



TMG magazine



Nueva The Masters Gym magazine

¿Qué es la The Masters Gym magazine?

La The Masters Gym magazine nace con la intención de dar mayor cobertura a todo lo concerniente al Club The Masters y a todas sus disciplinas deportivas. Complementando la información que aparece en nuestra web veremos cumplida la curiosidad de los que se sienten atraídos por nuestro club, por nuestro bien ambiente y por nuestros éxitos. El Club The Masters siempre ha sido pionero: fue el primer club de Basauri en ofrecer artes marciales, danza-aerobic y fitness-culturismo en las mismas instalaciones; pionero en muchos éxitos logrados en taekwondo; pioneros en realizar una gala aniversario en el Palacio Euskalduna, etc.

Este espíritu y ese afán de superación es lo que nos lleva a acercarnos aún más a la realidad de nuestro club, poniendo para ello a vuestra disposición esta nueva publicación. Esta revista estará disponible en nuestra web o se enviará por email a todo aquel que esté interesado, de manera gratuita y sin suscripciones. Y si así lo deseas, te avisaremos cuando esté a punto de publicarse un nuevo número para que seas el primero en disfrutar de los contenidos. La periodicidad de la publicación será trimestral. Creemos que un período de tres meses es el adecuado para traeros las novedades más importantes, así como también nos proporciona tiempo para elaborar entrevistas u otro tipo de contenido de calidad.

Guillermo Solís, fundador y *alma mater* del club

Me da un más caluroso abrazo para todos los lectores de esta nuestra nueva revista: The Masters Gym magazine. Han pasado ya 31 años desde que abrimos las puertas del club The Masters por primera vez y nunca pensé que el proyecto de abrir un gimnasio culminase en la formación de una familia. Quiero agradecer a todos los que me apoyaron al inicio de este camino y a todos esos alumnos y a la postre amigos que, durante todos estos años, han confiado en nosotros para mantenerse en forma y lograr sus objetivos personales y deportivos. El club The Masters tiene unos valores muy marcados y que venimos poniendo en práctica desde el primer día: trabajo, constancia, superación, perseverancia, esfuerzo. Nada de lo conseguido hubiera sido posible sin agarrarnos a esos valores que, afortunadamente, hemos sabido transmitir a todas las generaciones que han pasado y siguen pasando por nuestras instalaciones. Gente que lleva con nosotros desde el año 1986 haciendo fitness, manteniendo un buen estado de salud, realizando artes marciales... Por todo ello quiero aprovechar este primer número de nuestra nueva revista para agradecer a todos los socios su confianza en nosotros. Somos un club en el que los proyectos y los retos son constantes. Esta publicación es un nuevo proyecto surgido del querer acercarnos más a todos los practicantes de deporte, a los interesados en el taekwondo (en el que somos una referencia a nivel estatal y mundial), a nuestros conciudadanos y a los que viven en puntos más distantes. Queremos reducir la distancia que nos separa a todos los que amamos el deporte y por eso esta publicación será accesible, de manera gratuita, a nivel mundial. No me extenderé mucho más y os doy la bienvenida a todos a este nuevo reto que es llevar a cabo la publicación de nuestra propia revista. Espero que todos disfrutéis de su contenido y os animo a trans-



Guillermo Solís, fundador del Club The Masters

mitirnos vuestras dudas y preguntas para así ofrecer una publicación más cercana y completa.

Guillermo Solís

Nombres ilustres

A continuación exponemos algunos de los nombres ilustres del club, que por sus méritos deportivos, tienen inscrito su nombre con mayúsculas en nuestra historia. En este número comenzaremos por los nombres de las personas que mayores logros han conseguido, véase Juegos Olímpicos, Campeonato del Mundo, etc.

Medallistas Olímpicos

Juan Solís
Nagore Irigoien

Campeones del Mundo

Juan Solís
Rosario Solís
Yvonne Lallana
Jon Garnika

Medallistas Universiada

Yvonne Lallana

Medallistas GoodWill Games (Juegos de la buena esperanza)

Rosario Solís

Medallistas Juegos Europeos

Zuriñe Padilla

Campeones de Europa

Rosario Solís
Yvonne Lallana
Jon Garnika

Medallistas de Europa

Aitor Laraudogoitia
Jon Pérez 'Koeman'
Nagore Irigoien
Goizane Carbó
Aicha Odrago

Medallistas Europeos Universitarios

Zuriñe Padilla

Campeonato de Europa Cadete: Aicha Odrago medalla de plata

El domingo día 8 de Octubre se celebró en Budapest (Hungría) una nueva edición del Campeonato de Europa Cadete (12, 13 y 14 años), con la participación de 477 deportistas de 42 países. La competidora del gimnasio The Masters de Basauri, Aicha Odrago, consiguió brillantemente la medalla de plata después de realizar un excelente campeonato. Aicha derrotó a Turquía 20-16, después a Inglaterra 18-14 en cuartos de final, en la semifinal a Italia 28-8 y sólo pudo pararla, en la final, la rusa actual campeona del mundo cadete en un apretado y disputado combate. "Excelente resultado que demuestra el potencial que tiene Aicha Odrago y vino a hacer justicia a su constancia y preparación, sin desmoralizarse después de que se quedara en 4º lugar en el campeonato de Europa 2016 y el mundial del 2017 con unos sorteos muy complicados. A los que creen (si todavía hay alguno) que lo que hemos hecho durante 31 años es sencillo y lo puede hacer cualquier club... como muestra este excelente resultado, que fue el mejor resultado de toda la Selección Española, sin más." A su llegada en tren a Bilbao fue recibida por un grupo de compañeros que no quiso perderse la oportunidad de felicitar, apenas un día después, a la joven medallista. Aicha, con esta medalla de plata, entra a formar parte de los medallistas europeos del club y tiene su nombre grabado junto al de otros grandes de este deporte en la sección [Nombres ilustres](#) de nuestra página web. Como no podía ser de otra manera, nos contó su experiencia durante la celebración que se llevó a cabo en el club.



Celebración de campeonatos recientes

El pasado día 20 de octubre celebramos los éxitos obtenidos en los campeonatos durante lo que va de año 2017. Normalmente solemos realizar más celebraciones a lo largo del año pero, en el presente curso y por temas de fechas lo fuimos posponiendo hasta que decidimos llevar a cabo la tradicional celebración. La verdad es que este año 2017 ha sido abundante en éxitos, como los 30 anteriores y tenemos muchos campeonatos que celebrar, todos los acontecidos desde el mes de marzo, ahí es nada. Entre ellos se encuentran el Campeonato de España Universitario (1 plata y 1 bronce), el Campeonato de Euskadi Junior (5 oros, 1 plata, 2 bronce), Jornada escolar alevín de combate (23 oros, 9 platas, 5 bronce), el Open de Arrigorriaga (2 oros, 1 plata, 7 bronce), el Campeonato de España Junior (1 bronce), el X. Campeonato 'The Masters - Ayuntamiento de Basauri' (3 oros, 1 plata, 6 bron-

ces), el Campeonato de Europa Universitario (1 plata), el III Open Internacional de la Vendimia (4 oros, 1 plata, 2 bronce), el Campeonato de Europa Cadete (1 plata). Como en todas las celebraciones contamos con la participación de gente de todas las generaciones, aportando para que los compañeros disfrutaran de sus éxitos y compartir con ellos sus logros y sus experiencias. El ambiente distendido y las risas, acompañadas por los compañeros más destacados durante este año amenizaron una celebración que empezó por la tarde y acabó hacia la medianoche. También nos acordamos de aquellos que no pudieron asistir pero siempre nos envían sus mejores deseos y sus felicitaciones cuando logramos un gran resultado. Porque una cosa está clara: sin los que hicieron antes no vendrían los éxitos de ahora. De todos y para todos.

Juan Solís

Un año de la Gala 30º Aniversario en el Palacio Euskalduna

Un año. Se dice rápido y, en ocasiones, también nos parece que ha pasado muy rápido ese año. En realidad, todos recordamos lo que aconteció aquel 17 de noviembre en el Palacio Euskalduna. Unos por el mero hecho de asistir; otros por subir al escenario a recoger un premio, a entregarlo o a realizar una exhibición; otros, por ser los maestros de ceremonias. Quien estuvo allí lo recuerda. No fue un acontecimiento más, no. Aquello marcó un antes y un después. Aún hoy seguimos recordando anécdotas y descubrimos detalles que en el momento se nos pasaron por alto. Sería muy complicado, como lo fue en su día, describir lo que allí sucedió o, más concretamente, lo que allí se vivió y se sintió. 1700 personas unidas por una razón: un sentimiento. Un sentimiento de pertenencia a una familia: la familia The

Masters. Clubes hay muchos y equipos otros tantos, pero familia sólo hay una y eso es lo que se vivió y sintió en el Palacio Euskalduna aquel 17 de noviembre del año pasado. Éxito de asistencia, de organización, de premios y premiados, de exhibiciones y demostraciones... Todo lo que tenía que salir bien, salió bien. A la altura del club que somos. Ni más ni menos. Este año, con motivo del primer aniversario de la gala, volvimos a reunir a los homenajeados y premiados en el Palacio Euskalduna para realizar una cena y disfrutar de la compañía, las vivencias y las anécdotas del casi centenar de personas que subieron a recibir un detalle por parte de los hermanos Solís hace poco más de un año. Celebrar siempre es bueno y, si es en familia, mucho mejor.



Entrevista realizada a Juan Solís

-Vamos a empezar por el final, ¿qué balance haces de todo el tiempo que le has dedicado al taekwondo en tu vida?

-Lo mejor que hecho es apuntarme a hacer taekwondo. He conocido gente, buenos compañeros, he conseguido todo los sueños que tenía en el deporte, he viajado a los 5 continentes, conocido países, he podido vivir de lo que me gustaba, por lo tanto qué más se puede pedir. Mi vida cambió totalmente cuando empecé a hacer taekwondo. Resumiendo mi balance es extraordinario y excepcional.

-¿Mejor momento deportivo como competidor?

-El momento por excelencia fueron los Juegos Olímpicos de Barcelona '92, la medalla de plata fue el sueño hecho realidad, pero cuando gane la Copa del Mundo también fue un momento muy emotivo y muy especial.

-¿Y como entrenador?

-Como entrenador cualquier éxito de tus alumnos es importante, yo he tenido la enorme suerte de tener muchos éxitos con mis alumnos pero, por la transcendencia de sus logros, los conseguidos por Yvonne Lallana y Nagore Irigoien son los más importantes. Estos éxitos hablo como entrenador de mi club, no como entrenador de la Selección Española durante 12 años.

-¿Fue duro para ti retirarte de la competición?

-Siempre es duro y complicado retirarte de la competición cuando te gusta y has tenido grandes éxitos, pero fue una decisión muy pensada y madurada. Yo dejaba la competición de élite (no del gimnasio) después de los Juegos Olímpicos de Barcelona 92 independientemente del resultado, por lo tanto me costó menos de lo pensado. También tengo que decir que las circunstancias del Taekwondo en 1992 eran distintas, si el taekwondo hubiera sido Olímpico en Atlanta '96 yo hubiera seguido; sólo tenía 26 años.

-¿Qué haces para relajarte después de todos los días dando clases o después de los campeonatos?

-Normalmente después de los campeonatos y si han salido bien, me gusta ir a las discotecas a celebrarlo, y, después de las clases, un poco de todo según la temporada: si tengo pareja con ella, cine, familia, viajar, ski...

-¿Cómo era tener a tu hermano mayor de entrenador? ¿Dónde te metía más caña, en casa o en el gimnasio?

-Muy bien, genial. Él me introdujo en el taekwondo y todo lo que he conseguido se lo debo a él. Fue un pionero en la metodología y en los entrenamientos de competición, un avanzado de su generación e intentado copiar hasta la saciedad, con poco éxito la verdad. No hay nada más que ver nuestra página de hitos, récords, títulos y reconocimientos para ver la dimensión de lo que creó cuando fundó el gimnasio The Masters. Pero me metía más caña en casa que en el gimnasio.

-¿Cómo ha cambiado el taekwondo en estos más de 30 años?

-Ha cambiado mucho, las tecnologías se han introducido en el arbitraje solucionando algunos problemas arbitrales con los petos y cascos electrónicos, pero no contemplaban que la manera de competir cambiaría totalmente. Se han reducido la duración

de los combates, antes luchar, pelear y combatir tenían mucho más significado. Hoy parece más tocar, puntuar y controlar. Revertir este sistema de combate que ya no cautiva a la gente es el gran problema que tienen que resolver si quieren que nuestro deporte siga atrayendo a la gente y por lo tanto sigamos en los deportes olímpicos.

-¿Y los alumnos, cómo han cambiado?

-En el alumnado también ha habido un cambio radical, en general la generaciones de ahora lo tienen todo y además lo quieren ya. Las palabras constancia, práctica, repetición e ilusión por mejorar y superar adversidades, como que no les gusta mucho. Yo creo que la sociedad y los padres en general (está claro que no todos) los ha llevado a estar en una burbuja en el que no se le puede decir 'no' ni tampoco 'lo has hecho mal'. Hemos llegado a lo que sociólogos y periódicos han catalogado "niños blanditos" Por cierto recomendaría a muchos padres que se lo leyesen.

-¿Te han preguntado mucho o hecho comentarios a raíz de la 'pensión Olímpica'?

-Si, mucho, pero cómo era, qué condiciones y demás. Como te he dicho al principio, este deporte me ha dado para vivir gracias a mi esfuerzo, constancia, sacrificio y hora y horas de entrenamiento que me han llevado a unos excelentes resultados que me permiten estar jubilado si quisiera. Para vivir desahogadamente, no de lujos ni derroches.

-Alguna anécdota que te haya ocurrido a nivel internacional.

-Por lo curioso, esta podía ser una: cuando fuimos a Rusia en 1991 hicimos una confrontación en un circo (risas). Pusieron unas lonas o tatamis sobre la arena y como era circular cada vez que acababa un asalto tenías la sensación de estar perdido como mareado y buscabas todo el rato donde estaba el coach para sentarte (risas). Una situación la mar de extraña. Si quisieron dar un espectáculo en el circo lo consiguieron, fue muy curioso(risas) y raro, raro.

-¿Cuál es la experiencia deportiva de la que más has aprendido? ¿y de la vida? ¿qué aprendiste en ambas?

-Puff es complicado sacar una de tantas experiencias deportivas. Te podría decir cuando gane la Copa del Mundo, un perfecto desconocido internacionalmente hasta entonces y en mi debut, conseguí ganar a todos los favoritos, incluido a Korea. Pero también te Diría, para que veas que diferencia de nivel entre las dos experiencias, cuando empecé en nuestro Gimnasio, normalmente cuando se hacía Competición, los veteranos con más experiencia o títulos se ponían en la misma fila y el resto en la otra. Cuando por entrenamiento, constancia y mejora conseguí pasar a la fila de los veteranos siendo todavía un novatillo todo cambio a partir de ahí. Sobre la vida te dire que no es un cuento de hadas como muchos piensan y pensábamos, es dura y difícil,



con situaciones en la que nadie nos prepara, ni se hablan pero están ahí, como la muerte de un ser querido. Y qué aprendí de ambas experiencias, pues que hay que confiar en uno mismo siempre, pase lo que pase; que los sueños se pueden cumplir con esfuerzo constancia y dedicación. Yo lo conseguí. Sobre la vida, que se aproveche el tiempo al máximo, quizá cuando eres joven no le das importancia al tiempo pero, pasa muy rápido y cuando pierdes a un ser querido te das más cuenta que todos vamos a pasar por el "muro". La gran diferencia para mi no es cuánto has vivido, que esta genial vivir mucho, sino cómo lo has vivido.

-¿Qué se te pasó por la cabeza ientras hablabas en el Palacio Euskalduna durante la gala del 30º aniversario?

-Bueno (risas) la Gala. Pufff. Algo inédito; el palacio, las exhibiciones, los premiados, espectacular e impresionante. Tanta gente, muy emotiva. Es muy difícil definir la cantidad de sentimientos y aura que allí se congrego. Ya antes de empezar a hablar, mientras esperaba no pude aguantar la emoción y explote a llorar. Pensaba que tenía tantas cosas que decir en esos 30 años, a la familia, compañeros y amigos en tan poco tiempo.....

Cuando empecé a hablar me sentía orgulloso de lo que habíamos Conseguido en 30 años. De la nada, de cero, hasta la cima de nuestro deporte. Muy emocionado y aguantando el tipo como pude, terminé de hablar agradeciendo sobre todo a mi familia y mis compañeros que me ayudaron a cumplir mi sueño. Brutal y única fue la Gala. No creo que se vuelva a repetir nunca una gala así. Todo ideal y perfecto.

-¿Pensabas que después de tantos años seguirían consiguiendo tantos títulos?

-(Risas) Tampoco cuando empecé pensaba que iba a conseguir lo que conseguí. Siempre crees que los éxitos pueden continuar, han pasado muchas generaciones de grandes competidores y han continuado con grandes logros, pero

quizá en los últimos años si me sorprendió la cantidad de récords y éxitos logrados. Pero que no paren de seguir sorprendiéndome (risas).

-¿Le queda algo por conseguir al club?

-Si te refieres a premios, el club y mis hermanos hemos conseguido todos lo que en nuestro deporte se pueden conseguir, inclusive en lucha con otros deportes. Por ejemplo Mejor entrenador de Bizkaia por la Diputación de Bizkaia, un galardón muy difícil y de prestigio en nuestra provincia. Las demás distinciones las podéis ver en la pagina web.

Si te refieres a títulos tenemos de todo: medallas Olímpicas, Mundiales, Europeos, Juegos, récords, hitos, etc. Pero siempre hay que seguir luchando por volverlas a conseguir o por lo menos intartarlo, y más si somos el gimnasio The Masters.

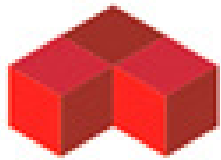
-Habrá habido muchas decisiones y muy complicadas tanto en tu carrera de competidor como de entrenador.

¿Alguna que recuerdes por su trascendencia o por las consecuencias deportivas que podía implicar?

-Claro que ha habido muchas decisiones difíciles y complicadas, sobre todo si estás en un club como el nuestro donde, el éxito, la fama y el buen hacer siempre nos han acompañado. Cuando tomas una decisión siempre serán enjuiciadas, por eso no todo el mundo está preparado ni vale para ser un líder y llevar la responsabilidad de tomar esas decisiones. Nosotros sabemos de nuestro deporte porque fuimos pioneros y seguimos siendo un referente en el taekwondo. No lo digo yo, lo dice la historia y esa no miente. Prefiero omitirlas, pero te dire que han sido muchas, algunas muy difíciles y complicadas, pero he sido 12 años entrenador de la Selección Española y estoy acostumbrado a tomar decisiones. No siento ninguna presión, sé lo que hago.

Calendario de actividades enero-marzo 2018

Evento	Fecha	Lugar	Asistentes
Campeonato de Euskadi Junior	20/01/2018	Balmaseda (Bizkaia)	Iker Unanue, Iker Domínguez, Aimar Sagastizabal, Maialen Renteria, Odette De la Fuente, Soraya Martín, Aicha Odrago
Entrenamiento conjunto Euskadi-Navarra	03/02/2018	Navarra	
Curso de tecnificación y titulación de pumse	04/02/2018	CPT-Getxo	
Campeonato de Euskadi infantil de técnica y pumse	10/02/2018	Miribilla (Bilbao)	
Campeonato de España Junior	24/02/2018	Córdoba	
Campeonato de España Senior	03/03/2018	Marina D'or (Castellón)	
Campeonato de España de técnica y pumse	03/03/2018	Marina D'or (Castellón)	



QUORUM

Grupolnmobiliario



Mirar o que te miren

No sé muy bien cómo pero de alguna manera, el azar, el destino, los astros o algún dios (allá cada uno con sus creencias), quiso hacerme llegar hasta un pequeño gimnasio de Basauri llamado The Masters.

Sí, ese que conocemos tú y yo: el de las escaleras que parecen infinitas cuando tienes uno de esos días en los que casi podría decirse que te arrastras con tu bolsa para ir a entrenar. ¿Por qué? ¿Para qué? Se preguntarán muchos. Yo tengo mi respuesta. Imagina que vas en un tren e imagina también una estación con el nombre The Masters. Puede que tu tren no pare en la estación y ésta pase desapercibida para ti. Si estás leyendo esto, creo que no eres de esos.

Si resulta que eres un poco más observador, puedes mirar desde tu ventanilla la estación The Masters, y que su esplendor te asombre, pero que seas de los que prefieren admirar desde fuera, que atreverse a estar dentro (más o menos como eso de si te gusta mirar o que te miren que alguien de esa estación dice muy a menudo).

También cabe la posibilidad de que te bajes, pases por allí y con las mismas te vayas sin haber entendido sus valores ni haberte parado a comprender el alma del lugar y las personas que allí residen. Si eres de estos probablemente sea mejor que dejes de leer aquí. No va a servirte de mucho.

Sin embargo, cabe la remota y no tan remota posibilidad de que tu tren haya parado, hayas conocido la estación The Masters, te hayas mezclado con su gente, hayas comprendido sus valores y hayas aprendido de ese curioso lugar. De ser así, no necesitas saber cuál es mi respuesta. Estoy segura de que tienes la tuya propia que seguramente será similar a la mía. Sabrás que eres de este último grupo de afortunados que aunque estén a muchos kilómetros siempre vuelven a la estación, y, cuando lo hacen, se sienten como en casa y les reciben con los brazos abiertos.

Ahí tenéis mi respuesta. He pasado por un remoto gimnasio y he crecido como deportista y como persona. He aprendido a luchar por lo que quiero. He aprendido a superarme y buscar siempre nuevos retos e ilusiones. Que todo camino que realmente vale la pena conlleva un sacrificio. He aprendido a no pisar a nadie para subir bien arriba porque quien sube solo, cae solo. He reído y he llorado. Han reído y han llorado conmigo. He tenido un hombro sobre el que llorar y han llorado sobre mi hombro. Me he sobrepuesto a muchas situaciones realmente duras y dolorosas a lo largo de mi no tan larga vida y me he sobrepuesto. Gran parte de esto se lo debo a lo que el deporte y The Masters me han enseñado. He sentido la calidez de otra familia cuando parte de la mía me ha faltado. He tropezado, he caído, he luchado, he intentado levantarme y lo he hecho porque así es como hacemos las cosas en esta familia. Siempre he tenido manos a las que agarrarme y siempre he ofrecido una mano a la que alguien que aún no se había levantado se pudiera aferrar para seguir. Somos compañeros, somos amigos y somos familia. Somos como somos por muchas circunstancias en la vida pero, una de ellas, de las pocas que tú y yo tenemos en común, es The Masters.

Como os he dicho antes, yo tengo mi respuesta y esto es una pequeña parte de ella. Quizás tú tengas la tuya y coincida con la mía o quizás no; no importa. Quizás no tengas una respuesta y entonces sí que importa: no sabes lo has perdido, o, con un poco de suerte, estás perdiendo todavía y aún tienes tiempo de recuperar. Espero que mis palabras te sirvan de algo. También cabe la posibilidad de que no entiendas absolutamente nada de lo que he dicho. Si es así, y aún sigues leyendo, ya sabes qué es lo que pasó con tu tren y tu estación: preferiste mirar a que te miren.

Idoia Villamor

Dirección: Galder Izarzugaza

Diseño y maquetación: Galder Izarzugaza

Redacción: Guillermo Solís, Idoia Villamor, Galder Izarzugaza

Entrevista: Idoia Villamor, Goizane Carbó, Zuriñe Padilla, Galder Izarzugaza