondos a los hermanos Solís, la mediadora y la que lograba apaciguar las aguas cuando había marejada jajaja. Es una pedazo de mujer con una fuerza de voluntad descomunal, que con un trabajo silencioso logra que cada engranaje vaya en su sitio y todo funcione a la perfección.

### **¿Qué te ha aportado el taekwondo para tu vida personal?**

El taekwondo a nivel personal me ha ayudado en muchas facetas de mi vida, desde la más evidente que es la física, me ha permitido tener una propiocepción que me ha hecho la vida mucho más fácil y divertida, hasta me ha ayudado a aprender a ser constante, a valorar el trabajo duro, a levantarme cuando me he caído y volver con más fuerza, más ganas y no parar hasta conseguir lo que me proponga. Pero, sobre todo, me ha aportado un compañerismo, una responsabilidad hacia tus compañeros y una experiencia de vida únicas.

### **¿Qué te parecen las cenas y reuniones que se hacen de vez en cuando en las que se juntan las generaciones?**

¡Maravillosas y necesarias! Hace tiempo que no puedo ir, pero la siguiente no me la pierdo ¡que tengo muchas ganas de veros!

### **Estuviste en la gala de 30 aniversario y subiste al escenario ¿Qué recuerdos tienes de aquel día?**

Fue una barbaridad jajajaja. Ya cuando me avisasteis de que iba a ser en el Euskalduna flipé mucho, muchísimo. Pensé, hostia la que se va a liar. Pero ya cuando llega el día, vas para allí y de repente ves el auditorio principal del Euskalduna a reventar, más de 1800 personas

para celebrar el aniversario de mi club... La gocé mucho, fue muy muy emocionante. Hacía muchos años que no veía a la mayoría, por aquel entonces ya me había ido de Madrid y estaba viviendo en Oviedo y fue una autentica maravilla. Y ahora esperando la del 40 para ver que se líá...

### **¿Te quedó algún reto, sueño o ilusión por cumplir en el taekwondo?**

Sí, con los años he visto que si hubiese tenido un poco más de cabeza y confianza en mí mismo hubiese podido lograr más cosas, pero hice lo que pude con lo que tenía... Me hubiese gustado ir a algún mundial o europeo, siendo objetivos deberían haber sido universitarios, porque desbancar a Montesinos... Por eso considero un fracaso el perder la final universitaria... pero bueno, ya lo tengo superado jajajaja.

### **En el gimnasio siempre ha habido bastante afición a poner motes (Artista, Koeman, Sargento primero...), ¿te llamaban de alguna forma en particular?**

Pues nada más llegar, creo recordar que la primera o segunda semana, estábamos haciendo una especie de circuito, Guille puso una colchoneta gordísima contra la pared y teníamos que darle mondolito tuit chagui durante creo que un par de minutos, era una parada del circuito. Algo debí hacer a la colchoneta que Guille me empezó a llamar Demolition Man pero no cuajo en el tiempo jajaja.

### **¿Qué te parece el taekwondo actual? ¿Podrías hacer una comparación con el taekwondo que tu practicaste?**

Pues la verdad que el taekwondo actual no me llama la atención, creo que los elementos técnicos para la

puntuación han hecho perder al deporte en sí para adaptarse a esa evolución tecnológica y poder seguir ganando. Yo ahora mismo por mi fisonomía y mis cualidades técnicas no hubiese podido ganar nada de lo que hice. Creo que el taekwondo que yo practiqué era mucho más violento y duro; vamos, que para que subiese un punto había de dar unas hostias de cuidado. Es el precio que se ha tenido que pagar por ser olímpico y meter unos elementos tecnológicos que, si se hubiese esperado a un desarrollo mayor, igual no hubiese condicionado tanto y no habría hecho cambiar tanto como lo ha hecho al taekwondo.

### **¿Qué destacarías de tus años del gimnasio a parte de los éxitos deportivos?**

El sentimiento de pertenencia a un grupo, la preocupación por tus compañeros, por lograr tus metas y ayudar a que cada uno lograra las suyas. Lo mejor de mis años en The Masters no son los títulos ni las medallas, son las personas que he conocido y que aún forman parte de mi vida y que quiero que lo sigan siendo para siempre.

### **¿Dónde crees que está la clave para que, después de más de 35 años, el gimnasio siga consiguiendo resultados deportivos?**

En el trabajo, en el trabajo durísimo que hacen los hermanos Solís y todos los que ayudáis a que día a día se siga sudando, se siga peleando y manteniendo el hambre por ser mejores día tras día. Es vuestra perseverancia y vuestra fuerza de voluntad la que hace que todo siga funcionando, consiguiendo que se transmitan los valores de trabajo, constancia y esfuerzo que cimentaron todos estos años y siguen haciendo los hermanos Solís.