



TMG magazine



Homenaje a los medallistas
de Barcelona '92

Los incombustibles del Club The Masters

Nuestra aventura comenzó hace ya más de treinta años y desde el primer día tuvimos una respuesta de la gente admirable. A día de hoy son numerosas las personas que han pasado por nuestras instalaciones y son muchas también las que llevan numerosos años a nuestro lado haciendo deporte y manteniendo una vida sana. Y de entre toda esa gente tenemos cuatro personas con nosotros desde el primer día, desde aquel lejano día de octubre del año 1986 en que comenzó la andadu-

ra de este club. Cuatro personas que no han dejado de practicar deporte, de confiar en nosotros y de hacernos sentir orgullo por contar con personas como ellos entre los integrantes de la familia The Masters. Ellos, nuestros incombustibles, son: Javier Etxaniz, Luis María Somalo, Roberto López 'Tito' y Ángel Martos.

Desde aquí queremos aprovechar para agradecerles una vez más su presencia en el club y su confianza en nosotros.



Fila superior: Ángel Martos (tercero por la izquierda), Luis María Somalo (cuarto por la izquierda)
Fila inferior: Javier Etxaniz (segundo por la derecha), Roberto López 'Tito' (tercero por la derecha)

Nombres ilustres

A continuación exponemos algunos de los nombres ilustres del club, que por sus méritos deportivos, tienen inscrito su nombre con mayúsculas en nuestra historia. En este número comenzaremos por los nombres de las personas que mayores logros han conseguido, véase Juegos Olímpicos, Campeonato del Mundo, etc.

Campeones de España

Juan Solís
Jon Garnika
Aitor Larraudogoitia
Rosario Solís
Yvonne Lallana
Roberto Serrano
Jon Pérez (Koeman)
Gorka Lozano
David Rubio
Nagore Irigoien

Josué Rodríguez
Cristina Altuna
Maider Prieto
Joana Martínez
José Antonio Jiménez
Naiara Valderrama
Asier Lorenzo
Nagore Santos
Laura Paz
Aicha Odrago

Amaia Abaroa
Mikel Perea
Soraya Martín
Laura Unamuno
Sergio Angulo
Goizane Carbó
Ilargi García
Jon Andoni Cintado
Zuriñe Padilla

Medallistas de España

Guillermo Solís
José Miguel Rodríguez
Eduardo Pérez
David Sastre
Serena Barrio
Merche Ruiz
Josu Santos
Jose de Frutos
Alan Romero
Aitor Lorenzo
Ainara Sánchez
David Sesto
Daniel Rábanos

Jose M. Ramos
Rubén López
Alberto Gallego
Unai Fernández
Manolo López
Raúl Ramos
Daniel Martínez
Iker Muñoz
Iratxe Hernández
Igor Llaguno
Larrain Buitron
Eneko Pabola
Oihane García

Aida Armada
David Muñoz
Nahikari Morales
Yeray Pereda
Unai Arroita
Ismael Labiano
Iker Raigoso
Lara Moreno
María Pérez
Jon Martínez
Maider Lobera
Xabier Lobera

Campeones de España de Pumse

Joana Martínez
Jon Pérez (Koeman)
Galder Izarzugaza

Lucía Sarmiento
Víctor Blanco
Iker García

Campeonato de Euskadi Senior: récord de 11 oros, 3 platas y 3 bronce. ¡Insuperable!

El gimnasio The Masters de Basauri, que acudió al campeonato con 18 competidores, arrasó logrando un nuevo récord, superando al que consiguieron el año anterior en un oro más, poniendo el listón en 11 oros, 3 platas y 3 bronce; de 16 categorías que se disputaron y haciendo 3 finales entre nosotros. Evidentemente con este récord volvimos a ser el mejor equipo del torneo, hecho que se produce desde hace más de dos décadas.

Los campeones artífices de este nuevo récord fueron Goizane Carbó, Idoia Villamor, Laura Paz, Begoña Ezquerro, Zuriñe Padilla, Unai Arroita, Ángel García, Jose Antonio Jiménez, Víctor Uribe, Daniel Rábanos y Adrian Fernandez.

Las PLATAS fueron, después de disputar la final entre nosotros, para Iratxe Andrés, Mailder Lobera e Iker Unanue; los BRONCES para Ilargi García, Jon Martínez y Beatriz Expósito.

“Felicitamos a todo nuestro equipo por este excelente registro que nos da un nuevo récord, demostrando una vez más que luchamos contra nosotros mismos, superando año tras año marcas y récords que ya poseíamos. Lo más fácil hubiera sido relajarse y bajar el pistón, pero no. Este año nos propusimos llegar a la cifra espectacular y brutal de los 800 títulos de Euskadi. Llevamos con estos oros 786 y quedan 3 campeonatos de Euskadi por disputar: Junior, Sub-21 y Cadete). Los seniors han empezado abriendo la temporada con récord. Los 800 títulos este año caerán. Cifras de auténtica locura, brutales, de otra dimensión.

Felicitamos, como no, a los entrenadores Joana Martínez, Nagore Irigoien y Josué Rodríguez, a los demás compañeros, padres y amigos que fueron a animar para conseguir este nuevo récord, así como, a nuestros árbitros Eugenio Castrillo “Tarko” y Galder Izarzugaza, auténticos profesionales del arbitraje”.



Foto de equipo de los artífices de este nuevo récord a la altura de únicamente unos elegidos

XII Gala anual del Comité Olímpico Español

El pasado martes día de 13 de marzo se celebró en la sede del Comité Olímpico Español, en Madrid, contando con la asistencia del Jefe del Estado, Su Majestad el rey Felipe VI, el presidente del Comité Olímpico Español Alejandro Blanco, el ministro de Educación, Cultura y Deporte Iñigo Méndez de Vigo y más personalidades, la XII Gala anual del COE, en la cual se homenajeó a los medallistas de los Juegos Olímpicos de Barcelona '92. En esa gala se dieron cita medallistas de numerosos deportes y se rememoraron grandes momentos de los Juegos Olímpicos más exitoso para España. También se recordó y se puso en valor que fueron los mejores Juegos Olímpicos hasta ese momento y que, aún hoy en día, siguen siendo un referente a nivel organizativo y deportivo.

Juan Solís, medalla de plata en aquellos magníficos Juegos Olímpicos, acudió a la gala y recibió un galardón junto a otros tres medallistas de taekwondo: Javier Argudo, Coral Bistuer y Elisabet Delgado. Recordamos que Juan Solís, actual Director de Alta Competición de la Federación de Euskadi, también fue seleccionador del conjunto nacional durante doce años, lo que le sirvió para que le nombrasen el 2º mejor entrenador del mundo de toda la historia.

La gala fue retransmitida en directo por televisión a través del canal TeleDeporte perteneciente a Radio Televisión Española. También tuvo mucho seguimiento por las redes sociales y los mensajes de alegría, orgullo, felicitación y apoyo no tardaron nada en llegar y todos fuimos testigos de un nuevo momento histórico: la reedición de la fotografía entre Juan Solís y el rey Felipe VI.

A continuación unas breves declaraciones del homenajeado durante la mencionada gala: “Primero se lo dedicaría a mi familia y después diría que este premio que se me da a mí, no sólo es a Juan Solís, sino que representa una idea, unos conceptos y unos valores que siempre han sido santo y seña del gimnasio The Masters, que se



han mantenido durante 32 años y que fue creado por mi hermano Guillermo. Por lo tanto en el estrado estaba yo pero el homenaje es para todos/as que han sentido como suyos estos valores del gimnasio.”

Entrevista realizada a Rosario Solís

¿Cómo viviste el abrirte camino en un deporte como el taekwondo siendo mujer? ¿Te han cerrado puertas alguna vez?

Yo lo viví de forma natural. No me he sentido desfavorecida en ningún momento, la verdad.

Siendo mujer, ¿cómo viviste ser deportista de élite en esa época? ¿Has notado algún cambio de la mujer y de su situación en el deporte?

Por el hecho de ser mujer no lo viví diferente a mi hermano. Los periodistas nos llamaban igual a los dos y en lo referente a las becas también eran igual para hombres y mujeres. Es más, era una mujer, Coral Bistuer, la más conocida a nivel nacional como referente de taekwondo. El cambio que he podido notar es en participación. Hay más mujeres en el deporte en general.

¿Qué valoración haces de tu carrera deportiva?

Creo que fue muy provechosa. Estuve en los campeonatos más importantes con buenos resultados: oro en la Copa del Mundo, bronce en el Campeonato del Mundo, bronce en los GoodWill Games, oro en el Campeonato de Europa y fui miembro de la selección olímpica (aunque al final no pude participar).

¿Crees que las generaciones más jóvenes son conscientes de tus logros deportivos cuando te ven en el gimnasio?

Claro que no pero es normal, ha pasado mucho tiempo. Están más informados de los resultados de los de su generación.

Tuviste una lesión de rodilla, ¿tuviste que retirarte debido a la lesión? ¿Fue una decisión difícil? ¿Cómo lo afrontaste?

En realidad tuve dos lesiones importantes de rodilla. La primera en la rodilla derecha que me inhabilitó 1 año, pero volví a competir con buenos resultados y en un peso superior. Y en el año 1995 me lesioné la izquierda prácticamente igual y decidí dejarlo. Todo empieza y acaba en algún momento y lo afronté bien. Tocaba dedicarse a otra cosa.

¿Tenías una presión extra por seguir la estela de resultados de tus hermanos?

Bueno, Juan y yo llevábamos una carrera paralela. Mis títulos y los suyos iban de la mano y, a decir verdad, yo quedé campeona de España antes que él. Pero cuando empezamos los dos teníamos a Guillermo de referente claro.

Tus sobrinas también practican taekwondo y están adentrándose en el mundo de la competición, ¿qué consejos les darías?

Prácticamente lo que les diría a todos. Si practi-

cas un deporte como aficionado disfrútalo y aprovéchate de los beneficios que te aporta física y mentalmente. Pero si decides competir tienes que ir más allá y esforzarte mucho más e intentar dar lo máximo de ti. Requiere más sacrificio para que tengas más posibilidades de llegar a tus metas.

¿Qué significa el deporte en general y el taekwondo en particular en tu familia?

El deporte es fundamental, no puede faltar en mi vida. Y el taekwondo en particular. Sobre todo para mis hermanos que son parte activa todavía a nivel técnico.

Tener que mantener un peso, hacer dietas... ¿Cómo llevabas tu todo eso? ¿Te marca tu día a día el tener que mantenerte en un peso?

¡Ay, el tema de la dieta! ¡Qué mal lo llevaba! Como me gustaban tanto los dulces casi siempre lo dejaba para los últimos días y tenía que ser más severa en la dieta. Pero veo que no ha cambiado mucho la cosa desde entonces porque sigo viendo a los deportistas agobiados con la dieta y dejándolo para última hora.

Campeona de España Senior con 15-16 años y Campeona del Mundo con 19. ¿Cómo se asimilan tales éxitos a esas edades?

En mi caso, sin más. El disfrute es ese día, cuando has ganado, la satisfacción de que el trabajo bien hecho ha servido de algo. Después a seguir con la tarea.

¿Cómo te relajas cuando terminas de dar las clases y demás labores en el gimnasio? ¿Qué aficiones tienes?

Tengo suerte porque me viene bien cualquier cosa. Libros, música, cine, monte, playa, con los amigos, con la familia. Me encanta un día de chicas con mis sobrinas o simplemente estar en casa



tranquilamente. En realidad me estresan pocas cosas y me relajan muchas.

Seguro que has viajado mucho, ¿cuáles son tus lugares (países, ciudades, pueblos) favoritos o que más te hayan marcado?

Me encanta viajar y he tenido la suerte de hacerlo desde muy joven. Todos los lugares tienen su encanto y te nombraría todos pero, me voy a quedar con los que repetiría: New York, Las Vegas y Dubai.

¿Cómo viviste los Juegos Olímpicos de Barcelona 92 después de la decisión arbitraria, desproporcionada, casi dictatorial e injusta del Comité Olímpico Internacional de reducir los pesos participantes de 8 a 4 y mas cuando ya estabais clasificados por resultados?

Fue una desilusión tremenda. Estábamos todo el equipo concentrado para la olimpiada, incluso un equipo suplente. Era súper emocionante poder participar en una olimpiada y más en Barcelona. Y 10 días antes cuando nos íbamos a trasladar a la Villa Olímpica nos dieron la noticia. Imagínate qué desilusión.

¿Cómo viviste o qué sentiste al ver a Juan en la gala del Comité Olímpico Español?

Sobre todo muchos recuerdos de entonces y alegría por él. Cualquier reconocimiento hacia mis hermanos me satisface.

¿Qué cualidades valoras más en un deportista?

Trabajo, perseverancia y paciencia.

¿Cómo afrontabas los días previos antes de los campeonatos importantes, qué hacías, cómo te motivabas o te relajabas según la importancia del mismo?

El día del campeonato era cuando más nerviosa me ponía y yo creo que nunca conseguí relajarme antes de un combate. Intentaba visualizar los combates uno por uno, paso a paso, hasta la final.

¿Has tenido ídolos deportivos y quién o quiénes lo han sido para ti?

La verdad es que no. Cualquier deportista de élite tiene mi admiración.

¿Alguna vez pensaste cuando empezaste tan jovencita a hacer taekwondo, que podrías llegar a la elite deportiva y conseguir los grandes éxitos que has logrado?

Claro que no. Al principio sinceramente me divertía pero vas viendo que además se te da bien y un año después, con 13 años, ya iba a la famosa clase de las 21:15, con los mayores. Mi primer campeonato fue con 13 años.

¿Qué campeonato o campeonatos fueron los más importantes tanto a nivel deportivo como emotivo para ti?

Los campeonatos nacionales siempre eran importantes porque te daban paso a las concentraciones con el equipo nacional y poder salir a campeonatos internacionales. Así pues mi primer oro en el nacional fue importante. Y, como no, la Copa del Mundo no sólo por el triunfo, sino por el momento tan emotivo con mi hermano Juan. Él estaba

igual o más emocionado que yo. Fíjate que hubo un momento en que los compañeros le abrazaban a él en vez de a mí. Y también el Campeonato de Europa porque vino a verme mi hermano Guillermo. Él nunca estuvo presente en mis campeonatos internacionales y que me viera ganar fue muy especial para mí.

Tu, junto a tu hermano Juan, fuisteis los primeros hermanos en el Mundo en lograr ser Campeones de la Copa de Mundo, ¿Qué significo este hito para ti?

Ya en taekwondo ganar una Copa del Mundo era excepcional, imagínate en Euskadi 2 personas y encima hermanos. Es algo que quedará para siempre.

Sois una saga de hermanos: el mayor, Guillermo, fundador del gimnasio The Masters, compitió también y fue el entrenador tuyo y de Juan, ¿qué valor e importancia le das a tener a tu hermano mayor de entrenador?

No podía estar en mejores manos. Quién me va a conocer mejor que mi hermano. Además en todos los aspectos de mi vida se ha parecido más a un padre para mí. Cualquier cosa que te diga es poco.

¿En algún momento echas de menos la competición?

¿Qué es lo que más añoras de tu época como competidora?

Los buenos momentos vividos siempre se añoran y yo viví muy buenos momentos en esa etapa de mi vida. Lo que más echo de menos los viajes con el equipo, lo pasábamos genial. O los nervios antes de un combate, aunque eso ya lo vivo cuando compiten mis sobrinas.

¿Qué consideras que te ha aportado el deporte en general y el Taekwondo en particular para afrontar el día a día?

Que tienes que esforzarte por las cosas que quieres pero también a tener paciencia y resignación, porque no siempre se consigue cuando uno quiere. Y a respetar el trabajo de los demás.

En la competición no siempre se consiguen los resultados esperados. ¿Cuál es tu peor recuerdo como competidora y cómo lograste superarlo?

Mi peor recuerdo lo tengo muy claro. Fue un Campeonato de España en el que perdí en el primer combate (el año anterior fui Campeona de la Copa del Mundo y bronce en el Mundial). No me lo podía creer, me decía a mi misma "pero cómo he podido perder, además con una chica que no era cabeza de serie siquiera". Fue tal el shock que me fui al hotel, me metí en la bañera y reflexioné sobre ello. Entonces se hacían preselecciones con los medallistas después de un nacional y me llamaron, gané y fui al Campeonato de Europa (que gané). Pero la lección estaba aprendida. Cada campeonato es único y hay que olvidarse de los resultados anteriores. Tienes que esforzarte al máximo en cada combate.

Comprometidos con los problemas de la sociedad

Nuestra compañera Raquel Gutiérrez, muy activa en las causas solidarias y en apoyo de los problemas de la sociedad actual, impartió durante el mes de marzo un curso de defensa personal femenina, completamente gratuito, organizado por el ayuntamiento de Zalla.

El curso comenzó el primer jueves del mes pasado, día 1 de marzo, y constó de cuatro jornadas de hora y media de duración que se realizaron los sucesivos jueves de marzo. Las jornadas fueron los días 8, 15 y 22 del pasado mes de marzo.

El acogida del curso fue muy buena y hubo puntadas más de una veintena de mujeres, a partir de los 14 años.



Gala benéfica contra el bullying

El pasado mes de febrero, más concretamente el día 26 de ese mes, se llevó a cabo en jornada matutina en el frontón de Zalla una nueva gala benéfica de defensa personal contra el bullying, una lacra de nuestra sociedad que parece resistir a todos los intentos por parte de las personas por intentar acabar con ella. En la jornada tomaron parte seis instructores de diferentes artes marciales y nuestra compañera Raquel Gutiérrez fue instructora en el apartado de taekwondo.

Nuestra compañera acudió a esta interesante e importante gala con un buen equipo para que tomaran parte en esa gala y fueran partícipes en dar visibilidad al problema del bullying y ayudar a buscar soluciones.

La gala contó con la asistencia de numerosas personas, tanto participantes como espectadores, estos últimos sumaban más de 350 personas.



Árbitros del club

ÁRBITROS NACIONALES DE COMBATE

Eugenio Castrillo 'Tarko'
Adrián Fernández
Unai Arroita
Galder Izarzugaza
Beatriz Expósito
Laura Paz

ÁRBITROS NACIONALES DE TÉCNICA

Eugenio Castrillo 'Tarko'
Adrián Fernández
Galder Izarzugaza

ÁRBITROS REGIONALES DE COMBATE

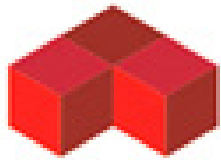
Goizane Carbó
Maider Lobera
Idoia Villamor
José Antonio Jiménez
Daniel Rábanos
Zuriñe Padilla
Begoña Ezquerria
Ibai Arévalo

JUECES DE MESA DE TÉCNICA

Unai Arroita
Beatriz Expósito
Laura Paz
Begoña Ezquerria

Calendario de actividades abril-junio 2018

Seminario de técnica para profesores	7/4/2018	CPT-Getxo
XVI Open de Arrigorriaga	14/4/2018	Arrigorriaga
Jornada escolar de combate alevín y benjamín	21/4/2018	Bilbao
Examen cinturón hasta 5ºDAN y 3ºPUM	28/4/2018	CPT-Getxo
Jornada escolar de combate infantil	5/5/2018	Bilbao
Campeonato de Euskadi Sub21	5/5/2018	Bilbao
Campeonato de España Universitario	19/5/2018	Murcia
Campeonato de España Cadete	26/5/2018	
Campeonato de España Sub21	26/5/2018	
XI Campeonato "The Masters-Ayto Basauri"	16/6/2018	Basauri



QUORUM

Grupoinmobiliario



Son detalles

Hay quien cruza la puerta sin saber dónde está entrando, simplemente ha decidido hacer taekwondo y este es el gimnasio que más cerca le queda. Entrás a las instalaciones, adecuadas, y te encuentras con la sempiterna columna en el centro del tatami. Una columna que, si hablase, podría contar historias y anécdotas, risas y llantos, alegrías y penas, como para escribir un libro o dos. Es ya otra seña de identidad, la columna contra la que todos nos hemos chocado o alrededor de la cual casi nos mareamos de tanto rodearla corriendo.

Son detalles.

Cuadros adornando el pasillo. Ese pasillo estrecho que ha visto a tantas y tantas personas pasar, independientemente del día de la semana y, en ocasiones, sin importar la hora del día. Cuadros que contienen diplomas, títulos, fotos de podiums, diferentes y numerosos récords. Cuadros que muchas personas ya no miran o que nunca han mirado.

Son detalles.

Una medalla olímpica nada más entrar al gimnasio. Pocos pueden decir eso. O que se han hecho una foto con la medalla olímpica que ha ganado su profesor, ese profesor que siempre que viene de estar en una concentración de la selección española de la que es seleccionador y trae diferentes regalos y detalles que sortea entre sus alumnos.

Son detalles.

Entrenar durante varios años todos los días de la semana para llegar al día clave en las mejores condiciones y que ese día, arropándote y dándote ánimos, estén a tu lado tres campeones del mundo. Los mismos campeones que cuando llegas al día siguiente a entrenar te abrazan, te felicitan y se alegran por tu éxito, que comparten el esfuerzo y el sacrificio que ha supuesto llegar hasta allí aún cuando tu éxito, siendo muy importante, dista mucho de lo que ellos han conseguido.

Son detalles.

Ir a entrenar y con el tiempo conocer a gente que se vuelve tremendamente importante en tu vida, que pasan de compañeros de entrenamiento a verdaderos amigos y que te ayudan más allá del deporte, que te ayudan en la vida.

Son detalles.

Ver cómo pasa el tiempo, que los que realmente hemos vivido una comunión más intensa o más nos hemos visto reflejados e identificados con los valores que se nos han inculcado a través del entrenamiento, nos seguimos juntando porque se ha creado un vínculo especial entre todos nosotros. Poner todo eso de relieve en cuanto tenemos una pequeña oportunidad alrededor de una mesa donde lo importante es juntaros todos y, aunque se cuenten las mismas historias de siempre, reinos hasta la saciedad.

Son detalles.

Estar viendo entrenar a los competidores tras haber terminado el entrenamiento y que, de sorpresa, aparezca una persona que ha sido una de las más grandes competidoras y te siga haciendo la misma ilusión verla que cuando veías que llegaba triunfadora de un campeonato.

Son detalles.

Estar entrenando y que los veteranos se preocupen por ti, te ayuden a mejorar, te aconsejen sobre el camino a seguir, que te corrijan los fallos y que se encarguen de ti y de tus compañeros en los campeonatos y las exhibiciones. Compañerismo, educación, respeto, valoración.

Son detalles.

Hay quien cruza la puerta sin saber dónde está entrando.

Yo sí lo sé.

Cada vez que cruzo la puerta yo sí sé donde estoy entrando. Estoy entrando en casa.

Galder Izarzugaza