



TMG magazine



Entrevista a Jon Pérez
“Koeman”, campeón de España
en todas las categorías

Campeonato de Europa Universitario

El pasado día 2 de agosto se disputó en Zagreb, capital de Croacia, una nueva edición del Campeonato de Europa Universitario. El gimnasio The Masters estuvo representado por Zuriñe Padilla, encuadrada dentro de la Universidad del País Vasco (EHU-UPV). A su vez, Unai Arroita acudió como técnico de la misma universidad. Zuriñe tuvo que hacer frente en semifinales a una representante francesa. Consiguió ganar ese combate y se plantó en la final, donde se jugaría todo ante la representante alemana que también está encuadrada en la selección nacional de Alemania.

Finalmente y tras un apretado combate que acabó 5-4 en favor de la alemana, Zuriñe tuvo que conformarse con la medalla de plata. El combate estuvo igualado en todo momento, manteniendo la incertidumbre hasta el último momento y demostrando las dos competidoras un gran nivel.

Con esta nueva medalla, Zuriñe atesora ya tres medallas a nivel continental. Obtuvo otra plata en el Campeonato de Europa Universitario disputado en Coimbra en 2017 y se trajo también una medalla de plata de los Juegos Europeos Universitarios, disputados en la localidad croata de Rijeka en 2016.

Zuriñe aumenta de manera importante su ya de por sí extenso palmarés, sumando esta nueva medalla continental a la numerosas medallas nacionales que ya posee: oro, plata y bronce en Campeonatos de España (en diferentes categorías), Open de España, Campeonatos de España por Clubes, etc.

Desde aquí nuestra más sincera enhorabuena y nuevas mayores felicitaciones para Zuriñe, que sigue demostrando que con paciencia, trabajo y sacrificio, los resultados se alcanzan y los sueños se cumplen.



II. Campamento de pretemporada

El pasado fin de semana, los días del 6 al 8 de septiembre, se realizó la segunda edición del campamento de pretemporada entre varios clubes de Euskadi. Si bien en la primera edición contamos con la asistencia de Ratxei, Baza Sport y The Masters, en esta nueva edición se sumaron los clubes de Garriko, Urreta, Kukiwon, Alazne y Makaku. Este año, sin la limitación de 55 asistentes que tuvimos el año pasado debido a las instalaciones, la asistencia se ha duplicado y han participado un total de 117 deportistas, muchos de ellos miembros de las selecciones de Euskadi de técnica y de combate. El viernes llegaron todos los participantes con las mochilas llenas de ropa, ilusión y ganas de pasar un fin de semana agradable, en buena compañía y disfrutando de las diferentes actividades. Ese mismo día, tras las presentaciones y la distribución de las habitaciones, tuvimos el primer entrenamiento. En un ambiente amistoso y familiar el más de un centenar de chavales que acudió al campamento realizó diferentes tipos de entrenamiento, precedidos por algún juego hecho durante el calentamiento. Para acabar el viernes, nada mejor que uno juegos todos juntos donde intercambiar anécdotas, historias, hacer nuevas amistades y compartir muchas risas. La jornada del sábado se presentó genial, con un tiempo que acompañaba y que comenzó con otro entrenamiento. Al mediodía llegaron Guillermo Solís, presidente de la Federación Bizkaína de Taekwondo y fundador del gimnasio The Masters, Juan Solís, Director de Alta Competición de la Federación de Euskadi de Taekwondo, medalla de plata en Barcelona '92 y campeón de la Copa del Mundo y Rosario Solís, primera mujer en ser Campeona de la Copa del Mundo. Tras la comida, Eugenio Castrillo, director de arbitraje de la Federación de Euskadi de Taekwondo impartió una sesión explicativa sobre la normativa de competición y de poomsae. Tras la sesión de arbitraje, cuando ya los chavales estaban disfrutando de su tiempo libre todos juntos, riendo, bailando y disfrutando, llegaron José Antonio Valín, presidente de la Federación de Euskadi de Taekwondo, Ramón Holgado, Vicepresidente de la Federación Bizkaína de Taekwondo y presidente del club Ratxei e Iván Baza, presidente del club Baza Sport. Tras esos momentos, los asistentes al campamento siguieron disfrutando de la música. Y para acabar un sábado tan bueno nada como otra sesión de música y baile, con concurso incluido, donde demostraron un gran espíritu de diversión, ganas de pasarlo bien, ilusión por estar rodeados de compañeros que se reían todos juntos y, en general, con un compañerismo que fue la tónica general. El domingo, después del relativo descanso del sábado (en cuanto a entrenamientos se refiere) se presentó con una nueva sesión de entrenamiento, tanto de combate como de técnica. Los entrenamientos de técnica han estado dirigidos por Rakhel Gutiérrez y por Leire Doncel, esta última campeona de España de técnica; mientras que los entrenamientos de competición han estado a cargo de Unai Arroita, medallista de España en numerosas ocasiones y coach en campeonato mundial.



IV Open Internacional de la Vendimia

El sábado día 5 de octubre, se ha celebrado en el polideportivo de Las Gaunas (Logroño) una nueva edición del Open Internacional de la Vendimia en categorías cadete, junior y senior, con el que el gimnasio THE MASTERS de Basauri damos comienzo a la temporada, contando con la asistencia de diferentes clubes del estado y también de Francia. El gimnasio The Masters de Basauri acudía con numerosos competidores encuadrados bajo la disciplina de la selección de Euskadi y con otros competidores bajo la bandera del club. El resultado fue muy bueno, volviendo del campeonato con buenas sensaciones y un total de **quince medallas, 6 de oro, 3 de plata y 6 de bronce**, al cuello de nuestros jóvenes. Los **oros** fueron para Iñigo Aretxabala, Ander Gil y Laura Solís (cadetes), Odette de la Fuente y Javier Requejo (juniors) y Zuriñe Padilla (senior). Las **platas** se las colgaron María Solís y Eder Bediaga (que realizó la final contra su compañero Iñigo Aretxabala) en cadetes y Mailen Renteria en junior. Los **bronces** se los llevaron Nerea Prieto y Ander Azofra (cadetes), Romaisa Sadok, Lander Rodriguez y Ane Rodriguez (juniors) y David Angulo (senior). «Felicitamos a todos los componentes del gimnasio que participaron dentro de la selección de Euskadi y los que acudieron representando al club por este gran resultado que llevaron, junto con el resto de medallas obtenidas por el resto de la selección a que Euskadi ocupara el peldaño más alto del podium en la clasificación general. Felicitamos a los entrenadores Unai Arroita y Galder Izarzugaza por su ayuda y esfuerzo, a nuestros árbitros Eugenio Castrillo «Tarko», Adrian Fernández y Beatriz Expósito por su labor arbitral y, como siempre, a los compañeros, a los padres y a los familiares que acudieron a animar en el pabellón de Logroño».



Curso de reciclaje de arbitraje hasta árbitro nacional

El domingo día 6 de octubre se impartió un nuevo curso de arbitraje hasta el grado de árbitro nacional, donde los aspirantes a lograr el cinturón negro y grados superiores obtienen el título de árbitro requerido para afrontar el examen del tan preciado cinturón negro. No solo se impartió dicho curso, sino que los árbitros que ya disponen de los títulos de árbitro regional o árbitro nacional acudieron para estar al día de las últimas novedades y cambios en el arbitraje para, de esa manera, seguir manteniendo un alto nivel arbitral. El director de arbitraje del club y también director de arbitraje de la Federación de Euskadi, Eugenio Castrillo «Tarko» fue el encargado de impartir el curso, haciendo hincapié en todos los aspectos del arbitraje y dejando claro a los aspirantes a árbitros cuáles son los cometidos, los deberes y las prioridades de los árbitros. En este aspecto Eugenio está realizando un gran trabajo que se ve reflejado en las felicitaciones que llegan a la federación en referencia a los árbitros de Euskadi que se desplazan a los diferentes campeonatos de España (tanto de técnica como de combate), así como a los diferentes campeonatos tipo Open que se desarrollan durante todo el año a lo largo y ancho de la geografía del estado. Otro buen resultado de estos cursos impartidos por Eugenio enmarcado en la disciplina de la federación es el que hace protagonistas a los competidores en los campeonatos de Euskadi y no a los árbitros, tal y como ocurría años atrás debido al nivel arbitral. Gracias a las medidas adoptadas desde la federación y puestas en marcha por la comisión de arbitraje presidida por Eugenio, el nivel del arbitraje de Euskadi es muy alto, refrendado, tal y como hemos comentado, por las felicitaciones recibidas tras cada campeonato. Como no podía ser de otra manera, los árbitros de club que suelen firmar parte de los equipos arbitrales en los campeonatos de Euskadi, de España y demás campeonatos, asistieron al curso para estar al día de todos los cambios y para ayudar en todo lo posible en la realización del curso. Entre otros allí estuvieron Beatriz Expósito, Laura Paz y Galder Izarzugaza, que, tras la explicación de la parte teórica, ayudaron al equipo formado por Eugenio e Ieltxu Luna, miembro de la comisión de arbitraje, en las explicaciones prácticas para aquellos alumnos que querían obtener el título de árbitro para poder realizar el examen de cinturón negro o que quieren empezar a arbitrar.



Entrevista a Jon Pérez "Koeman"

¿Qué destacarías de tus años de competición?

Fueron años muy bonitos de experiencias inolvidables. Siendo muy joven tuve la oportunidad gracias a mis resultados deportivos de ver y de participar del máximo nivel del taekwondo en diferentes torneos y campeonatos.

Después de tantos años compitiendo, ¿qué se siente cuando dejas ese deporte y pasas a hacer una vida sin competir, cómo es esa transición?

Pues es dura la verdad, en mi caso los primeros años sentía un vacío, llegaba a soñar por las noches que seguía compitiendo. Al fin y al cabo es un cambio muy importante de hábitos y costumbres que necesitan un proceso para que la cabeza se te asiente y te marques otros objetivos fuera del deporte.

¿Qué destacarías de los entrenamientos que hacías en tu club para preparar un campeonato?

Eran entrenamientos duros, de intensidad y de mucha calidad. A medida que se acercaban las fechas de los campeonatos importantes la preparación iba en aumento con sesiones durísimas con rondas interminables de combates, asaltos golpeando guantillas, poniéndote doble peto para golpear y ser golpeado (todavía recuerdo el dolor de las costillas el día después al entreno) y un sinfín de ejercicios para conseguir llegar a la competición en las mejores condiciones. A parte de tener la gran suerte de ser dirigidos por los mejores entrenadores posibles, destacaría también el gran compañerismo reinante en los entrenamientos, en los que nos mezclábamos gente con objetivos deportivos y gente que simplemente les gustaba practicar el deporte pero todos con la misma ilusión. En este punto me gustaría destacar a mi amigo y compañero Tito cómo un ejemplo más de compañerismo. Por circunstancias una temporada no pude ir a entrenar a la famosa clase de competición de las 21:15h. y el campeonato de España senior estaba muy cercano, él se ofreció para entrenar conmigo y ayudarme en el horario de tarde. Conseguí la medalla de bronce y pese a que él era de los que no competía de manera oficial esa medalla fue de los dos, siempre recordaré ese gesto.

¿Cuál es el mejor recuerdo de tu vida deportiva? ¿Y el peor?

El mejor cuando ganaba los campeonatos, no hay sensación igual que subir al cajón más alto y tener que mirar hacia abajo. Los peores cuando perdía en general, pero sin lugar a dudas el peor de todos fue en mi primer campeonato de España, recuerdo que perdí 2 a 0 y me quedé con una sensación malísima. Pensé, vale, mi rival es bueno pero yo no he hecho nada, se me ha pasado el combate y para casa. Me juré a mi mismo que no volvería a sentir esa sensación y en adelante el que me ganase iba a tener que sudar "tinta china" y desde entonces no me fue mal, ja,ja,ja.

¿Qué te parecen y qué sientes en las diferentes cenas que se organizan entre los veteranos del gimnasio?

Siento mucha alegría. Cada uno ya tiene su ritmo de vida y es muy bonito coincidir en estas cenas. Somos como una familia, es tal la confianza que sin vernos meses o incluso con alguno años, nos hablamos como si el tiempo no hubiese pasado intercambiando anécdotas y risas.

¿Cómo te organizabas para entrenar tanto técnica como combate?

Las ganas lo pueden todo, al final la clave es el sacrificio y la constancia.

¿Qué metodología usabais en tu época de competidor en los entrenamientos?

Se basaba en pulir técnicas adecuadas para poder emplear en los combates, en adquirir una muy buena condición física para poder aguantar bien la elevada exigencia de los campeonatos y en acudir a los eventos con una mentalidad ganadora. En aquella época el taekwondo era agradecido con el competidor que tenía inteligencia en el combate y pundonor. Recuerdo una frase de Juan que decía en bromas y me hacía gracia; "esto es muy fácil el que más ost... da es el que gana". Con el paso del tiempo y llevándolo al simplismo así era, ja,ja,ja.

¿Qué recomendaciones darías a las nuevas generaciones de cómo enfocar a nivel mental una competición?

En primer lugar que piensen que es un deporte y que están haciendo lo que les gusta. Que confíen en sí mismos y que se tomen la presión como un halago, al fin y al cabo el que tiene presión es porque tanto su entorno como el/ella confían en que pueden lograr algo importante, que lo conviertan en algo positivo, pero sobre todo que cuando acaben la competición (ganen o pierdan) que se encuentren bien consigo mismos sabiendo que lo han hecho lo mejor que podían.

¿Qué siente un chaval de 15 años cuando se va a un campeonato tan exigente como el que fuiste a Corea (Chun-Chong)?

Una enorme ilusión, un privilegio poder codearme con la élite de mi deporte siendo tan joven y viajar a la cuna del Taekwondo.

En la ya famosa y recordada Gala del 30 ° aniversario del gimnasio, tu fuiste distinguido en dos apartados, ¿cómo lo viviste esas dos distinciones?

Fue algo muy emotivo, ya no solo por las distinciones sino por lo que allí se vivió gracias al trabajo de los hermanos Solís. Veías diferentes generaciones de competidores, gente que conocías desde muy joven del gimnasio... en fin el que estuvo sabe de lo que hablo ¡Impresionante!

¿Qué te hizo empezar a hacer taekwondo?

Las casualidades. Tenía 7-8 años y nos habíamos mudado a un piso que se encontraba a escasos metros del gimnasio, a mi padre le encantaban las artes marciales y había oído que un chico de Basauri había quedado plata olímpica en Taekwondo y por si esto no fuese suficiente por aquel entonces un primo mío entrenaba con Juan, así que se dio todo perfecto para apuntarme.

¿Y empezar a competir? Además tu competiste en poomsae y combate

Pues como se dice "se juntaron el hambre con las ganas de comer". El gen competitivo y de la competición siempre ha estado muy presente en el gimnasio y yo desde muy pequeño he sido muy competitivo. Tuve la gran suerte de coincidir en mis inicios de práctica con personas excepcionales como son Joana y Galder, juntos competimos en poomsae lo que me despertó aún más ese gusanillo y posteriormente como una evolución normal me pasé al combate.

A día de hoy todavía tienes el récord del gimnasio y de Euskadi de ser el único que ha ganado el campeonato de España en todas las categorías de combate e inclusive de poomsae, ¿qué opinión te merece desde la distancia que todavía no haya nadie que lo haya igualado?

Un récord es sinónimo de trabajo bien hecho. Que hallan pasa-

do tantos años y siga es un gran motivo para sentirme orgulloso y valorar lo que conseguí. Espero que en un futuro cercano alguien del gimnasio consiga batirlo, soy de los que piensan que los récords están para romperlos.

¿Podrías enumerar todos tus títulos?

Casi todos; bronce en Campeonato Europa Junior, 4º Campeonato del Mundo Junior, Oro en Campeonato de España infantil, cadete, junior, Sub21 (dos veces) y senior; Plata en Campeonato de España Junior; Bronce en Campeonato de España infantil (dos veces), cadete y senior (tres veces). En campeonatos internacionales: Oro en Holanda (senior), Alemania (senior), Villa Bilbao (senior) y Bélgica (junior); Plata en Turquía (junior); Bronce en España (junior) y Korea (junior y senior). También distinguido como Mejor competidor masculino en Campeonato España sub-21.

¿Qué títulos o título es más importante para ti?

No tengo uno en particular como el más destacado, incluso también valoro mucho los campeonatos en los que no conseguí ganar porque son los que me ayudaron a aprender de mis errores para posteriormente poder conseguirlos.

Dinos alguna anécdota de años de practica que recuerdes.

Las mejores son post-campeonato y no las puedo contar, paso pregunta, ja,ja,ja.

¿Qué significa el gimnasio The Masters para ti?

Pues al escuchar "The Masters", rápidamente me vienen a la cabeza palabras como felicidad y gratitud. El gimnasio ha sido algo muy positivo para mí, me ha permitido conocer mucha gente, adquirir buenos valores, disfrutar del deporte que me encanta e incluso me dio una familia, allí conocí a mi pareja, Serena, y tuvimos una hija, ¡que más puedo pedir!, estaré siempre agradecido e identificado con el gimnasio.

Juan ha comentado varias veces lo de un Open de Korea que, siendo un adolescente de 15 años, te comentó de pelear en categoría senior siendo cadete y con rivales de 1º nivel mundial, como el filipino que peleaste en semifinales y dijiste que sí, mientras otros miembros de la selección española dijeron que no, logrando además la medalla de bronce. Explícanos qué te hizo tomar esa decisión para pelear en ese torneo tan potente y con rivales que estaban en la elite mundial.

Pues fue algo curioso, en teoría íbamos a competir en categoría Junior pero por algún tipo de problema organizativo a los de mi peso nos dijeron que no podíamos competir, que la única opción era hacerlo en categoría Senior. Juan me lo propuso y no lo dudé, tenía mucha confianza en que lo iba a hacer bien y así fue, quedé tercero y por decisión arbitral no pasé a la final. Quedé en un podium digno de un campeonato mundial, a ese evento iban primeros y segundos de selecciones muy potentes y allí estaba yo, creo que excepto Juan y yo nadie daba un euro por mí más bien creo que pensaban que me iban a dar una paliza. Como anécdota recuerdo que antes de salir al tapiz esperábamos en una sala sentados en sillas y el resto de competidores me miraban y se reían entre sí viéndome tan niño supongo, a medida que fueron pasando las rondas ya nadie se reía y los que quedaban me miraban con respeto. Fue un gran campeonato y una gran experiencia para mejorar deportivamente.

¿Qué importancia han tenido los hermanos Solís en tu formación deportiva y personal?

Han sido una influencia importantísima y muy positiva en mí, obviamente de los hermanos es con Juan con quién he pasado

más tiempo por lo que le tengo un cariño especial, pero los tres son magníficas personas que siempre me han aportado buenos consejos, apoyo y me han mostrado mucho cariño, nuestra relación va más allá de una simple amistad.

¿Qué crees que te ha dado el taekwondo para tu vida personal tanto en la practica como ahora que ya no lo practicas?

El taekwondo como arte marcial que es, me ha aportado disciplina, respeto, confianza en mí mismo y en los momentos complicados tranquilidad, bueno esto último la mayoría de gente me dice que lo traigo de serie, que soy como el hielo, ja,ja,ja.

¿Has tenido algún ídolo deportivo?

No, nunca he sido de idolatrar a nadie y si de admirar empezando por los de casa. Recuerdo que al poco de empezar a practicar taekwondo pedía permiso a mis padres para quedarme a ver las clases de combate de los viernes a la noche ya que el sábado no había cole y me quedaba embobado viendo entrenar a los campeones de la época; Juan, Aitor, Artista, Yvonne, Jon, Josemi...

¿Por qué te llaman Koeman?

Cuando empecé en el gimnasio tenía el pelo muy rubio y antes de empezar la clase de Taekwondo se jugaba un poco a fútbol en el tatami. Una tarde se asomó Guiller, me vio pegarle bien a la pelota y le salió la frase; " mira como Koeman el del Barsa" y hasta hoy. La verdad es que me puso un gran apodo de "guerra", se lo agradezco.

¿A qué edad te retiraste y porqué?

Pues no lo sé bien, con 21-22 años, no fue la típica retirada de decir lo dejo, fue una evolución en el tiempo perdí el foco y las ganas que se necesitan para seguir compitiendo, Juan y yo no lo hablamos, pero los dos sabíamos que se había acabado. Se despertaron en mí otras inquietudes propias de la edad, como por ejemplo el futuro profesional, por desgracia en nuestro deporte aunque estés entrenando como un deportista de élite no tienes apenas ayudas económicas al ser un deporte no profesional y creo que esto también fue un factor importante para dejarlo.

Tu pareja, Serena, también es una figura ilustre del club. ¿Cómo vivís el taekwondo en la actualidad? ¿Seguís los campeonatos o los diferentes eventos?

Serena es muy vaciona y siempre me busca las cosquillas con frases típicas de " tu habrás sido campeón pero yo fui la primera en ganar...", nos hacemos risas con estas cosas. En la actualidad la verdad es que estamos desconectados del Taekwondo, creo que para el espectador ha perdido atractivo, ya no hay mucha variedad de técnicas en los combates se han convertido en monótonos, espero que vuelva a evolucionar y gane en espectacularidad.

¿Alguna vez te has planteado volver a entrenar, como actividad deportiva y no para competir?

En este tiempo he hecho mis pinitos en defensa personal pero Taekwondo no, por dos motivos; uno sería que por la distancia no podría entrenar en el gimnasio y otro porque tengo recuerdos maravillosos de mi época de práctica, volviendo correría el riesgo de desvirtuarlos porque aunque mi mente lo crea mi cuerpo ya no es el mismo, ja,ja,ja.