



TMG magazine



Entrevista a Goizane Carbó,
mejor competidora cadete de
la historia del club

II Open Internacional de Euskadi

El sábado día 10 de noviembre se celebró en el polideportivo de La Casilla el II Open Internacional de Euskadi de combate (categorías cadete, junior y senior) con la participación de diferentes clubs de España y Francia, más las selecciones de Navarra, Cantabria y Euskadi.

El gimnasio THE MASTERS de Basauri acudió a este Open con 32 competidores, 26 encuadrados dentro de la selección de Euskadi y 6 formando parte del club, logrando un excelente resultado de 10 oros, 7 platas y 7 bronce, que fueron claves y determinantes para que la Selección de Euskadi quedara campeona por equipos en la clasificación general; además, los 6 competidores que acudieron por el club quedaron 3º por equipos en la categoría cadete masculino.

Este excelente resultado fue debido a la gran actuación de todo el equipo y que se materializó después de realizar muy buenos combates de la siguiente forma:

OROS: Hugo Villalobos, Iñigo Aretxabala, Lander Rodríguez (cadetes), Maialen Renteria, Soraya Martín, Iker Unanue (junior) y Goizane Carbó, Maider Lobera, Ilargi García y Zuriñe Padilla (senior).

PLATAS: María Solís, Aingeru Araujo, Maitane Rábanos, Nerea Prieto, Julen Fernández (cadetes), Odette de la Fuente (junior) y Unai Arroita (senior), que no pudo realizar la final por una acción antideportiva y antirreglamentaria de su rival anterior.

BRONCES: Laura Solís, Asier Gorrotxagui, Romaissa Sadok, Erika Martínez, Ibon Marín, Eder Bediaga (cadetes) y José Antonio Jiménez (senior).

El domingo día 11 de noviembre se celebró el II Open de Euskadi de Pumse en el polideportivo de La Casilla con la participación de diferentes clubs de España.

El gimnasio The Masters de Basauri acudió con 2 competidores en categoría de adulto logrando un buen resultado de 1 ORO y 1 BRONCE.

La medalla de Orola consiguió después de realizar muy bien los pumses obligatorios Rakel Gutierrez, y la medalla de Bronce fue para Joseba Garcia.

“Quiero felicitar a todo el equipo del club que acudió a este Open, por este excelente resultado que ha llevado además a que la selección de Euskadi lograra ser campeón por equipos en la clasificación general, fruto, como viene siendo norma en este club, de la labor conjunta de competidores, entrenadores, árbitros, amigos, padres que ayudan en todo lo posible para que se puedan cosechar estos excelentes resultados.

Felicitar personalmente a los entrenadores Joana Martínez, Unai Arroita, Rakel Gutiérrez, incluso a Nagore Irigoien (fue a animar a sus compañeros, pero como llevamos tantos competidores, tuvo que echarnos una mano como entrenadora también), a nuestros árbitros Eugenio Castrillo “Tarko”, Beatriz Expósito, Adrián Fernández, Galder Izarzugaza y Joseba García que, una vez mas, estuvieron al día de todas las modificaciones actuales del arbitraje. y como siempre felicitar a compañeros, amigos y padres que fueron al pabellón a animar y alentar a nuestra gente con exquisita educación”.



Open Ciudad de Cantalejo

El sábado día 17 de noviembre se celebró en Cantalejo (Segovia) una nueva edición del Open Ciudad de Cantalejo, en categoría absoluta con pesos olímpicos y con la participación de las autonomías siguientes: Castilla y León, Castilla La Mancha, Aragón, Extremadura y Euskadi.

El gimnasio The Masters de Basauri acudió con 4 competidores y con el entrenador Unai Arroita, que representaron en su totalidad a la selección de Euskadi, logrando un buen resultado de 1 oro, 1 plata y 2 bronce.

La medalla de oro la logro Zuriñe Padilla en la categoría olímpica de +67kg femenina, la medalla de plata la consiguió Iker Unanue en la categoría -58kg masculino y los bronce fueron para Goizane Carbó y Laura Paz en las categorías -49kg y -67kg femenino respectivamente.

“Felicitar a este equipo, que representó en su totalidad incluido nuestro entrenador Unai Arroita a la selección de Euskadi, por este buen resultado que nos sigue preparando para nuestros próximos objetivos del mes de diciembre”.



Curso de autodefensa para mujeres

Nuestra compañera y profesora Rakhel Gutiérrez estuvo impartiendo, durante el mes de noviembre, un nuevo curso de autodefensa para mujeres. A este nuevo curso, que se desarrolló durante los jueves de ese mes, acudieron un total de 12 mujeres.

Desde el Club The Masters y Gura Hana (por medio de nuestra profesora Rakhel), apoyamos todas las iniciativas en pro de dar herramientas a la mujer para aumentar su seguridad, tanto física como psicológica.



Campeonato de Europa por Clubs

El viernes día 7 de diciembre se celebró el Campeonato de Europa por Clubs de todas las categorías (infantil, cadete, junior y senior) en el complejo de Marina D'or de Castellón.

El gimnasio THE MASTERS de Basauri acudió con 4 competidores, logrando Zuriñe Padilla (categoría senior) la medalla de bronce, siendo la 1ª medalla que consigue el club este campeonato de Europa por clubs de nuevo formato. Zuriñe Padilla sigue añadiendo medallas europeas a su curriculum, sumando este bronce a sendas medallas de plata conseguidas en los Juegos Europeos Universitarios y el Campeonato de Europa Universitario respectivamente. Del resto del equipo, Javier Requejo (cadete) ganó 2 combates con amplia diferencia, cayendo en el pase a las medallas; Ibon Marin (cadete) e Iker Unanue cayeron en 1ª ronda con cabezas de serie.

“Felicitar a Zuriñe por esta nueva medalla, la 1ª para el club en este campeonato de Europa por clubs, y al resto del equipo por su entrega y ganas, así como al entrenador, Unai Arroita, por su ayuda al equipo”.



Open de técnica de Avilés

El 15 de diciembre se disputó en la localidad de Avilés, una nueva edición del Open de técnica de Avilés. Al mismo acudieron numerosos competidores de diferentes clubs de varias comunidades autónomas. Por nuestra parte acudieron Rakhel Gutiérrez y Joseba Garcia, quienes cuajaron una muy buena actuación, volviéndose a casa unas sensaciones muy positivas y con sendas medallas colgadas al cuello. Rakhel se alzó con la medalla de oro en una disputa muy cerrada con dos competidoras leonesas y Joseba se colgó al cuello la medalla de bronce. Enhorabuena a los dos por el gran trabajo realizado y por el éxito cosechado.



Campeonato de Euskadi Senior

El sábado día 22 de diciembre se celebró en el Polideportivo de Miribilla (Bilbao) una nueva edición del Campeonato de Euskadi Absoluto, con la participación de diferentes clubs de Bizkaia y Araba.

El gimnasio THE MASTERS de Basauri acudió con un equipo de 13 competidores, que logró un gran resultado de 9 oros, 3 platas y 1 bronce, que le llevaron a ser el mejor equipo del campeonato, hecho que se lleva produciendo desde hace mas de 2 décadas.

Este gran resultado lo alcanzaron después de realizar buenos combates, ganándolos con amplia diferencia, los siguientes competidores.

OROS: Goizane Carbó, Ilargi García, Odette de la Fuente, Zuriñe Padilla, Unai Arroita, Iker Unanue, José A. Jiménez, Daniel Rábanos y Adrián Fernández.

PLATAS: Maider Lobera, Laura Paz y Aitor Arraiz, que perdieron las finales con compañeros del club.

BRONCE: Aimar Sagastizabal

“Felicitar a todo el equipo por este gran resultado, sobre todo a Iker Unanue y Odette de la Fuente por ser campeones Senior de Euskadi por 1ª vez, y de manera especial a Jose Antonio, por su actitud y ganas de competir, ayudando al equipo con su veteranía, ya que compitió con una lesión todo el campeonato que le impedía levantar las piernas a la cara; lesión que venía arrastrando desde hace un tiempo y, aun así, decidió salir a pelear el campeonato. Felicitar también a nuestra entrenadora Joana Martínez por su gran trabajo, a nuestros árbitros Eugenio Castrillo “Tarko”, Galder Izarzugaza, Beatriz Expósito y Joseba Garcia por su experiencia y, como no, a los compañeros, padres y amigos que acudieron a animar con respeto y educación a su equipo, que es como se debe hacer”.



¿Podrías enumerar todos tus títulos y logros?

Dos veces campeona de Euskadi Cadete, dos veces campeona de Euskadi Junior, tres veces campeona de Euskadi Sub-21 y cuatro veces campeona de Euskadi Senior; Tri-campeona de España cadete (2011-2012-2013); Subcampeona de Europa cadete (Tbilisi 2011); Bronce de Europa cadete (Bucarest 2013); Subcampeona de España Junior (2014); Bronce de España Senior (2016-2017). Y en campeonatos de clubes: Campeona de España Cadete por clubes 2011; Subcampeona de España Junior por clubes 2014 y Subcampeona de España Sub-21 2015.

Tu mejor y tu peor momento como competidora. ¿Cómo superaste el peor? ¿Qué aprendiste?

Mi mejor momento, el primer bronce de España Senior. Venía quizás de la peor experiencia como competidora y ese bronce me supo a gloria. Mi peor momento, campeonato de España por clubes 2015: perdí la final 21-1 y fue un golpe bastante duro. Lo superé gracias a mi madre, mi padre, mi hermana y mi amigo y compañero desde siempre Daniel Rábanos, el que me apoyó y me hizo recuperar mi forma física y mi estado de ánimo. Aprendí en cierto modo a coger impulso, a que después de caer tienes que levantarte porque aún me quedaba mucho por hacer y muchísimo más por aprender.

Los éxitos te llegaron siendo muy joven, ¿cómo gestiona una persona de entre 12 y 14 años todo lo que tu has conseguido en el deporte?

No eres consciente, quizás con los años lo eres más, pero en ese periodo de tiempo solo pensaba en disfrutar y competir. Con los años sí que he tenido tiempo para pensar y veo fotos y me paro a pensar cómo lo “logré”.

¿Cómo fue el cambio de categoría de cadete a junior? ¿Y los sucesivos cambios a sub21 y senior?

Por una parte, en todos ellos sentí tristeza, era cerrar una etapa de tu vida que siempre estará ahí, pero que tenía su fin. Por la otra, seguía manteniendo ilusión porque empezaba una nueva y había que disfrutarla y enfrentarse a ella.

¿Qué es para ti el gimnasio?

Mi zona favorita, son 4 paredes en las que he vivido un montón de cosas y es como un segundo hogar para mí.

¿Serías capaz de describir a tu entrenador, Juan Solís, con pocas palabras?

Es una persona que si apuesta por algo o por alguien lo mantiene hasta el final. Es muy persistente y muy muy muy pero que muy cabezota.

¿Fueron duros tus sacrificios y entrenamientos por tu joven edad?

Para nada, disfrutaba mucho con lo que hacía y no era



ningún sacrificio todo lo contrario.

Creo recordar que fuiste subcampeona y bronce de Europa, ¿qué sentiste y sientes por tan logrados méritos?

Es verdad que son los dos logros más valiosos que tengo, pero en el momento llore por ambos. El primero por perder la final, ya que me hubiese gustado ganarla y la perdí 11-0 y salí llorando porque, en ese momento, solo pensaba que lo había hecho muy mal y no pensaba en lo que había conseguido. Por otro lado, el bronce fue un golpe muy duro, que en el momento ni valoré la medalla, solo tenía ganas de llorar y ni me paré a pensar que había conseguido la medalla ni nada. Con los años las he ido valorando un poco más, sobre todo la segunda que todavía tengo mal sabor de boca.

¿Sigues entrenando a fecha de hoy con el mismo ímpetu y alegría de antaño?

No, ahora mismo no es mi mejor momento en el deporte.

¿Qué sientes a diario cuando vas a entrenar con tus compañeros, que creo que son algo más por el tiempo vivido entre ellos?

Son mucho más, son mi segunda familia como bien he dicho antes y espero que siga siendo así durante mucho tiempo.

Dado que eres una de las taekwondokas más laureadas del gimnasio y eso conlleva mucha dedicación de tiempo, ¿cómo has compaginado eso con los amigos, los estudios y tu ocio personal?

Hay tiempo para todo, o eso dicen. Al principio lo compaginaba bien aunque muchos me decían que me dedicaba más al deporte que a lo demás, pero bueno, tampoco lo llevaba mal. Con los años he ido a peor, no veo que me de tiempo a hacer muchas cosas, pero creo que debo organizarme mucho mejor.

¿Hasta cuándo te permitirá ese corazoncito aportar ese granito de arena?

Pues no lo sé, quien sabe si terminará mañana, o en dos meses o en años, pero bueno, hasta entonces seguiré haciendo lo que llevo haciendo los últimos 16 años.

¿A quién le debes tanta proeza y tantos logros?

A mi madre, mi padre y mi hermana que han sido mi mayor apoyo, por supuesto a Juan y a todas y todos mis compañeras/os.

¿Qué es el gimnasio 'The Masters' para ti?

Es una parte muy importante de mi vida, algo que cambió mi vida totalmente.

¿A quién de los tres hermanos admiras más?

Los admiro a los tres, son tres personas que han hecho posible que un club tan pequeño haga cosas y logros tan grandes, pero si tengo que elegir uno, me quedo con Juan es con el que más he convivido y porque él me ha enseñado todo lo que sé.

¿Qué ha significado para ti ser la primera y única persona en España en ser Tricampeona de España Cadete?

Fue un gran sueño, significa que el trabajo que hice en aquel momento dio sus frutos y que fue una experiencia muy bonita y que nunca olvidaré. También añadir que no soy la única persona que lo consiguió ya que Martina Elorduy una compañera de selección logró el triplete después de mí.

¿Cómo fue para ti asimilar ese logro a esa edad tan temprana?

Como bien he dicho antes, no fui muy consciente de aquello y con los años fui asimilándolo, pero me costó lo suyo.

¿Crees que eres consciente de todo lo que conseguiste en tu época cadete?

Por una parte si y por otra no, es difícil, muy difícil, ser consciente de todo lo que pasó aquellos años.

¿Cuál ha sido el campeonato o momento de tu carrera deportiva que más te ha marcado?

Mi primer europeo, fue algo muy muy grande para mi.

A nivel personal, ¿qué consideras que te ha aportado el taekwondo?

Muchísima seguridad, y muchos valores.

¿Cuál es el título del que mejores recuerdos tienes?

Del primer campeonato de España cadete en 2011.



¿Qué les dirías a los más jóvenes que están empezando para que continúen tratando de mejorar día a día?

Que disfruten de lo que hacen, que sean constantes y que intenten conseguir todo lo que se propongan, aunque no les salga ni a la primera ni a la segunda.

¿Qué sientes cuando miras hacia atrás y ves los títulos que has conseguido?

Alegría y tristeza a la vez, alegría por recordar todos los momentos y experiencias y tristeza porque todo eso acabó y han pasado muchos años desde entonces.

¿Te gustaría seguir practicando taekwondo toda la vida?

No lo sé, como bien he dicho antes, no sé si se acabará hoy, en dos meses o en dos días o nunca.

¿Cuál ha sido el resultado deportivo que más ilusión te hizo lograrlo?

El triplete cadete.

En la espectacular gala del gimnasio que se realizó en el Palacio Euskalduna, tú fuiste declarada la mejor competidora cadete de toda la historia del club. ¿Qué significó esa distinción para ti?

Subí al escenario con mucha alegría y he de decir que casi con las lágrimas en los ojos, porque fue muy emocionante. Aparte de eso subí al escenario con tres grandes personas y grandes competidores y dije “¡madre mía dónde estoy!”, me llegué a preguntar que qué hacía allí con personas como Nagore Irigoien, Ibone Lallana y Jon Pérez ‘Koeman’. Pero bueno un recuerdo más para el baúl.

¿Cuál ha sido tu ídolo deportivo si lo has tenido?

Nagore Irigoien.

¿Qué objetivos tienes ahora en el taekwondo?

Quizás el coger un buen físico e intentar volver a ser mi yo de antes pero poco a poco.

¿Qué ha significado el gimnasio The Masters en tu vida deportiva y personal?

El gimnasio es una gran parte de mi vida, me ha aportado mucho tanto en lo personal como en lo deportivo y es algo que llevaré conmigo siempre.

Cena de Navidad intergeneracional

Con motivo de las fiestas navideñas, del (aquel día 28 de diciembre) inminente fin de año y como buena tradición a mantener, nos juntamos más de treinta personas, de diferentes generaciones, para pasar un muy buen rato juntos, riendo, disfrutando, hablando, reencontrándonos... y muchas cosas más. Personas de las primeras generaciones, de cuando se abrió el club The Masters (e incluso de antes), gente más joven que ha aportado al club sus últimos éxitos; hubo medallistas de todos los colores y de todos los campeonatos, pero sobre todo hubo grandísimas personas que han hecho y siguen haciendo enorme a este club. Lo hemos dicho en más de una ocasión: no somos un equipo, somos una familia.



Más que un club somos una familia

Llevaba tiempo queriendo explicar lo que significa para mí el Gimnasio The Masters, y para ello tendría que viajar en el tiempo unos 20 años atrás. Recuerdo mis primeros campeonatos de jornadas escolares a la edad de unos 8 o 9 años, cuando ibas al campeonato lleno de ilusión para hacerlo lo mejor posible y traerte la medalla de oro para casa. Fue en uno de esos primeros campeonatos cuando vi que había un Club de amarillo que arrasaba prácticamente en todos los pesos y cuando les veía competir era una auténtica pasada, pero lo que más me llamaba la atención es que era un equipo súper unido y que iban todos a una. Por consecuencia los logros les llegaban de una manera multitudinaria ya que prácticamente ganaban todos los pesos y yo no entendía por qué eran tan buenos. Más tarde me enteré que era un gimnasio de Basauri, que se llamaba The Masters, que lo habían fundado 3 hermanos y que 2 de ellos eran Campeones del Mundo y Subcampeón Olímpico. Al enterarme de aquellos datos, yo me quedé sorprendido porque no conocía a nadie que tuviera esos títulos, y menos en mi deporte. Pasaron los años y llegué a mi primer Campeonato de Euskadi Cadete, el cual me podía dar el pasaje para ir con la selección vasca al Campeonato de España. Gané el campeonato y pude hacer uno de mis sueños realidad, que era estar dentro de la selección y representar a Euskadi. De este momento va a hacer, el próximo mes de mayo, 14 años y recientemente lo estábamos recordando cómo fue. A través de aquel campeonato pude conocer a grandes compañeros y amigos que hoy en día sigo manteniendo y fue mi primer acercamiento hacia este grandísimo Club. Ellos eran: Aida y Sergio Armada, Amaia Abaroa, Nagore Santos, David Muñoz, José Antonio y David Jiménez, y también había una niña muy tímida que era la sombra de Amaia, la seguía a todos lados. Quién me iba a decir a mí que aquella pequeñaja se iba a convertir en una grandísima deportista y una amiga con mayúsculas y, además, que entre otras cosas consiguió la Medalla de Bronce en los Juegos Olímpicos de la Juventud en Singapur 2010. Sabéis de quién os hablo o todavía no... Sí, en efecto, Nagore Irigoien era la niña tímida. Siguieron pasando los campeonatos, y el grupo de amigos dentro del Gimnasio The Masters no hacía más que aumentar: Mikel Perea, Yeray Perea (mi Pitu), Idoia Villamor, Laura Unamuno, los hermanos Sergio y David Angulo... Y claro, yo me llevaba tan bien con ellos que me hacían sentir parte de su equipo. Llega el 2010 y decido hablar con mi Maestro, José Antonio Valín, al cual le debo la mayoría de los logros que he obtenido en este deporte, ya que

ha sido y es como un padre para mí. En mi club ya no tenía gente con la que poder entrenar y me sentía muy estancado y sabía que, si quería mejorar, necesitaba un cambio, pero no fue una decisión fácil. Y durante un campeonato de España, estábamos Tarko y yo en la habitación, hablando sobre mi situación y qué era lo que podría hacer. En ese momento, le pedí a ver si era posible que hablase con Juan para poder ir a entrenar, aunque fuera un día a la semana al Gimnasio The Masters. Y así fue, Tarko le traspasó mi proposición y luego hablé yo con Juan para pedirle ese favor y, desde el primer momento, me ayudó sin ningún interés. Ya que la mayoría de los clubs te obligan a sacar la licencia por el club en el que estás entrenando y aquí no fué así. Y llegó el día, era viernes y además era día de competición. Yo estaba muy nervioso la verdad, porque aunque tuviera allí grandes amigos, iba a ser un gran cambio. En el momento en el que entré por la puerta y ví a los pequeñitos entrenar, ya empecé a entender muchas cosas, pero después de mi primer entrenamiento en el Club lo entendí todo. Me dí cuenta de por qué el Gimnasio The Masters era lo que era y tenía todos esos títulos, y era porque en el entrenamiento no había amigos, sino rivales y yo quería ser mejor que la persona que tenía enfrente y una vez fuera del tapiz otra vez tan amigos. Gracias a ello, conseguí mejorar mucho y los títulos siguieron llegando hasta el punto de poder representar a España en el Campeonato de Europa Sub21 en 2012 y con ello cumplí otro sueño. Y no fue hasta el año 2017 cuando tomé la decisión definitiva de ser parte de esta familia porque desde el primer momento me trataron como a uno más, independientemente de si representaba a otro club. También recuerdo cuando le dije a Juan que había decidido sacar la licencia por el Club y me dijo: “¿Ya has hablado con el jefe?”, refiriéndose a Guiller. En ese momento me empezó a caer el sudor frío como él dice. Hablé con Guiller y según se lo dije me contestó: “Tú ya eres uno más de esta familia desde el momento que entraste por la puerta, independientemente de lo que pusiera en la licencia”. Esas palabras, para mí, significaron muchísimo. A partir de ahí, todo lo demás es historia. Por ello, si quisiera agradecer a Guiller, Juan y Rosario por haberme brindado esta oportunidad y haberme ayudado tanto en todos estos años y además son grandes amigos. Y por supuesto no quiero olvidarme de Zuri, Arroita, Laura Paz, Bego, Maider, Bea, Ilargi, Goizane, Iker Unanue, Joana, Galder, y espero no olvidarme a nadie, ya que son grandísimos amigos y unos compañeros excelentes.

Adrián Fernández