

The Masters

Revista de adalides



Sumario

Copa del Rey	3
Campeonato de España por Clubes	4
Campeonato de Euskadi Senior	6
Campeonato de Euskadi Junior y Jornada infantil de combate de Bizkaia	7
Premio Ohore XVIII Campeonato Laura Solís	8
El Do	11



Copa de S.M. el Rey



El domingo 16 de noviembre se celebró en Benidorm la Copa de Su Majestad el Rey, con la participación de las 8 mejores comunidades autónomas, entre las que se encontraba Euskadi.

Nuestro competidor, integrado en la selección de Euskadi, Iván Mediavilla, logró un excelente resultado de medalla de plata después de eliminar a dos comunidades autónomas y perder la final ajustadamente.

Este resultado también ayudó para que Euskadi, contra todo pronóstico, quedara 1ª en la clasificación general.

Con esta nueva medalla Iván sigue agrandando su ya extenso palmarés, donde tiene varias medallas europeas y títulos y medallas en campeonatos de España.



Campeonato de España por Clubes

Durante los días 5, 6, 7 y 8 de diciembre se celebró en La Nucía (Alicante) una nueva edición del Campeonato de España por Clubes de todas las categorías con la participación de numerosos clubes de toda España.

Nosotros conseguimos un excelente resultado de 3 oros, 4 bronce y 8 5º puestos, logrando además ser 3º en la clasificación general Sub-21 y 3º en la clasificación femenina Sub-21, un éxito.

Los deportistas que lograron este excelente resultado después de realizar numerosos combates con una superioridad manifiesta fueron los siguientes.

Oros: Adriana Núñez, precadete (11 añitos, la 1ª chica con esa edad en lograrlo tanto en el club y en Euskadi), Aratz Marco, Sub -21 (el año pasado fue bronce) e Iñigo Aretxabala (ganó los 5 combates por la vía rápida en 2 asaltos, incluso uno por KO).

Bronces: Olatz Unzueta (repite medalla) y Ainhize Gil

(Sub-21), Maialen Rentería y Xabier Mediavilla (aparte de sus otras medallas, estas son las 1º en categoría Senior para ambos).

También tuvieron una actuación destacada Eder Ulloa (precadete), Iker Contreras (cadete), Nahia Maite Saiz, Enara Maeso (junior), Ander Gil (sub-21) y Olatz Unzueta, Zuriñe Padilla e Ivan Mediavilla (senior), que después de ganar diferentes combates se vieron apeados en los cuartos de final a un paso de las medallas.

«Felicitar a nuestro entrenador Unai Arroita por la excelente labor realizada tanto en el campeonato como en la preparación del mismo y a todo el equipo por este excelente resultado en un campeonato de máxima exigencia y dificultad, demostrando el nivel competitivo que siempre nos ha caracterizado. Ahora toca descansar, disfrutar, recuperar lesiones, que este sábado día 13 peleamos el Campeonato de Euskadi Senior, donde acudiremos con un potentísimo equipo para conquistar todos los oros posibles».





Campeonato de Euskadi Senior

El día 13 de diciembre se celebró en el Frontón de Miribilla (Bilbao) una nueva edición del Campeonato de Euskadi Senior con la participación de diferentes clubs de la Comunidad Autónoma.

Nosotros acudimos con un potente equipo de 19 deportistas que competían en 15 de las 16 categorías que se disputaban, arrasando con un resultado de 13 oros, 5 platas y 1 bronce, disputando 3 finales entre nosotros y consiguiendo 2º mejor resultado de la Historia después del pleno de oros, 16 de 16, que se logró en el año 2020 y llegando a la escandalosa cifra de 1.100 títulos de Euskadi.

Los deportistas que pasaron como un tsunami por el pabellón logrando este excelente resultado fueron:

Oros: Javier Requejo, Ibon Marín, Iker Unanue, Iñigo Aretxabala, Aketza Unzueta, Eder Díaz, Iván Mediavilla, Enara Maeso, Nahia Maite Saiz, Maialen Renteria, Anne Rodríguez, Zuriñe Padilla y Soraya Martín.

Platas: Olatz Unzueta, Ainhize Gil, Ander Gil, Aratz Marco y Raúl García (un gravísimo error arbitral le quitó el oro).

Bronce: Xabier Mediavilla

«Felicitar a todo el equipazo por este excelente resultado, veníamos de participar en el Campeonato de España por Clubs con otro excelente resultado por cierto, pero con un esfuerzo muy duro y exigente y con menos de una semana de descanso afrontamos, como dije, con la mentalidad de marcar un registro llegando a los 1100 títulos de Euskadi. Pasamos el rodillo y como un tsunami conseguimos el 2º mejor resultado de la historia marcando la escandalosa cifra de 566 puntos en los combates que realizamos, poco se puede decir más, no hay palabras.

Felicitar de manera más especial a Eder Díaz y Anne Rodríguez por conseguir por 1ª vez el título de Euskadi Absoluto. Y como siempre al entrenador Unai Arroita por su excelente trabajo (aunque se encontraba en el Campeonato de Europa Sub-21 con una deportista del club Erika Martínez), a nuestros árbitros Eugenio Castrillo y María Solís por su labor en el buen funcionamiento del campeonato y a todos los amigos, compañeros, padres que se desplazaron al Frontón de Miribilla a animar y alentar siempre con educación y respeto.»



Bizkaia



Campeonato de Euskadi Junior y Jornada infantil de combate de Bizkaia

El sábado día 17 de enero se celebraron en el Frontón de Miribilla (Bilbao) una nueva edición del Campeonato de Euskadi Junior (de 15 a 17 años inclusive) con la participación de numerosos clubs de Euskadi y la Jornada infantil de combate de Bizkaia (antiguo Campeonato de Euskadi Cadete), selectiva para acudir al Campeonato de España Cadete, con la participación de numerosos clubs de la provincia y de la invitada Álava

Al campeonato junior acudimos con un potente equipo de 16 deportistas, que competió en 13 de las 20 categorías en disputa, arrasando al ganar más de la mitad de las categorías con 12 oros y 4 bronce, demostrando la gran diferencia que existe cuando The Masters acude a campeonatos; esta hegemonía dura ya más de 30 años.

Los competidores que arrasaron después de ganar los combates con una superioridad manifiesta fueron:

Oros: Mikel Fernández, Aitor Maeso, Markel Unda, Ander Romero, Eder Díaz, Ane Fernández, Enara Maeso, Iratxi Robador, Amets Alcon, Ibone Padilla, Ainhize Tubio y Aratz Marco.

Bronces: Aritz Prieto, Iker Fernández, Inés Sánchez e Iker Contreras.

Los campeones acudirán con la selección de Euskadi al Campeonato de España Junior a celebrar en Febrero en Alicante.

En la Jornada infantil de combate de Bizkaia ganamos 5 oros, 3 platas y 2 bronce siendo nuevamente el mejor club de la Jornada selectiva.

Los **ganadores** fueron: Eder Ulloa, Ane Leicea, Inass El Assary, Jon Merino y Ander Araujo.

Las platas : Asier Alejo, Antonio Alonso y Adriana Núñez

Bronces: Izadi Sánchez y Aner Fernández.

«Felicitamos a ambos equipos por estos estupendos resultados que siguen demostrando otra vez más y otro año más que somos el club referencia, hegemónico por excelencia y al que todos quisieran ganar campeonato tras campeonato y año tras año.

Felicitamos a nuestro entrenador Unai Arroita, a los coaches Maialen Rentería e Iker Unanue, a nuestros árbitros Eugenio Castrillo «Tarko», Adrián Fernández, María Solís, Ibon Marín e Ibon Arias, así como a tod@s los amigos, compañeros, familiares que acudieron a Miribilla a animar y alentar siempre con respeto y educación».



Premio Ohore (Honor) Campeonato Laura Solís

El los pasados Premios Basauri Kirolak Sariak, y enmarcados en un ambiente de recuerdo y celebración, el Campeonato Laura Solís fue galardonado con el premio Ohore (honor en euskera)

El premio Ohore y valores son palabras que me gustan. Aunque en estos tiempos estén en desuso definen muy bien la personalidad de Laura.

Este premio está dedicado a las numerosas personas que la quieren, la aman, que la han ayudado en su vida en general y en su enfermedad en particular, pero, sobre todo, a tanta gente en la que ha dejado una huella muy profunda en sus corazones y que la tienen como un ejemplo, un referente y una inspiración en sus vidas diarias.

Espero no dejarme a nadie sin nombrar, si es así disculpadme:

A las amigas del cole que desde pequeñitas hicieron un grupo de leonas que se apoyaban y se defendían como jabatas ante cualquier contratiempo o problema; fueron muchos años juntas, que se lo pasaron genial y crearon una amistad que perdurará siempre. Un grupo increíble, no cambies nunca.

A los padres y madres de estas amigas que siempre estuvieron pendientes y atentas a si necesitábamos algo o bonitos detalles hacia ella, como la gala de Navidad cuando cantaron canciones todo su curso. También agradecer a los

profesores y al colegio su apoyo en todo momento para lo que fuera necesario.

A los amigos y compañeros del gimnasio, que se divertían y se lo pasaban en grande en campeonatos y celebraciones; a Laura le encantaba. Además, ellos se encargan ahora de organizar con mimo y cariño su campeonato, y como son tan buenos suben a los numerosos podios homenajeándote con la camiseta con tu foto.

A los amigos de la Universidad, un grupo muy sensible, divertido y que a Laura le encantaba ir a la uni porque se lo pasaba genial. Además, este grupo hizo un video, cuando la cosa se empezó a poner fea, muy bonito y emotivo. De hecho, la musica del video que se presentó en el premio fue un «guiño» al que hicieron.

A los profesores de la universidad y a la Universidad por su apoyo durante su enfermedad.

Estos grupos, siendo diferentes, tuvieron una cosa muy importante en común: su comportamiento y su trato fue igual que antes de tener la enfermedad, no cambió en absoluto. Naturalidad y el mismo vacile y risas de siempre. Laura no hubiera permitido que fuera de otra manera, odiaba que hubiera sido lo contrario.

A mis amigos íntimos de Quorum Francisco Javier Lucas y Roberto Serrano, que apoyaron desde los inicios con su patrocinio el campeonato, pero que desde que tiene el nom-

bre de Laura lo hacen porque se lo pide su corazón. Muchas gracias por todo amigos míos.

A médicos y enfermeras que le atendieron, en especial a Ríchi, como le llamaba Laura, a Alberto desde las sombras y todos los médicos que intentaron buscar con tesón la curación para ella, hasta donde llegó la ciencia. Lo consiguieron en parte, hasta que volvió con más virulencia y agresividad y ya no había plan b, ni c, ni nada. Me dicen que la investigación sigue para encontrar esos planes b, c, etc. Espero que continúen y la encuentren, aunque para Laura ya sea tarde, podrían salvar a otros niños.

Al equipo de paliativos que ayudaron a que Laura se fuera como siempre quiso, junto a su familia sin dolor y en paz.

A las 3 marcas de cosméticos que contactaron con Laura para que fuese embajadora de sus productos. Le gustaba mucho el maquillaje y lo hacía genial, quiso poder ser embajadora de alguna marca. Lo consiguió también aunque ya se había ido.

A un cantante muy famoso y popular de Bilbao que tenía alguna cosa para hacer en redes con Laura, pero que con su marcha no se pudo concretar.

Quiero resaltar, por la gravedad del tema, que el cáncer infantil es la 1ª causa de mortandad desde la edad de 2 a 17 años, con una alarmante subida de un más del 200% y que, en muchos de esos fallecimientos, se debe que no hay ni siquiera plan A para combatirlos. Por eso, para erradicar esta

lacta, es importantísimo invertir en investigación más del doble de lo que se está haciendo. También tengo que decir que se ha descubierto un presunto fraude de 25 millones de euros que se han llevado del Centro de Investigación del Cáncer. No quiero ni pensar cuántas pruebas experimentales y demás ensayos clínicos se habrán parado y terminado... y las consecuencias que eso tendrá.

No pensé nunca que la condición humana podría caer tan bajo, da auténtica náusea y asco que esto ocurra en este país. Por último, quiero comentar para las personas que estén pasando por este terrible trance, que es muy importante la educación para poder afrontar este dolor y sufrimiento tan profundo. Este es un país en el que es tabú hablar de la muerte, cuando es lo único que sabemos que nos va a ocurrir a todos. Cuando ocurre, porque ocurre más a menudo de lo que pensamos, no tenemos herramientas para gestionar tal dolor y se puede caer en una espiral de destrucción que destruye personas y familias enteras.

Yo, que adoro a Laura y cada día más, me considero una persona muy muy afortunada porque he vivido 18 años y 9 meses que estuvo presente entre nosotros, maravillosos, mágicos, únicos, increíbles a full, donde fuimos increíblemente felices.

Incluso cuando hay días oscuros, tenebrosos, que todos tenemos en estas situaciones tan tan duras, Laura me guía hacia



la claridad y la luz.

Quiero dejar un par de frases que igual pueden ayudar a personas en su dolor. Esta traducido textualmente: «Un bonito poema escocés para despedir a un ser querido: Puedes llorar porque se ha ido o puedes sonreír porque ha vivido / Puedes llorar, cerrar tu mente, sentir el vacío y dar la espalda o puedes hacer lo que a ella le gustaría, sonreír, abrir tus ojos, amar y seguir».

Este campeonato pionero y único en Basauri, en Euskadi y en España de nivel top está dedicado a la figura de Laura Solís, una persona especial, alegre, con un carácter positivo, disfrutona y con un carisma descomunal, que supo afrontar esta terrible enfermedad con una valentía y una fuerza mental y física de una admiración increíble. Por eso se ha convertido en un símbolo, un ejemplo y una inspiración para todas las personas que la conocieron y coincidieron ella. Pero, sobre todo, para todos esos niños y niñas y padres y madres que padecieron junto a ella la terrible enfermedad de cáncer infantil, que vieron cómo, aun estando enferma, las enfermeras le pidieron que ayudara a otros niños y padres, como así hizo, aconsejándoles qué tipo de maquillaje o peluca podría ser la más idónea para mitigar los efectos del tratamiento de la quimioterapia.

Por si eso no fuera ya sobresaliente, lo más importante fue ayudar a comunicar los efectos secundarios a los niños más pequeños (tremendamente difícil de explicar a edades tan tempranas) y siempre con una sonrisa inmensa que lo llenaba todo. Esa actitud, derroche de humildad y ganas de ayudar a pesar de su situación ha dejado una huella muy profunda en estas personas, sus familias, en amigos, médi-

cos, enfermeras, profesores y en las asociaciones de cáncer infantil que ven en la figura de Laura también una visibilidad y sensibilidad de esta enfermedad que es la primera causa de muerte entre las edades de 2 a 17 años.

Terrible.

Como hemos dicho al inicio, este campeonato que ha desarrollado ya la XVIII edición, es pionero y único en Basauri, en Euskadi y en España y es de un nivel máximo, se acude por invitación y vienen año tras año las mejores selecciones, OJO, selecciones de España, cuyos deportistas, con los que nosotros nos medimos de tú a tú, son campeones y medallistas de España, medallistas de Europa y del Mundo. Los árbitros son todos mínimo de categoría nacional y de los 16 árbitros que arbitran más de la mitad son de categoría internacional. Eso reafirma aún más el nivel de este campeonato. Por desgracia, desde que el nombre del campeonato se cambió al de la figura de Laura Solís, las solicitudes de invitaciones de selecciones y árbitros han subido mucho, no pudiendo contentar a todos muy a nuestro pesar. Eso sigue demostrando una gran sensibilidad, empatía y conciencia de lo que representa la figura de Laura Solís y su enfermedad. Mención aparte merece nuestra página web en cuanto la globalización, difusión y visualización del campeonato, ya que es visitada desde numerosos países de los cinco continentes, aparte de las numerosas visitas de pueblos de Euskadi y de España. Siendo el campeonato de Laura Solís el que más visita recibe con gran diferencia, tanto en las informaciones pre-campeonato como post campeonato, de todas las numerosas noticias que generamos. Vuelve a demostrar una vez más que hay una gran sensibilidad y un profundo respeto a la figura de Laura y al cáncer infantil.



Interpretación del “Do” en el Taekwondo

En este artículo quiero dar mi opinión personal sobre cómo interpreto el “DO” en el Taekwondo y como ese entendimiento me ha llevado a mejorar mi vida superando obstáculos hasta el día de hoy.

Para iniciar el relato debo trasladarme al año 1972, cuando comencé a interesarme por las Artes Marciales gracias a la serie de TV Kung-fu. Ya entonces, con 12 años, tuve mi primer contacto con la terminología “DO” al observar por curiosidad pero sin profundizar más que algunas Artes Marciales Japonesas tenían esa terminación, Judo, Karate-do, Aikido, Kendo, Kyudo; no fue hasta 5 años después que me inicié en la práctica del Taekwondo cuando volvió a aparecer en mi camino el termino “DO” al explicarme el Maestro en la primera clase el significado de la palabra Tae (pie) Kwon (puño) Do (camino). Pero en esa época solo tenía en mente el adiestramiento físico para poder defenderme, no me interesaba o no entendía bien el significado de ‘camino’, pero como explicare más adelante ya se iba introduciendo en mí esa filosofía sin yo darme cuenta.

Tuvieron que pasar 7 años más para que en un curso de Maestro Nacional en 1984 nos mandaran hacer un trabajo sobre lo que significaba para nosotros el “DO”, ahí tuve que indagar un poco más, pero simplemente a nivel teórico, buscaba el origen en Oriente, es decir, que el Universo se mueve por el equilibrio de dos fuerzas el Ying y el Yang (el bien y el mal) y que a través de esa interacción surge el Tao (en Chino) Do (para Japoneses y Coreanos), por lo tanto el origen del “DO” lo encontramos en la China antigua etc. etc. Era cubrir un expediente sin más y aprobar la asignatura.

Fue 15 años después cuando volví a ver la serie Kung-fu cuando entendí perfectamente lo que había significado para mí el “DO” y la diferencia entre deporte y Arte Marcial, que mi camino estaba marcado gracias a mi adiestramiento, que el Taekwondo no solo era un deporte sino una filosofía de vida, que el entrenamiento iba acompañado de unas reglas y conductas que iban más allá de la sala de entrenamiento, que tenía seguridad en mí mismo y estaba capacitado para comprender mejor a los demás y que todo ello me había llevado a ser mejor persona. Entonces volví a los 16 años y empecé a analizar lo que había sido y sigue siendo para mí el “DO”.

Me centraré primero en la aplicación del “DO” dentro del Dojang:

Respeto. Con nuestros gestos y acciones mostramos respeto, saludamos al entrar y salir del Dojang, al Maestro al comenzar y terminar la clase, al rival al iniciar y terminar un combate y mostramos respeto por los compañeros de entrenamiento.

Constancia. Somos constantes en el entrenamiento para ir creciendo cada día, repetimos los ejercicios, corregimos si sale mal y volvemos a intentarlo, no desfallecemos por que intentamos mejorar, entendemos que para conseguir resultados es necesario ser constantes.

Disciplina. Obedecemos las normas establecidas en nuestro deporte y respetamos los consejos del Maestro, planificamos objetivos, seguimos una rutina de entrenamiento, mantenemos hábitos saludables con la alimentación y el descanso, tenemos mentalidad positiva y aprendemos de nuestros errores.

Solidaridad. Nos ayudamos entre compañeros, estamos unidos tanto en los éxitos como en los fracasos, eufóricos con los ganadores y compasivos con los perdedores, al lado del compañero en momentos difíciles para tenderle la mano, todos sabemos que estemos donde estemos si necesitamos ayuda siempre tendremos un amigo con el que contar. El “DO” no termina a la salida de clase sino que continúa en nuestra vida personal. El “DO” fuera del Dojang:

Ética. Buscamos principios que consideramos correctos más allá de las costumbres o normas establecidas, dentro de un orden y que nos orienten las preferencias o toma de decisiones. Nuestros valores trasladados del Dojang son el respeto, disciplina, esfuerzo, humildad...



Equilibrio. En nuestra vida necesitamos un equilibrio cuerpo-mente por lo tanto debemos compaginar deporte con salud mental, cualquier ejercicio diario viene bien acompañado con descanso, una buena alimentación, lectura y orden personal. Ya comente que en Oriente entienden que el Universo se mueve gracias al equilibrio por la interacción del Ying y del Yang.

Metas. Al igual que en el Taekwondo tiene vital importancia marcarse unos objetivos, en nuestra vida personal pasa lo mismo, en el trabajo, en los estudios, en nuestras relaciones personales, hemos demostrado en el gimnasio que tenemos capacidad de superación, sobreponernos a contratiempos, hemos conseguido metas inimaginables como participar en dos Olimpiadas, así que en la vida no tiene por qué ser diferente.

Conflictos. Al referirme a conflictos podemos entenderlo como personal interno, de pareja, laboral, familiar, etc. muchas veces se nos presenta un conflicto sin buscarlo entonces actuamos con nuestras armas, autocontrol, serenidad, paciencia, comprensión, humildad, huimos de la confrontación, la fuerza, la ira, he ganado más batallas y en sitios

complicados con la palabra que con la fuerza. El respeto ganado con la palabra es más fuerte y duradero que el que se gana con la fuerza.

En resumen el “do” es un camino de vida, de crecimiento y desarrollo personal que no termina nunca pues estamos en constante aprendizaje, somos guerreros/as en el dojang y en la vida, cada día luchamos por nuestra familia, amigos, trabajo, por nuestros miedos internos, por nuestra felicidad y a pesar de los golpes recibidos seguimos en pie, no es fácil derrotarnos porque somos hijos del valor y la lealtad, cada día cuenta y no debemos escatimar esfuerzos para cumplir nuestros sueños, hemos demostrado capacidad de superación, logros impresionantes, no es el momento de parar la lucha, apartemos todo lo tóxico que nos rodea y hagamos piña en torno a nuestro “camino de vida” que hemos elegido, ese camino donde el cariño y la amistad son pilares fundamentales y la palabra familia nuestro lema.

Quiero dedicar este artículo a todos los deportistas que en alguna ocasión han pisado el Dojang de Gimnasio the Masters.

Guillermo Solís

