



Entrevista a Zuriñe Padilla, Subcampeona de los Juegos Europeos Universitarios

Open Internacional de Navarra

El sábado, día 19 de octubre, se ha celebrado en Berriozar (Navarra) una nueva edición del Open Internacional de Navarra en todas las categorías, con la participación de diferentes clubes, selecciones autonómicas y selecciones nacionales (Francia, Senegal, Nicaragua). El gimnasio The Masters acudió con quince competidores dentro de la selección de Euskadi, que consiguieron un resultado de 4 oros, 2 platas y 5 bronce, ayudando a que la selección de Euskadi quedará 2ª en la clasificación general.

Los campeones fueron Javier Requejo y Odette de la Fuente (junior) y Laura Paz e Ilargi García (senior).

Las platas las consiguieron Ibon Marín (cadete) y Maialen Rentería (junior).

Los bronce son de Nerea Prieto (cadete), Romaissa Sadok y Anne Rodríguez (junior) y Zuriñe Padilla e Iker Unanue (senior).

«Felicitamos al equipo por este buen resultado, a nuestros árbitros Eugenio Castrillo «Tarko» y Adrián Fernández, así como a los padres y familiares que se desplazaron a Navarra a animar al equipo.»



Rosario Solís, medalla de bronce al mérito deportivo

El sábado día 21 de diciembre, en el intermedio del campeonato de Euskadi Absoluto, Rosario Solís recibió la medalla de bronce al mérito deportivo otorgada por la Real Federación Española de Taekwondo y avalada por el Consejo Superior de Deportes.

Esta medalla de bronce es el reconocimiento a ser una pionera en el deporte femenino a nivel local, provincial, autonómico y estatal: no solo fue la primera en ser Campeona de la Copa del Mundo en Euskadi y España de Taekwondo, sino que fue también la primera de todos los deportes en Euskadi (en España nos faltan datos para poder confirmarlo). Este merecido reconocimiento se une a los numerosos recibidos ya.

Entre sus numerosos y amplios resultados destacan la medalla de oro en la Copa del Mundo en Zagreb (1991), con este resultado entró en la Historia del deporte al ser la primera femina en lograrlo; la medalla de oro en el Campeonato de Europa en Valencia (1992), la medalla de bronce en los Juegos de la Buena Voluntad en Rusia 1994, así como numerosos campeonatos de España y de Euskadi.



Rosario Solís (en el centro) junto a sus hermanos, Guillermo (derecha) y Juan (izquierda)

Campeonato de Euskadi Senior

El sábado día 21 de diciembre se ha celebrado en el polideportivo de Miribilla (Bilbao) una nueva edición del Campeonato de Euskadi Absoluto con la participación de diferentes clubs de Bizkaia y Álava.

El gimnasio The Masters de Basauri acudió con 11 competidores, logrando un excelente resultado de 10 oros y 1 plata, llevándose más de la mitad de las 16 categorías existentes. Con este excelente resultado mantiene su hegemonía como mejor club; este hecho lleva ocurriendo desde hace más de 3 décadas.

Los ganadores de este excelente resultado fueron Goizane Carbó, Maialen Rentería, Idoia Villamor, Ilargi García, Laura Paz, Soraya Martín, Zuriñe Padilla, Unai Arroita, Iker Unanue y David Angulo.

La plata fue para Adrian Fernandez.

«Felicitar a todo el equipo por este excelente resultado y a Rosario por su merecidísimo reconocimiento: ser pionero en cualquier cosa en la vida siempre son barreras y trabas que superar. Quiero destacar también a Maialen, Soraya y David por ser campeones en el campeonato Absoluto por primera vez, la máxima categoría de nuestro deporte. Felicitar a nuestro coach Jose A. Jiménez por su ayuda al equipo, a nuestros árbitros Eugenio Castrillo «Tarko» y Galder Izarzugaza por su excelente labor en el buen desarrollo del arbitraje y, como no, a los amigos, padres y compañeros que acudieron al pabellón a animar al equipo.»



Cena de Navidad

No todo está en los tatamis, incluso podríamos decir que lo más importante está fuera de ellos. Buena prueba de esto es lo que volvimos a vivir el sábado pasado: una reunión de diferentes generaciones que, aparte de compañeros, como algo más que un equipo, somos una familia.

Una familia que estamos en contacto todo el año y que siempre nos reunimos, por lo menos, dos veces al año. Ocasiones que siempre están repletas de reencuentros, recuerdos, anécdotas, bromas, risas, buen ambiente y una gran familiaridad. Pasan los años y cada vez no juntamos más, añadiendo a jóvenes que pertenecen a las nuevas generaciones pero que siguen viendo algo especial en los mayores que entrenan con ellos o en las personas de las que tanto han oído hablar.

Ya antes de la [gala de nuestro 30 aniversario](#) veníamos haciendo este tipo de cenas y reuniones, pero tras aquel maravilloso momento del Palacio Euskalduna, estas comidas y cenas son algo más que una reunión anual. Quizá no se pueda describir con palabras y solamente se pueda saber qué es estando ahí.

Lo que sabemos es que todos queremos asistir y compartir esos momentos. Son algo especial.

Somos más que un equipo. Somos una familia.



Campeonato de Euskadi de poomsae

El sábado día 11 de enero se disputó en el frontón Bizkaia de Miribilla (Bilbao) una nueva edición del campeonato de Euskadi de Poomsae, con la participación de numerosos clubes.

Nosotros acudimos con dos representantes: Rakhel Gutiérrez y Joseba García, que cuajaron una estupenda actuación que les valió para hacerse con sendas medallas. Rakhel subió, una vez más, al escalón más alto del podium, sumando un nuevo oro a su palmarés. Por su parte, Joseba tuvo que conformarse con la medalla de plata tras una magnífica ejecución de los pumses.

Nuestra presencia en el campeonato estuvo también en los equipos arbitrales, que contaron con la experiencia y el buen hacer de Eugenio Castrillo 'Tarko', Galder Izarzugaza, Laura Paz, Adrián Fernández, Maider Lobera y Beatriz Expósito.

Una vez más, demostramos que nuestro buen hacer se extiende a todas las áreas de nuestro deporte: la competición, la técnica y el arbitraje. Sin incidencias en ninguna de las dos pistas y haciendo disfrutar a todos los que acudieron, tanto a competir como a presenciar una nueva edición del campeonato de técnica.

Felicitar a Rakhel y Joseba por su magnífico resultado, a los árbitros por su trabajo impecable, como siempre, y a los compañeros y amigos que se acercaron al pabellón para animar y disfrutar.



Entrevista: Zuriñe Padilla

¿Qué sentiste al ganar el campeonato de España Senior?

Son sensaciones muy difíciles de explicar. Fue un campeonato con muy buenas sensaciones desde el primer combate y dónde llevé muy bien controlado el marcador. Los combates previos a la final gané de diferencia de 12 y cuando llegué a la final me enfrenté con la misma persona que había perdido unas cinco veces previamente. Esto era un valor añadido a esa medalla de oro, puesto que ya eran muchas derrotas contra ella. Recuerdo el viaje de Cartagena como una de las mejores experiencias. Volví con la medalla de oro Senior y ¡sin maleta! A la hora de terminar el campeonato era hora de asimilar que esos combates habían terminado, que el campeonato ya había terminado y había ganado. Estuve todo el viaje de vuelta sin poder pegar ojo en el autobús intentando asimilar la situación. Es algo con lo que llevas tanto tiempo “soñando” que después cuesta convencerte de que ya está conseguido, que ya es tuyo.

¿Qué le dirías a alguien que está empezando en este deporte?

Cuando empiezas con un deporte, el paso más importante ya está dado. Ya has puesto ganas en conocer un nuevo deporte y con ello, se supone que también ilusión. Tiempo al tiempo, y no precipitarse. Es un deporte que exige mucha disciplina y valor, por lo que inconscientemente siempre vas a salir ganando. Además, siempre que estés dedicando tiempo a la práctica de este deporte, estás incorporando ejercicio y, es tiempo que no estás dedicándolo a actividades no productivas o negativas.

¿Cuántas medallas nacionales tienes? ¿E internacionales?

En cuanto a las medallas nacionales, en total tengo 19. Están distribuidas en: 10 medallas en campeonatos de España por selecciones siendo un oro (absoluto), dos platas (absoluto y sub21) y siete bronce (dos absolutos, tres sub21 y dos junior); cuatro medallas universitarias, dos oros y dos platas y; cinco medallas en campeonatos de España por clubs, tres oros (una absoluto y dos sub21), una plata (absoluto) y un bronce (junior). Y, medallas internacionales como tal, cinco. Tres platas, Juegos Europeos Universitarios 2016, Europeo Universitario 2017 y 2019, y dos bronce, Open de España G1 2017 y Europeo por clubes 2018.

¿Cómo ha sido tu proceso en este deporte?

Empecé en el 2006, con 8 años y he de decir que apenas habré crecido desde entonces. El comienzo fue yendo a taekwondo martes y jueves, y cuando pude cambié a lunes, miércoles y viernes. Cambiando de días ya era un gran paso para ir entrando en la competición. Al principio, aunque cambié de días, seguía sin estar en las clases de competición, pero hacía guantilla con quien me ayudase. Después, fui a las 17:15 y con ello, empecé a ir también los viernes a las 20:15, y en bastante poco tiempo ya estaba quedándome a las 21:15 por peso/altura. Algo muy importante en todo este proceso fue más tarde, el cambio de horario de entrenar lunes y miércoles y estar ya todos los días a las 21:15.

¿Cómo y cuándo empezaste a practicar taekwondo?

Fue el año de la comunión, en 2006. Mis padres se lo propusieron a mi hermana y terminé queriendo probarlo yo. Después del verano, mi madre habló con Juan para iniciar en este mundillo y en septiembre ya estaba apuntada al gimnasio. ¡Quién iba a decir que pasaría tantas horas allí y que terminaría siendo como una segunda casa!

¿Qué significa el club The Masters para ti?

Realmente es como un hogar. Paso por el gimnasio prácticamente todos los días y sin contar las horas de dormir, se podría decir que estoy más horas en el club que en casa. He estado con muchísima gente entrenando y sigo manteniendo contacto con la gran mayoría, he conocido a gente increíble dentro de esas cuatro paredes que indistintamente de que sigan o no, ha sido gracias a permanecer al club.

¿Qué te han aportado el taekwondo y el club The Masters en tu vida personal?

Principalmente, constancia. Aunque creo que es un concepto que es personal, es cierto que practicar deporte y si realmente te lo tomas en serio, no quieres faltar a los entrenamientos ni campeonatos, esto exige una gran organización. La organización y la constancia es la base para llegar a todo a tiempo y en óptimas condiciones. Por otro lado, la forma de ver las cosas y de pensar también es algo que va muy arraigado al club.

¿Hay alguna lección que hayas aprendido en el deporte que te sirva en la vida diaria?

Siempre hay nuevas oportunidades. Estoy convencida de que siempre hay oportunidades de gran valor, pero para ello tienes que estar bien preparada. Es por eso que independientemente de cómo estén yendo los días, no puedes dejar de prepararte porque cuando llegue la mejor de las oportunidades tiene que pillarte preparada, en el caso del deporte, que es cómo más claro lo he visto, bien entrenada, en la vida, lista para tomar decisiones, arriesgar, etc. Al hilo, se ve la gran importancia de la constancia.

¿Qué lugares has visitado gracias al deporte?

En el extranjero, he visitado Bonn (Alemania), Agadir (Marruecos), Coimbra (Portugal), Rijeka y Zagreb (Croacia). En España han sido muchos sitios, o más bien, pabellones. Recuerdo: Alicante, Benicàssim, Castellón, Villareal, Torrevieja, Marina d'Or, Benidorm, Calpe, Gandía, Alfaz del Pi, Córdoba, Los Alcázares, Cartagena, Riveira, Pontevedra, Villagarcía de Arosa, Mallorca, Miranda de Ebro, Cantalejo, Benavente, San Agustín de Guadalix, Morazarzal, San Sebastián de los Reyes, Zaragoza, Pamplona, Logroño, Salou, Tarragona, Valladolid, etc.

¿Podrías repasarnos tu curriculum deportivo?

Juegos Europeos Universitarios: 1 plata; Campeonatos de Europa Universitarios: 2 platas; Campeonatos de Europa por Clubs: 1 bronce; Campeonatos de España: 3 oros, 4 platas y 7 bronce; Campeonatos de España por clubes: 3 oros, 1 plata y 1 bronce; Campeonatos Internacionales Ranking: 1 bronce; Campeonatos de Euskadi: 20 oros (3 cadetes, 4 junior, 5 sub21 y 8 absolutos); Campeonatos Inter-regionales: 19 oros, 10 platas y 5 bronce.

¿Cómo compaginas la universidad con el deporte?

Esta pregunta me causa gracia puesto que en mi día a día no paro de escuchar frases del estilo “menudo ritmo de vida”, “no se como llegas a todo”, “¿vas a parar algún día?”, etc. Estoy en mi segunda carrera y, a decir verdad, cada vez me meto más cosas que hacer porque mis ambiciones son mayores. Las exigencias son muy personales, pero realmente cada uno sabe si puede o no puede con lo que se exige y cuándo es el momento de ajustar las actividades. El “secreto” son las ganas y, obviamente priorizar. En mi caso, puedo estar incluso semanas

sin ver a mis amigos porque son semanas de muchos entrenamientos o de viajes por campeonatos. Está demostrado que no pasa nada, que hay que organizarse y dónde algunas semanas va el ocio, es necesario cambiarlo por descanso y, viceversa.

¿Crees que aún tienes margen de mejora para conseguir tus objetivos?

Sí, es cierto que cada vez es más difícil pero sí que sigo viendo mucho margen de mejora. Es más, estos últimos dos años he visto una mejora importante, pero sigo notando carencias o cosas a mejorar. Nunca se llega al 100% pero tampoco estoy cerca, aunque cada vez cueste más disminuir ese margen de mejora todavía hay mucho por mejorar.

¿Cuáles han sido tu mejor y tu peor momento en el taekwondo?

Mi peor momento en el taekwondo... destacaría el último campeonato de España Sub21. He tenido malos momentos antes de ese campeonato y también después, pero ese fue el momento de mayor inflexión para mí. Psicológicamente me afectó mucho y estuve varias semanas sin pasarme por el gimnasio y asimilando la situación, se puede decir que me quedé muy rota. En cuanto al mejor momento... O bien el campeonato de España Absoluto por lo que significaba lo conseguido y lo bien que me había desenvuelto en el tapiz, o bien los Juegos Europeos Universitarios dónde además de lo mencionado anteriormente, fue casi una semana haciendo del campeonato una experiencia muy diferente.

¿Cuál es tu rutina de entrenamiento?

Este año está siendo un poco más desordenada por la dificultad de compaginar todo, pero mantengo unos 6-7 entrenamientos semanales. Realizo tres días de Taekwondo, dos de gimnasio (musculación y cardio), un día de otro deporte y otro día únicamente cardio.

¿Cuán importante es para ti el tema psicológico a la hora de afrontar una competición?

Muchísimo. Es cierto que sí que me gustaría trabajar más el tema psicológico, pero a causa de la falta de subvenciones y ayudas es muy difícil. Esta temporada he comenzado a trabajar con un nutricionista, dada su importancia también y, asumir todas las inversiones de este tipo es imposible.

Con tan pocos campeonatos al año, ¿cómo haces para mantener la ilusión y la motivación?

Mi forma de pensar tiene mucho que ver en esto. Por ejemplo, el año pasado, estaba sin terminar la temporada dónde aún me quedaba el Europeo Universitario y ya estaba pensando en los Juegos Europeos Universitarios de este verano. Mi mente funciona así, es un bucle. Lo mismo con los campeonatos de España. En el caso de cambiar de peso, la decisión la empecé a meditar un año antes. Este año tengo retos muy fuertes e importantes, pero también muy bonitos en los tres campeonatos importantes que me quedan y llevo toda la temporada con ello en mente. ¡Pero ya voy pensando también en los del año que viene!

¿Qué significan para ti las cenas que se organizan de vez en cuando son se juntan personas de diferentes generaciones?

Las navidades son fechas especiales y con ello que se organice la cena intergeneracional. Estar en una mesa donde puedes apreciar la presencia de las personas del comienzo del gimnasio y las siguientes generaciones es increíble. Estamos hablando de una diferencia de edad de alrededor de 40 años, gente con la que realmente ni hemos coincidido entrenando pero que cada vez que nos juntamos es como si realmente hubiésemos estado en contacto durante todos estos años.

En la gala del 30 aniversario en el Palacio Euskalduna subiste varias veces al escenario a recibir premios y reconocimientos, ¿cómo viviste aquella gala y las veces que estuviste sobre el escenario?

Realmente era una gala "high class" y con lo que ello conlleva, poder subir en diferentes ocasiones ya demuestra que lo hecho hasta el momento es bastante grande. Recuerdo el momento en el que iba subiendo la gente, y una vez arriba, mirases al lado que mirases, todos y todas las que estaban arriba tenían una implicación con el club o unos resultados increíbles.

¿Qué representa para ti Juan Solís?

Es como mi mano derecha en el taekwondo ya que siempre le he tenido cerca. Desde que empecé entrenando ha sido mi entrenador y en la gran mayoría de campeonatos lo he tenido de coach, lo que siempre es un gran valor añadido. He podido apreciar cómo por mi evolución ha ido confiando más en mí y



apreciar los viajes a los que me ha acompañado y, sobre todo, todo el tiempo dedicado. Se podría decir que me conoce a la perfección y siempre supone una confianza extra.

¿Crees que las nuevas generaciones se fijan en ti y en tus compañeros de entrenamiento? ¿Supone eso una responsabilidad extra?

Que se fijen en ti nunca puedes tomártelo como una responsabilidad extra, puesto que eso implica que estás pensando más en lo de fuera. Por lo menos en mi caso, no lo considero como una responsabilidad extra, realmente estoy entrenando para la mejora continua y poder conseguir mis objetivos, no porque tenga a gente mirándome. Sí que supone un valor extra pero nunca algo malo. Sí que creo que las nuevas generaciones nos miran diferente, pero no únicamente a mí, somos los mayores y llegar a entrenar con nosotros debería ser la motivación de cualquier nueva generación por lo que eso implica.

De todas las medallas que tienes, ¿cuál es la que más te gusta?

Si hablamos de la medalla física, no tengo ninguna duda en decantarme por la medalla de los Juegos Europeos Universitarios. A parte de ser mi primera medalla internacional (y los sentimientos que acarrea), era la primera que era de diseño, es una especie de círculo dónde dentro está el logo de los Juegos. El logo era una especie de dos llamas creando vacío con forma de corazón. Realmente es muy bonita, inclusive la cinta, en la cual aparece el nombre y lugar del campeonato así como el nombre de la organización.

¿A qué medalla o a qué campeonato le das más valor?

Hablando de sentimientos está difícil quedarse con una. Destaco dos: el bronce conseguido en el campeonato de España Absoluto 2019 y, el Oro del campeonato de España Absoluto 2015. Pero tampoco quiero dejar en el olvido la primera medalla conseguida en 2012 puesto que me dio un empujón anímico muy importante. Los dos campeonatos los recuerdo con un cariño especial porque en el caso de la medalla de bronce, fue increíble, además, en los cuartos de final no paraba de escuchar a mi coach, Ramon, el combate hasta el último segundo no se decidió y eso hizo que la emoción fuera brutal, inevitable que saltasen las lágrimas! Por otro lado, la medalla de oro dejó sensaciones increíbles puesto que recuerdo la emoción del combate, pero todo iba “más tranquilo”. Tuve a mi entrenador, Juan, de coach y recuerdo que me decía emocionado “eres Campeona de España Senior, lo has conseguido”. Al terminar el combate vi las caras de mis compañeros, entrenadores de la selección e incluso presidente que ayudó a certificar lo que había hecho. En este campeonato también estuvo mi madre que se desplazaba a todas partes para verme y fue bonito que pudiera haber disfrutado así esa medalla después de todos los viajes.

¿Qué le dirías a alguien que quiere empezar ahora a practicar taekwondo? ¿Y a alguien que quiera empezar a competir?

Les invitaría a probar y que disfrutasen, independientemente de la edad nunca es tarde para empezar a practicar un deporte. Si algo he aprendido, es que no hay que quedarse con las ganas de probar, aunque parezca tarde, mañana siempre será más tarde que hoy. Y, si alguien quiere empezar a competir, le diría que tendría que entrenar más fuerte de lo hecho hasta ahora y,

sobre todo, no tener miedo por recibir golpes, tener marcas o moretones, estamos en un deporte de contacto y a veces se olvida.

Cuando dejes de competir, ¿te gustaría seguir entrenando?

Obviamente sí. Ahora bien, habrá que saber cuál es la causa que hace que deje de competir para poder valorar si realmente puedo seguir entrenando o no. Pero, hablando de si me gustaría seguir entrenando, sí.

Has competido en muchos nacionales. De entre todos ellos, ¿qué sensaciones en común destacarías? ¿Cuál de todas ellas dirías que has sentido siempre (o la mayor parte de las veces) cuando has obtenido buenos resultados?

Me gusta bastante aislarme de la gente en las competiciones, bueno, no es que me guste, sino que lo necesito. Partiendo de esa base, las sensaciones que tengo mientras caliente y suelto son muy importantes. En cuanto a mejores sensaciones en el tapiz han sido en el campeonato de España Absoluto 2015 y los Juegos Europeos Universitario 2016. Pero referente a sensaciones en común cuando he obtenido buenos resultados ha sido la confianza que tenía en mi misma. Aunque no quiero decir que cuando ha ido mal ha sido porque no confiaba en mí, a veces las cosas no salen bien aún estando bien, el deporte es así.

¿En tus comienzos tuviste algún ídolo deportivo? ¿Y en la actualidad?

Siempre vas fijándote en gente con resultados, como era el caso de Juan, Rosario, Ibone... Pero sí que es cierto que en esos casos era por resultados obtenidos y por lo que había escuchado a cerca de ellos ya que nunca había coincidido con ellos. Recuerdo que, cuando era primer año de cadete empecé a “conocer” a Nagore Irigoien y la recuerdo como un ejemplo a seguir, además, tuve la suerte de coincidir en su previa de los Juegos de la Juventud y me encantaba su forma de pelear. Cuando fui haciéndome un poquito más mayor destacaría a Rosanna Simón que acababa de quedar campeona del mundo y de Europa. Todo me ha terminado resultando muy cercano puesto que con Nagore he estado entrenando toda una temporada y con Rosanna peleando en varios campeonatos ¡Incluso hemos estado juntas en el equipo! He de decir que sí que hay modelos de competidoras que me gustan, pero en los combates que más me fijo son en los de mi peso y, de casi todas me gusta algo, si tuviera que destacar algo, quizás sería la explosividad y juego de ambas mexicanas.

¿Qué resultado deportivo consideras que es el más importante para ti?

A nivel nacional, el campeonato de España Absoluto en el que gané en 2015, es lo máximo a lo que puedes aspirar en el Taekwondo nacional, además, con ello he conseguido ser la más joven de Euskadi en obtener dicho título. Y, a nivel internacional, los Juegos Europeos Universitarios del 2016, donde conseguí la plata. Se necesitaron muchas circunstancias a favor para poder acudir y nunca tienes seguro que vayas a poder volver.

¿Te imaginaste alguna vez que podrías tener el curriculum que tienes en la actualidad, incluidos dos récords personales?

No, al principio sueñas con una medalla, después con dos, con tres y así sucesivamente. Mis primeras cinco medallas fueron de bronce y tenía siempre a Guille bromeando con que sería la sucesora de Cristina Altuna. Justo después llegaron las dos de medallas oro (absoluto por clubs y absoluto) y ya era “lo más”. He conseguido seguir aumentando el curriculum durante estos años con medallas que tampoco contemplaba cuando empecé. Los campeonatos más fuertes son los absolutos, es por ello que cuesta tanto sacar medallas en ésta categoría, además, suele haber una o dos personas por peso en los centros de alto rendimiento, estando prácticamente a entrenar y competir en exclusiva. La gran mayoría de los titulares empezaron a destacar en cadete, después junior y así sucesivamente. Podría haber tirado la toalla con esas edades al ver como me estaba yendo y ver que los resultados no llegaban. Pero seguí, y eso me ayudó a poder cosechar todos los resultados que vinieron en las categorías superiores.

Tú estás en el grupo de “Los 7 magníficos”, récord mundial: siete personas diferentes todos con medallas en siete juegos diferentes, algo increíble e inaudito, ¿qué significa para ti estar en este selecto y único grupo?

Fue increíble permanecer al equipo de “Los 7 magníficos” y estar con personas del calibre que lo componen. Una vez en el escenario, miré a los 7 componentes y solo alucinaba, estábamos participantes de Juegos de todo tipo y además, todos con medalla. Además, estábamos hablando del mismo deporte, pero es más, pertenecientes al mismo club.

Tu participaste en los 1º Juegos Europeos Universitarios de Taekwondo, ¿qué destacarías de esos Juegos?

Fue una experiencia increíble. Todo empezó como una locura, un domingo cualquiera con una llamada de Juan contándome que se había enterado de la existencia de dichos Juegos, que si me apetecería ir, que valorase la opción y en caso afirmativo viese presupuestos y opciones de viaje. Muy a ciegas desde la universidad tampoco me daban más información por lo que como una auténtica locura, contactando directamente con los organizadores del evento hasta obtener la opción de poder inscribirme (fuera de plazo) y el permiso de la universidad para participar. Una vez allí y con toda la incertidumbre del mundo, nos encontramos con un campus muy accesible y acogedor (algo que nos tranquilizó). Y, esto es algo que destacaría, el campus. Teníamos un comedor muy amplio, zona chill-out, muy cerca el pabellón, el puerto, un supermercado, etc. Realmente teníamos a mano todo lo que podíamos necesitar. También destacaría como parte de la experiencia, la competición en sí. Era un sistema nuevo para nosotros y el sistema de petos también era nuevo pero me sentí muy cómoda peleando.

Según repasamos tu curriculum, quitando a los hermanos, tu estarías en el Top 5 de los mejores deportistas del club. Quizá si fuera un club cualquiera no tendría la mayor importancia, pero al ser en un club tan laureado nacional y mundialmente ¿qué te dice estar en el Top 5?

Cuando me enteré por primera vez que entraría en el Top 5 de los mejores deportistas del club en cuanto a currículum me fui a casa pensando “wow, TOP 5. ¡Quién nos lo diría!”. Ese día, cuando llegué a casa, lo primero que hice fue mirar todas mis



medallas, una por una. Muchas veces vas consiguiendo medallas y no miras atrás, valoras la medalla del momento sin darte cuenta que ya van X seguidas o que has permanecido en el podium durante X años seguidos y cuando realmente te pones a mirar, o llegas a casa y asimilas que todas esas medallas están colgadas en tu casa, que son tuyas, es cuando te das cuenta de que no es suerte o casualidad, que algo se está haciendo realmente bien.

La pregunta más realizada en la historia de este club: ¿dónde está el secreto para que el gimnasio The Masters haya tenido tantas generaciones diferentes de buenos competidores con esos estratosféricos resultados? No me creo que a un pueblecito de 40 000 habitantes hayan ido siempre los buenos allí y, mucho menos, que haya sido suerte desde 1986 que se inauguró.

Tampoco creo que haya una clave concreta pero sí que es cierto que la mentalidad que la mayoría tenemos dentro del gimnasio es muy diferente a la que tiene el resto y eso es lo que nos ayuda tanto. También es verdad que no todos encajan en esa forma de pensar o ese nivel “inconsciente” de exigir. Pero todo no está en la cabeza, aunque sí mucho, la forma de entrenar es primordial. Con esto no quiero decir que hagamos malabares o cosas raras, únicamente Taekwondo, pero Taekwondo de verdad.

Juan Solis fue nombrado el 2º mejor entrenador del Mundo y de toda la Historia por un portal alemán de estadísticas, ¿cómo valoras tú que Juan sea tu entrenador?

He llegado a vivir situaciones parecidas por lo que tampoco me pilló de sorpresa pero sí que fue una grata noticia que el portal alemán de estadísticas (ajeno a influencias o manipulaciones) afirmara que todavía estaba el número dos del listado aún llevando años sin “rankear”. Siempre nos ha contado historias sobre su experiencia como entrenador del equipo nacional y los resultados hablan por sí solos.

¿Cuál ha sido el momento más especial que has vivido en tu carrera deportiva?

Diría sin ninguna duda que el momento más especial en cuanto a lo deportivo fue el Campeonato de España Absoluto de 2015, ver a tanta gente emocionada e incluso entre lágrimas, no tiene palabras. Fue un día repleto de sensaciones constantes, no podría habérmelo imaginado así nunca. Pero hay experiencias que sé que nunca se me olvidarán, como es el caso de los Juegos Europeos y los dos Europeos Universitarios. En los tres fue casi una semana y con tiempo para visitar la zona. En el primero, fui con mi entrenador pero el tener todo tan a mano nos facilitó mucho la convivencia. En el segundo, a parte de que ya no iba sola con mi entrenador, vinieron compañeros a vernos y eso hizo que a pesar de que está vez el campus no fuera una maravilla, quedase tapado todo lo malo. Y, en el último, también fue en un campus bastante agradable, encima, compartí muchísimo tiempo con los competidores de Judo y con mi compañera de habitación que era de Kárate, compartir experiencias así con personas de otros deportes me hizo llevarme una experiencia muy diferente a las anteriores.

De todos tus logros, ¿cuál ha sido el que verdaderamente te ha enorgullecido conseguirlo?

Los Juegos Europeos fueron muy importantes puesto que se hizo una apuesta monetaria importante y las veces que había salido internacionalmente no había salido bien del todo. Era una apuesta arriesgada que tuvo un gran resultado. Además, a la vuelta, junto con mi familia, algunos compañeros del gimnasio estaban esperándome en el aeropuerto de Bilbao y fue una grata sorpresa que reafirmaba el orgullo de aquella medalla.

¿Qué es lo que más valoras del Taekwondo?

Los valores que se adquieren gracias a este arte marcial y el respeto ante todo. Es un deporte en el que prima la disciplina y se nota mucho, obviamente hay mucha competitividad pero mayoritariamente es sana.

