

The Masters

Revista de adalides



Sumario

Campeonato de Europa Universitario	3
VII Stage de pretemporada Laura Solís	4
Stage en Madrid	6
Laguntza Internacional +34	7
Open Internacional de Navarra y Copa Iberdrola	8
Taekwondo de ayer y hoy	10



Campeonato de Europa Universitario



Entre los días 22 y 25 de agosto se celebró en Varsovia (Polonia) una nueva edición del Campeonato de Europa Universitario con la participación de numerosas universidades de toda Europa.

Nosotros llevamos cuatro competidores dentro de las universidades de UPV/EHU y Desuto, logrando un magnífico resultado de 1 bronce y 3 cuartofinalistas.

La medalla se la colgó Maialen Rentería después de realizar unos grandes combates y de medirse y superar a la cabeza de serie número 1 en el combate de pase a las medallas. Con esta presea, Maialen suma su segundo metal a nivel continental en campeonatos universitarios, ya que también posee una en los Juegos Europeos Universitarios.

Los otros integrantes del club, Iván Mediavilla, Iker Unanue y Xabier Mediavilla, haciendo también grandes combates y dejando el listó muy alto, no pudieron superar los cuartos de final, lo que los dejó a un paso de las medallas.

«Felicitar a todo el equipo por su entrega y esfuerzo, a nuestro entrenador Unai Arroita por su trabajo y esmero en la preparación del equipo y a todos los compañeros que han estado apoyando desde la distancia para llevar en volandas a los competidores.»



VII stage de pretemporada Laura Solís

El primer fin de semana de septiembre celebramos una nueva edición del Stage interclubes concentración-competición Laura Solís de inicio de temporada en Orio, una cita ya consolidada en nuestro calendario. Durante tres días, un total de 85 participantes de diferentes clubes de Bizkaia y Araba disfrutaron de una experiencia completa que combinó entrenamiento, convivencia y diversión. La actividad comenzó el viernes con una primera sesión de entrenamiento que sirvió de toma de contacto y de preparación para el resto del fin de semana. El sábado fue la jornada más intensa, con dos sesiones que combinaron trabajo físico, técnico y táctico. Finalmente, el domingo se cerró el stage con una última sesión que permitió poner en práctica lo aprendido y marcar objetivos de cara al arranque de temporada.

El grupo de combate de los diferentes clubes contó además con entrenamientos específicos dirigidos por nuestra preparadora física, que marcó el ritmo con ejercicios de alto nivel orientados a la mejora del rendimiento. Pero no todo fue exigencia y trabajo: también hubo tiempo para la convivencia, el ocio y la piscina, momentos que sirvieron para reforzar la unión entre compañeros y recargar energías en un ambiente inmejorable. La valoración final no puede ser más positiva. El stage

Laura Solís cumplió con creces su objetivo: arrancar la temporada con fuerza, ilusión y la motivación necesaria para afrontar los próximos retos deportivos.

Desde el club queremos agradecer la participación y el compromiso de todos los asistentes de los diferentes clubes, así como la implicación de entrenadores y monitores.



QUORUM



2 0 0 0 2 0 2 5



Stage en Madrid

Este pasado sábado nuestro club viajó hasta Madrid para participar en un stage de entrenamiento de gran nivel. En la cita estuvieron presentes la selección de Madrid, el Hankuk, la selección de Murcia, la selección de Canarias, el club Benavente y nuestro equipo, que acudió con parte de sus deportistas de categorías cadete y junior de cara al inicio de la nueva temporada.

El entrenamiento, celebrado en Madrid, arrancó con una sesión técnico-táctica por la mañana, en la que se pudo trabajar en detalle la preparación y la estrategia de combate. Tras la comida, llegó el turno de la sesión de combate, donde los deportistas pudieron medirse con rivales de gran nivel nacional, acumulando experiencia y sumando confianza de cara a los próximos compromisos.

Nuestro equipo estuvo formado por:

Cadetes: Asier Alejo y Eder Ulloa.

Júnior: Mikel Fernández, Iker Contreras, Markel Unda,

Ander Romero, Aratz Marco, Eder Diaz, Irati Robador y Ane Fernández.

Entrenadores: Unai Arroita y Maialen Rentería.

El viaje fue exprés, saliendo de madrugada en coche y regresando al finalizar la última sesión. Aun así, el esfuerzo mereció la pena, ya que fue un día muy beneficioso para el equipo, tanto a nivel deportivo como de convivencia.

Queremos agradecer especialmente a Edu, seleccionador de Madrid, por la invitación, así como a los entrenadores y al presidente de la Federación Madrileña por el excelente trato recibido durante toda la jornada.

Del mismo modo, queremos reconocer el trabajo de nuestro entrenador Unai Arroita y destacar la implicación de Maialen Rentería, que empieza a colaborar de forma más activa en labores de entrenadora.



BIENVENIDOS - ONGI ETORRIAK
GRACIAS POR VENIR - ERRIK ASKO BERTZEGAK



Nuestro club es muy bueno, el mejor, no sólo por los resultados deportivos, que los tenemos para todos los gustos, sino también por las personas que lo conforman, sobre todo por las personas. Una nueva muestra del tipo de personas que se han formado en nuestras instalaciones es nuestro compañero y amigo José Miguel Rodríguez (campeón de España entre otros logros), quien junto a compañeros de su sector laboral se ha embarcado en la creación de [Laguntza Internacional +34](#).

Se trata un colectivo de personas con una misma pasión: AYUDAR A LOS DEMÁS. Sean de donde sean y vengan de donde vengan, sin importar religiones, políticas o estatus sociales. Los iniciadores de esta iniciativa son gente que profesionalmente están siempre en contacto con la ciudadanía: bomberos, sanitarios, policías, electricistas, fontaneros, etc. En definitiva gente con ganas de ayudar.

Muchos de ellos han estado en misiones tanto nacionales como internacionales ayudando desinteresadamente a los demás y, por eso, han decidido crear su propia asociación, alejándose de las grandes burocracias y tomas de decisiones eternas que pueden retrasar las actuaciones.

Aparte de nuestro compañero José Miguel, en calidad de Tesorero, los otros tres creadores de esta ONGD son: Agustín Moreno (Presidente), Juan Luís Blanco (secretario) y Sergio Guerrero (vocal). Todos ellos, como antes mencionábamos, dedicados en su día a día a ayudar, sostener, socorrer y sustentar a todos los integrantes de la sociedad que lo necesiten.

No dejes de visitar su página web y únete a ellos en este altruista y emotivo proyecto.



JOSÉ MIGUEL
RODRÍGUEZ

- TESORERO -

POLICÍA MUNICIPAL DE BILBAO

- 30 Años de Servicio Público
- Concejal de Cultura, Juventud y Deporte en el Ayto de Etxebarri
- Bombero en SPEIS de la Diputación Foral de Bizkaia
- Voluntario de Cruz Roja y DYA
- 21 Años en la PM de Bilbao. Desde hace algún tiempo Suboficial del Grupo Operativo. Planificación, Supervisión y Ejecución de Dispositivos en Grandes Eventos





Open internacional de Navarra y Copa Iberdrola

El pasado sábado día 4 de octubre se celebró en Pamplona una nueva edición del Open Internacional de Navarra y la Copa Iberdrola (Liga nacional femenina senior) con la participación de numerosos clubs y federaciones autonómicas.

Nosotros logramos un excelente resultado de 3 oros, 5 platas y 4 bronces que le llevaron a ganar la Copa Iberdrola femenina senior y quedar 2º en la clasificación general por equipos en la categoría más difícil, la senior, sólo superado por la Federación Autonómica de Baleares.

Los competidores que lograron este excelente resultado, después de realizar grandes combates fueron:

Oros: Olatz Unzueta, Erika Martínez (senior) y Mikel Fernández (cadete)

Platas: Zuriñe Padilla, Javier Requejo, Iker Unanue (senior), Aratz Marco (junior) y Eder Ulloa (precadete)

Bronces: Maialen Renteria, Aketza Unzueta (senior) y Jon Merino, Iker Contreras (cadetes).

«Felicidades a todo el equipo por este excelente resultado, nuestra 1ª toma de contacto para afrontar los grandes retos que siempre nos proponemos cada año y que llevamos cumpliendo desde que se inauguró el gimnasio hace ya 40 años. Ahora toca preparar el campeonato de España por clubs, muy difícil pero muy bonito a la vez.

Felicitar como siempre a nuestro entrenador Unai Arroita, por seguir en la senda de los éxitos fruto de un gran trabajo metódico y, como no, a los amigos y familiares que se desplazaron a Pamplona a animar y apoyar al equipo».

Galder Izarzugaza

LA RECENTE



Taekwondo de ayer y hoy: dos lecturas, un arte marcial

Todos hemos escuchado la tan manida frase: “el taekwondo de hoy no tiene nada que ver con el de antes”. Se oye en cualquier rincón: en una charla entre amigos, en el vestuario de un club, en la grada de un campeonato o en una comida entre antiguos compañeros de tatami. Basta con que alguien la pronuncie para que el ambiente se anime, las opiniones se crucen y los recuerdos empiecen a aflorar. No pasa mucho tiempo antes de que alguien, con gesto nostálgico, remate la conversación con la sentencia definitiva: “el taekwondo de antes era mejor que el de ahora”.

Esa afirmación, tan contundente como discutible, es el origen de muchos debates. Y, sin embargo, la realidad es mucho más compleja. Desde mi punto de vista —y tras años de practicar, observar y convivir con distintas generaciones de practicantes—, no, el taekwondo de antes no era mejor que el de ahora. Simplemente era diferente. Tan diferente como lo es el mundo en el que vivimos. La sociedad cambia, la tecnología avanza, la forma de entender el deporte evoluciona, y todo eso, inevitablemente, se refleja también en las artes marciales. Especialmente cuando se trata de un deporte olímpico, en el que los cambios no son solo naturales, sino necesarios para garantizar su continuidad y adaptación a los tiempos.

Podemos discutir si esos cambios son para bien o para mal, si nos gusta más la espectacularidad de antes o la precisión táctica de ahora, pero reducirlo todo a una cuestión de “mejor o peor” es simplificar demasiado. El taekwondo ha pasado por una transformación profunda en las últimas décadas: el uso del peto electrónico, la modificación del reglamento, el papel del arbitraje, el peso de la estrategia o el enfoque en la puntuación han cambiado la manera de combatir. Pero el espíritu, la esencia que lo define, sigue ahí. Sigue siendo un arte que combina disciplina, respeto, superación y técnica.

Cuando uno ha sido —o sigue siendo— practicante, sus recuerdos están teñidos de emoción. Los entrenamientos interminables, las bromas en el vestuario, la complicidad con los compañeros de club, los nervios antes de un combate... Son momentos que se quedan grabados y que, con el tiempo, adquieren un brillo especial. La memoria es selectiva: tendemos a recordar lo mejor y a dejar en segundo plano

las lesiones, los días de frustración o el cansancio extremo. Esa idealización es natural, y por eso, cuando comparamos lo que vivimos con lo que vemos hoy en día en un campeonato o en los Juegos Olímpicos, sentimos que “ya no es lo mismo”. Y claro que no lo es, porque nosotros tampoco somos los mismos.

El taekwondo ha cambiado desde que muchos clubes abrieron sus puertas, y basta con mirar los vídeos antiguos para darse cuenta. Aquellos combates eran más explosivos, más físicos, incluso más viscerales. Hoy el combate es más técnico, más analítico, más dependiente del control y la táctica. ¿Eso significa que uno era mejor que otro? En absoluto. Significa, simplemente, que el taekwondo ha seguido su curso, adaptándose a una realidad deportiva global, con nuevas exigencias, nuevos públicos y nuevos medios.

Lo que no ha cambiado es lo que hay detrás: el esfuerzo, la constancia, el respeto por el maestro y por el adversario, la búsqueda de la mejora personal. En el fondo, tanto el taekwondo de antes como el de ahora persiguen lo mismo: formar personas fuertes, disciplinadas y resilientes, dentro y fuera del tatami.

Por eso no deberíamos caer en la tentación de la comparación fácil. Ambos estilos son valiosos y tienen su encanto. El taekwondo de antes nos habla de potencia, de reflejos, de la contundencia del golpe limpio; el de ahora nos muestra precisión, control y una inteligencia táctica afinada. En uno primaba la fuerza física, en el otro destaca la elasticidad y la lectura del combate. Pero en ambos encontramos los mismos ingredientes esenciales: el control de la distancia, la anticipación, la estrategia, la intensidad y, sobre todo, el corazón del competidor.

En definitiva, no se trata de decidir cuál es mejor, sino de reconocer que ambos forman parte de una misma historia. Una historia que sigue escribiéndose cada día en los tatamis de todo el mundo. El taekwondo de antes nos trajo hasta aquí; el de ahora será el que lleve a las nuevas generaciones hacia el futuro. Y eso, lejos de restarle valor al pasado, lo engrandece.