

The Masters

Revista de adalides

Entrevista a Laura Paz

Campeona de España Junior
Subcampeona de España de Poomsae

B
A
S
A
I

Además

Campeonato de España Senior
Campeonato de Euskadi Junior
Jornada infantil por equipos de combate de Bizkaia
Rosario Solís parte de la campaña 8M
Bizkaia Kirolak Sariak 2024
Jornada infantil de combate de Bizkaia
Campeonato de Euskadi Sub21
Homenaje a los deportistas de los JJ.OO. de Barcelona '92



Sumario

Campeonato de España Senior	3
Campeonato de Euskadi Junior	4
Jornada infantil de combate por equipos de Bizkia	6
Rosario Solís parte de la camapaña 8M	7
Bizkaia Kirolak Sariak	8
Jornada de combate infnatil de Bizkaia	9
Campeonato de Euskadi Sub21	10
Homenaje a los deportistas de los JJ.OO. de Barceloa '92	11
Entrevista a Laura Paz	12





Campeonato de España Senior

El sábado día 3 de febrero se celebró en Málaga una nueva edición del Campeonato de España Senior (desde 17 años en adelante) con la participación de todas las selecciones autonómicas de España.

Nosotros logramos un gran resultado de 1 bronce y 6 cuartofinalistas a un paso de las medallas.

Javier Requejo logró la medalla de bronce después de realizar grandes combates ante rivales de máximo nivel y cabezas de serie. Javier, que ha llegado en un gran estado de forma, venía de sacar en diciembre la medalla de bronce también en el Campeonato de España senior por clubes, logrando así el doblete en los campeonatos más duros y exigentes que hay, donde participa la élite de nuestro deporte.

Destacar también a los 6 compañeros del club: Maialen Rentería, Iker Unanue, Erika Martínez, Zuriñe Padilla y los hermanos Iván y Xabier Mediavilla, que después de ganar diferentes eliminatorias se quedaron en cuartos de final, a un pasito de las medallas, perdiendo con los cabezas de

serie de sus respectivos pesos.

“Felicitar a todo el equipo por su rendimiento competitivo colectivo, su esfuerzo y entrenamiento para pelear y luchar en el más exigente y top campeonato de taekwondo.

También felicitar a nuestro entrenador Unai Arroita por ayudar a conseguir los diferentes objetivos y retos que nos marcamos cada año”.





Campeonato de Euskadi Junior

Este sábado día 17 de febrero se ha celebrado en el frontón de Miribilla (Bilba) una nueva edición del Campeonato de Euskadi Junior (de 15 a 17 años, ambos inclusive) con la participación de numerosos clubes de Euskadi.

Nosotros acudimos con 13 competidores para competir en 12 de las 20 categorías ha disputar, logrando el gran resultado de 8oros, 2 platas y 1 bronce, siendo el mejor club del campeonato, hecho que viene sucediendo desde hace más de 3 décadas.

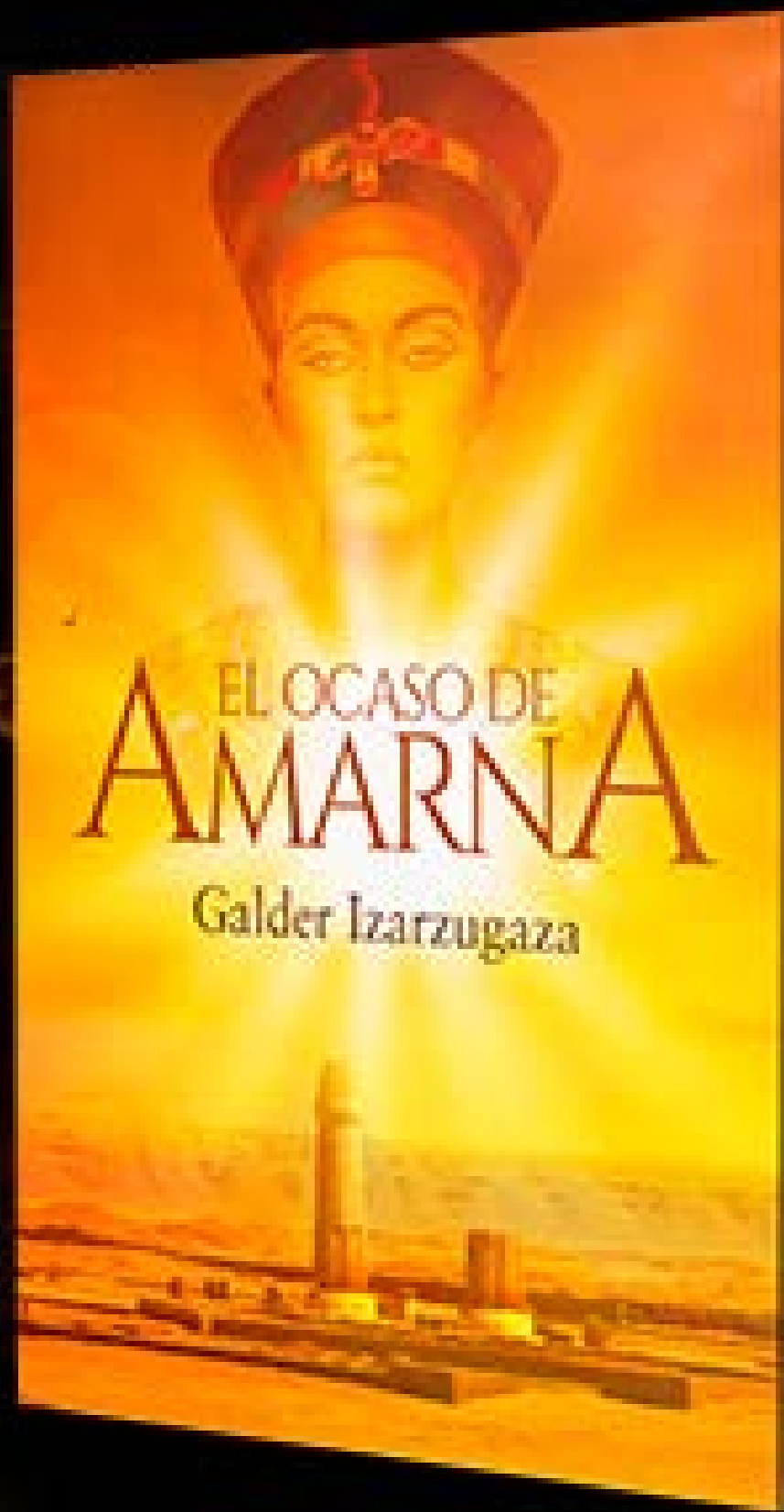
Los ganadores, después de realizar buenos combates, fueron: Enara Maeso, Naia Maite Saiz, Alba Francisco, Ainhize Gil, Raúl García, Bingen Bilbao, Aratz marco y Eder Díaz.

Las platas las lograron Ibone Padilla y June Bragaar. El bronce fue para Ibon de Cabo.

“Felicitamos a todo el equipo por este gran resultado que nos lleva a seguir manteniendo la hegemonía de mejor club de

Euskadi desde hace más de 3 décadas. Felicitamos a nuestros entrenadores Unai Arroita, Xabier Mediavilla y Maialen Rentería por su labor y a nuestros árbitros Eugenio Castrillo ‘Tarko’, Adirán Fernández y María Solís. También a todos los compañeros, amigos y familiares que fueron a animar a nuestro equipo.







Jornada infantil por equipos de combate de Bizkaia

El sábado día 3 de Marzo se celebró en el polideportivo de Miribilla (Bilbao) la Jornada Infantil (12, 13 y 14 años) de combate por equipos (los equipos eran de 5 pesos o categorías, aunque la participación mínima era de 3 deportistas por equipo) de Bizkaia de Taekwondo con la participación de diferentes clubs de la provincia.

Nosotros, que presentamos 3 equipos masculinos y 1 equipo femenino logramos, después de hacer grandes combates, casi el pleno, al conseguir el oro y la plata categoría masculina y el oro en femenina.

Este formato de competición, muy bonito y espectacular, con mucho prestigio en Euskadi y España, se realizó este sábado por 3ª vez en Bizkaia, y consiste principalmente en que, para pasar la eliminatoria, el equipo tenía que ganar 3 pesos o categorías de los 5 existentes.

Nosotros acudimos con un potente equipo que demostró que este campeonato es especial para el club.

Ya fueron campeones en categoría Senior de Euskadi y España y ahora lo hacen en Bizkaia en categoría infantil haciendo casi pleno tanto en chicas como chicos.

Los campeones fueron: Ander Araujo, Aitor Maeso, Iker Contreras, Markel Unda, Ander Romero, Ane Fernández,

Inés Sánchez, Irati Robador, Sofía Estévez y Ainhize Tubio.

Las platas las consiguieron Ethan Pereda, Markel Blanco, Mikel Fernández, Aritz Prieto y Diego López.

Y participaron también Jon Merino, Unax Lada y Xabier Laka.

“Felicitar a los 4 equipos por este formidable resultado en un sistema, el de por equipos, que fomenta el grupo, el compañerismo y la unión. Desde aquí, este triunfo está dedicado aquella generación de grandes deportistas que marcaron el camino a seguir logrando ser campeones de Euskadi y España por equipos y donde se han mirado y motivado esta nueva generación de infantiles (12,13 y 14 años).

Felicitamos a nuestros entrenadores Unai Arroita, a nuestros coach Xabier Mediavilla, y Maialen Rentería, a nuestros árbitros Eugenio Castrillo ‘Tarko’, Maria Solís, Ibon Arias e Ibon Marín por su labor en el buen desarrollo de la competición, y cómo no, a los compañeros, amigos y padres que se acercaron para animar y apoyar a que lograran este formidable resultado”.

ROSARIO SOLIS TAEKWONDOA TAEKWONDO

1991ko munduko kopako txapelduna * 1. espainiarra

1992ko Europako txapelduna

Brontzea GOOD WILL GAME-etan (borondate onaren jokoak)

Hainbat aldiz Espainiako txapelduna

Dozenaka aldiz Euskadiko txapelduna

Juan nebarekin batera, munduko kopa irabazten munduko lehen neba-arreben errekorra dute.



Rosario Solís parte de la campaña “8M Mujeres + Basauri + Deportes = Somos Visibles”



Campeona de la copa del mundo 1991 *1º española en lograrlo

Campeona de Europa 1992

Bronce en los GOOD WILL GAMES (juegos de la buena voluntad)

Varias veces campeona de España

Decenas de veces campeona de Euskadi

Junto a su hermano Juan tienen el record de ser los 1º

Con motivo del Día Internacional de la Mujer el pasado día 8 de marzo, desde Basauri Kirolak realizaron una serie de publicaciones en torno a la campaña denominada “8M MUJERES + BASAURI + DEPORTE = SOMOS VISIBLES,” para la cual contactaron con Rosario Solís para forma parte de la misma.

Recordemos que Rosario fue una pionera del deporte femenino en Basauri y en Bizkaia, siendo un referente para todas las generaciones femeninas que han pasado por el gimnasio desde su fundación en el año 1986. Siguiendo los pasos de su hermano Guillermo, fundador y *alma mater* del club, y con una carrera deportiva en paralelo a la de su hermano Juan, Rosario, gracias a sus cualidades deportivas y humanas, ha sido y es una pieza clave en el desarrollo de los alumnos que practican Taekwondo en nuestras instala-

ciones, tanto en el desarrollo deportivo como en el personal.

A modo de resumen, mencionar algunos de los logros más importantes de Rosario: Campeona de la Copa del Mundo, siendo la primera fémina en lograrlo y, junto a su hermano Juan, ser los primeros hermanos en el mundo en ser campeones de la Copa del Mundo; medalla de Bronce en los Juegos de la Buena Voluntad (GoodWill Games), Campeona de Europa y campeona de España en numerosas ocasiones.

Desde el club nos sumamos a este tipo de campañas haciendo hincapié en la importancia que siempre han tenido las mujeres para nosotros, otorgando puestos de responsabilidad a mujeres cuando en el resto del espectro deportivo era una quimera.

Bizkaia Kirolak Sariak 2024



El lunes día 11 de marzo se ha celebrado en el frontón de Miribilla (Bilbao) la entrega de los premios a los mejores deportistas, técnicos y árbitros de los diferentes categorías del deporte en Bizkaia por parte de la Diputación Foral de Bizkaia.

Una vez más, nuestro club ha vuelto a triunfar en estos premios: nuestro entrenador Unai Arroita fue designado mejor técnico de Bizkaia de todos los deportes.

Actual entrenador de la Selección Bizkaína y Vasca, este reconocimiento hace merecida justicia a su excelente trayectoria.

Este importante premio se une a los ya conseguidos por Juan Solís, mejor técnico también, Eugenio Castrillo "Tarko", mejor árbitro, e Yvonne Lallana (varias veces) e Iván Mediavilla mejores deportistas.



Jornada infantil de combate de Bizkaia

El sábado día 16 de marzo se celebró en el Frontón de Miribilla (Bilbao) la Jornada infantil de combate de Bizkaia (antiguo campeonato de Euskadi cadete) con la participación de mas de 100 niños de diferentes clubs de Bizkaia. Nosotros acudimos con un numeroso equipo de 21 competidores que lograron un excelente resultado de 10 oros, 4 platas y 5 bronce, ganando la mitad de las categorías que se disputan (20 en total, 10 masculinas y 10 femeninas), que nos llevaron nuevamente, como ha sido costumbre durante casi 4 décadas desde nuestra fundación, a ser el mejor club de la Jornada. Los campeones y alguno más representarán a la Selección de Euskadi cadete en el campeonato de España cadete, del que todavía está por concretar la fecha. Los campeones fueron: Aitor Maeso, Markel Blanco, Mikel Fernández, Iker Contreras, Michael Bazán, Markel Unda, Ander Romero, Ane Fernández, Irati Robador y Ainhize Tubio. Las platas las consiguieron Ander Araujo, Jon Merino, Aritz Prieto y Diego López. Los bronce los lograron: Ethan Pereda, Xabier Laka, Unax

Lada, June Elizundia e Inés Sánchez.

“Felicitamos a los 2 equipazos que consiguieron este excelente resultado, a nuestros entrenadores/coach, Unai Arroita flamante mejor entrenador de Bizkaia de todos los deportes por la Diputación Foral de Bizkaia, Xabier Mediavilla, Maialen Rentería y Iker Unanue, a nuestros árbitros Eugenio Castrillo “Tarko”, Adrián Fernández, María Solís, Ainhoa Lorza e Ibon Arias y, como siempre, a todos los familiares, amigos, compañeros y demás que acudieron al frontón a animar a los competidores. Solo queda añadir que, después de 38 años que se abrió el gimnasio The Masters, seguimos año tras año, campeonato tras campeonato, generación tras generación, acumulando resultados, récords y demás galardones que nos sitúan, no solo como el mejor club de Euskadi, sino como una referencia en todo el Mundo del deporte y seguidos en los 5 continentes, como se demuestra en las continuas y numerosas visitas a nuestra pagina web”.



Campeonato de Euskadi Sub21

El sábado día 16 de marzo se celebró en el frontón de Miribilla (Bilbao) después de acabar la Jornada Infantil de Combate de Bizkaia, una nueva edición del Campeonato de Euskadi Sub-21 (desde 16 hasta 20 años, inclusive) con la participación de diferentes clubs de Bizkaia y Álava.

Nosotros acudimos con un potente equipo de 12 competidores, logrando un excelente resultado 10 oros y 2 platas, ganando más de la mitad de las 16 categorías en liza, siendo el mejor club del campeonato nuevamente.

Los ganadores fueron, después de realizar grandes combates con una superioridad manifiesta: Raúl García, Javier Requejo, Ibon Marín, Iñigo Aretxabala, Iván Mediavilla, Ander Gil, Naia Maite Saiz, Olatz Unzueta, Erika Martínez y María Solís.

Las platas para Anne Rodríguez y Ainhize Gil.

Los ganadores acudirán con la selección de Euskadi al Campeonato de España Sub-21 en fecha y lugar todavía

por confirmar.

“Felicitamos a los 2 equipazos que consiguieron este excelente resultado, a nuestros entrenadores/coach, Unai Arroita flamante mejor entrenador de Bizkaia de todos los deportes por la Diputación Foral de Bizkaia, Xabier Mediavilla, Maialen Rentería e Iker Unanue, a nuestros árbitros Eugenio Castrillo “Tarko”, Adrián Fernández, María Solís, Ainhoa Lorza e Ibon Arias y, como siempre, a todos los familiares, amigos, compañeros y demás que acudieron al frontón a animar a los competidores

Solo quedar añadir que, después de 38 años que se abrió el gimnasio The Masters, seguimos año tras año, campeonato tras campeonato, generación tras generación, acumulando resultados, récords y demás galardones que nos sitúan no solo como el mejor club de Euskadi, sino como una referencia en todo el Mundo del deporte y seguidos en los 5 continentes como se demuestra en las continuas y numerosas visitas a nuestra pagina web”.



Homenaje a los deportistas de los Juegos Olímpicos de Barcelona '92



Los Juegos Olímpicos de Barcelona 92 fueron un éxito a todos los niveles y desde las instituciones siguen queriendo remarcarlo con actos y homenajes.

El próximo día 26 de abril el Comité Olímpico Español realizará un solemne homenaje a los deportistas que participaron en los históricos Juegos Olímpicos de Barcelona.

Como no podía ser de otra manera, Juan Solís, medallista de plata en aquel hito deportivo, estará presente en ese homenaje en la sede del Comité Olímpico Español.

Juan estuvo arropado en aquella cita por numerosos compañeros, entre los que figuraba, como no podía ser de otra manera, su hermano y entrenador Guillermo, alma mater del club The Masters, y a punto estuvo de compartir tapiz con su hermana Rosario, pero una decisión tomada desde los despachos truncó esa posibilidad.

Laura Paz



¿Cuándo y por qué empezaste a practicar Taekwondo?

La historia se resume en que empecé Taekwondo por culpa de Ibone jajaja. Cuando tenía 4 años, mi ama llevaba a mi hermano mayor a entrenar al gimnasio de Txurdinaga casi todos los días. Por aquel entonces no dejaban entrenar a menores de 5 años. Un día Ibone le dijo a mi madre que me quedara yo también a la clase. Me acuerdo que empecé a llorar como si mi madre me estuviera dejando con cualquier desconocido jajajaja. Me pasé media clase en la esquina llorando, sin saber que ese tatami se convertiría en mi segunda casa.

¿Cuándo pasaste a entrenar en Basauri? ¿Cómo fue ese cambio?

Empecé a entrenar en la famosa clase de las 21:15 en mi último año cadete, con 14 años. Noté el cambio sobre todo a nivel horarios, me costó adaptarme. En cuanto al entrenamiento, desde el momento en que llegué me acuerdo que Juan nos juntó a Goizane y a mí como compañeras de entrenamiento. Me acuerdo mucho de esos entrenamientos, teníamos claro a lo que íbamos y conseguíamos motivarnos mutuamente de tal manera que meses después nos proclamamos

Campeonas de España el mismo fin de semana.

Tú has competido tanto en poomsae como en combate, ¿ves diferencias y similitudes a la hora de preparar los campeonatos?

En cuanto al entrenamiento, diría que no hay mucha diferencia, ambas modalidades te piden muchas horas de esfuerzo y dedicación para conseguir la técnica a la perfección. A nivel competición sí es diferente, en poomsae sabes 100% lo que tienes que hacer en el tatami, en combate, sin embargo, depende de la competidora que te toque y tienes que tener esa rapidez y visión de analizarla y saber qué técnicas y estrategias aplicar.

¿Crees que la buena base lograda en el apartado de técnica te ayudó en la competición?

Sí, mucho. No solo la base de la elasticidad y la técnica como tal, sino haber aprendido desde pequeña que si quería mejorar y seguir ganando medallas eso implicaba horas y horas de entrenamiento. Cuando en combate repetíamos el famoso taconeo o los giros 100 veces no me molestaba, estaba acostumbrada a repetir las técnicas una y otra vez.

¿Podrías detallar tu currículum deportivo?

Los números exactos no me los sé, si estuviera en Bilbo podría contarlas sin problema, ya que tengo una vitrina en mi habitación con todas las medallas y copas. Si nos centramos en Campeonatos de España, tengo medalla en todas las categorías de combate menos Senior (1 oro y 3 bronces) y en Poomsae 1 plata en trío y 1 bronce en individual. En cuanto a los campeonatos de Euskadi, tengo medallas desde el 2004 hasta el 2021, pasando por todas las categorías tanto de poomsae como de combate.

¿Cuáles han sido el mejor y el peor momento de tu carrera deportiva?

El peor momento lo tengo claro, cuando terminó mi Campeonato de España Senior en 2021. Fue mi último combate antes de mudarme a Madrid a estudiar un máster y trabajar. Me acuerdo que salí del tapiz y me puse a llorar y Arroita me decía que lo había hecho bien, pero yo solo podía pensar en qué mi carrera deportiva se acababa y que, en principio, no volvería a vivir la competición.

En cuanto al mejor momento, elegir un sólo momento es difícil, podría decirte que cuando quedé Campeo-



na de España, que obviamente fue un momento que nunca olvidaré. Aun así, The Masters me ha dado muchos momentos inolvidables, desde los entrenamientos, las cenas, las tardes de los famosos viernes, los viajes, los campeonatos... Y prueba de ello es que siempre que vuelvo a Bilbao me paso a visitarles, entrar por esa puerta y volver a verles es algo difícil de explicar.

¿Qué medalla o campeonato es para tímas especial? ¿Por qué?

El Oro en el Campeonato de España Junior de 2013. Me acuerdo que salía al tatami sintiendo que podía con todo y muy segura de mí misma cuando normalmente en esa época me podían los nervios. Además, justo un día antes Goizane, mi compañera de entrenamiento, se había proclamado tricampeona de España Cadete. Creo que ese fin de semana ambas conseguimos la recompensa de tanto esfuerzo y tanto sufrimiento (sin olvidarnos lo mal que lo pasamos con el peso jajajaja)

¿Quiénes han sido tus entrenadores? ¿Qué destacarías de cada uno?

Mi primera entrenadora fue Ibone Lallana, no puedo destacar nada de

sus entrenamientos porque tenía 4 años y no me acuerdo, pero sí quiero darle las gracias por “obligar” a aquella niña de 4 años a entrar al tatami aquel día.

Después vino Joana Martínez, mi entrenadora desde las 5 hasta los 14 años. Diría que el 90% que sé lo aprendí de ella. Entró como entrenadora muy joven y aun así hizo lo posible para estar siempre conmigo en los campeonatos. Me acuerdo mucho del día que gané la medalla de bronce en el Campeonato de España de Poomsae con 10 años. Joana no pudo acompañarme en el bus de la selección por varios temas y el sábado apareció por sorpresa en el pabellón, fue muy especial para mí.

Por último, Juan Solís fue mi entrenador cuando me cambié a la famosa clase de las 21:15 con 14 años. Diría que ese cambio, junto con los consejos, los entrenamientos y las charlas de Juan me ayudaron a coger todo lo que sabía y aplicarlo de manera que empecé a conseguir más resultados a nivel nacional.

Es difícil destacar algo concreto, la verdad que los 3 entrenadores que he tenido son muy similares a la hora de dar la clase, yo diría que los 3 tienen esa esencia “The Masters” jajajaja.

Si tuvieses que decir una única frase a cada uno de tus entrenadores, ¿qué les dirías?

A Ibone Lallana, como he dicho antes, le daría las gracias por abrirle las puertas al Taekwondo a aquella niña de 4 años.

A Joana Martínez, las palabras se quedan cortas, casi 10 años siendo mi entrenadora han dado para muchos momentos tanto buenos como malos y ella siempre estuvo allí. Le tengo un cariño especial, sobre todo a sus famosos “puños al suelo” jajajajaja

A Juan Solís, darle las gracias por saber motivarme y guiarme en los entrenamientos, considero que fue clave para “explotar” el potencial que me llevo a ser Campeona de España.

¿Qué significa para ti ser parte de “los de Txurdi”? Comenta la mejor anécdota de esa época.

Los que éramos de Proyecto 21 éramos conocidos como “los de Txurdi”. En mi generación pasamos a entrenar a Basauri varios al mismo tiempo: Beatriz Expósito, Xabier Lobera, Maider Lobera, David García, Bego Ezquerro y yo. Es un grupo al que aprecio mucho y que, a pesar de haber cogido caminos diferentes, nos seguimos juntando siempre que podemos.

En cuanto a anécdotas, tengo un



montón y bastantes que no se pueden contar jajajaj, y seguro que Joana nos recuerda con mucho cariño jajajaja. Nunca olvidaré las miles de veces que nos castigaba, que nos ponía en la cristalera del tatami a hacer 300 yop chaguis o nos mandaba al Parque Europa a correr. Las veces que hacíamos entrenamiento doble entre semana o entrenábamos 4h los sábados. Gracias Joana por toda la paciencia que tuviste jajajaja.

¿Cómo recuerdas los entrenamientos de las 21:15?

En pocas palabras los describiría como “duros”, pero son los entrenamientos necesarios si queremos resultados. Entrar en el tatami era como cambiar el chip, da igual lo que pasara fuera que ahí se iba a entrenar. Sin necesidad de decirlo todos lo sabíamos y se notaba que los que entrenábamos a esa hora queríamos resultados. Me siento afortunada también de la generación que me tocó, aunque muchos ya no entrenen, como yo, los que estuvimos allí aquellos años hicimos buen grupo y todos teníamos esas ganas y esa motivación de entrenar y mejorar.

¿Cómo describirías tu trayectoria deportiva? ¿Empezaste en cadete y acabaste en senior? ¿Tuviste altibajos?

Mi trayectoria deportiva empezó a

los 5-6 años con los campeonatos de Euskadi de Poomsae Infantil donde participaba en trío con Beatriz Expósito y Xabier Lobera. Empezar tan joven a ir a campeonatos, a viajar, a coger experiencia... me ayudó a “espabilar” rápido diría yo. Cuando tuve edad para poder participar en los campeonatos de Infantiles de Combate estuve compaginando ambas modalidades durante unos años, hasta que finalmente me centré en combate.

Altibajos he vivido muchos, al final entrenar 2 horas al día desde pequeña, competir en un montón de campeonatos tanto en poomsae como en combate te hace vivir buenos y malos momentos. Pero son parte de la trayectoria, si todo fuera bonito y ganáramos todo ¿cómo nos motivaríamos a mejorar y superarnos durante tantos años?

Fuiste campeona de España Junior, pero no habías ganado el Campeonato de Euskadi Junior. ¿Cómo afrontaste ese campeonato nacional? ¿Qué recuerdos tienes de ese día?

Fui Plata en el Campeonato de Euskadi Junior de ese año, recuerdo que mi compañera del gimnasio, Miren, me ganó la final. Yo sabía que los doblajes eran complicados y la que había fallado en ganarse el billete al Campeonato de España era yo. Aun

así, Juan y Joana confiaron en mí y es algo que a día de hoy sigo agradeciendo, ya que estoy segura de que si no hubiera sido por la confianza que pusieron en mí nadie me hubiera doblado.

En cuanto al campeonato, no sé si fue el hecho de ser la pequeña de la categoría, de no ser la favorita del peso... Me planté allí con mentalidad de conocer lo que era la categoría Junior, de enfrentarme a gente más mayor, de aprender y buscar cosas que mejorar. Salí al tatami con tantas ganas de exprimir ese Campeonato al máximo que me planté en lo más alto del podium.

Acudiste con la selección española a una concentración y un Open en Polonia ¿Te gustó la experiencia? ¿Qué aprendiste cuando entrenaste con la selección española?

Fue una buena experiencia, pero también fue agotadora. Estuve 10 días en el CAR de Madrid entrenando y el día a día se resumía en desayunar, entrenar, comer, entrenar y dormir. Me vino muy bien a nivel deportivo, pero he de decir que me pareció muy complicado compaginar ese nivel de entrenamientos con mi carrera de ingeniería.

El club tiene varias medallas nacionales de poomsae y tú,

junto a Beatriz Expósito y Bego Ezquerro, lograsteis una nueva medalla de plata. ¿Cómo fue la preparación para ese campeonato? ¿Cómo valoras aquel logro?

La idea de que creáramos ese trío fue del redactor de esta revista, Galder. Me acuerdo que nos lo propuso y las 3 estuvimos de acuerdo. Es verdad, que al haber crecido las 3 con Joana como entrenadora, hacíamos los poomsaes muy parecido. Eso nos ayudó a adaptarnos rápido. Al poco tiempo, y con muchas horas de entrenamiento y mucha paciencia de Galder, nos plantamos en el Campeonato de España Absoluto de Poomsae. Éramos tan parecidas en el tatami que lo que algunos criticaban como “fallos” en algunas técnicas lo hacíamos tan igual que no importaba. Y a pesar de los comentarios, nos plantamos en la final y conseguimos la Plata. No me voy a olvidar del momento en el que ganamos a las gallegas por 1 décima y nos colamos en la segunda posición. A nosotras nos supo a oro.

Decir que este logro me hizo especial ilusión porque Bea llevaba años quedándose a las puertas de la medalla en los Campeonato de España. Ver su cara de emoción al saber que lo había conseguido y que Bego y yo fuéramos parte de ello me hizo muy feliz.

¿Cómo se compagina el deporte con los estudios, sobre todo al llegar a la Universidad?

No os voy a engañar, es difícil de compaginar. El horario de las 21:15 me ayudaba a organizarme durante el día y fallar a entrenar lo menos posible. De todas formas, había días que llegaba mentalmente agotada de haber estado estudiando todo el día y, aun así, Juan y mis compañeros conseguían que sacara las fuerzas que me quedaban, desconectar y entrenar con la motivación de siempre.



Aparte de competidora, también has arbitrado campeonatos de técnica, ¿cómo se ve el poomsae desde el otro lado? ¿Te parece complicado arbitrar técnica?

Siempre me ha gustado arbitrar Poomsae la verdad, es más tranquilo que combate. Verlo desde la silla es diferente, pero a la vez sientes una “conexión” por decirlo de alguna manera con el competidor, porque tú has estado en ese lugar. No os podéis imaginar lo mucho que sufro arbitrando el poomsae Kumgang, cuando el competidor empieza a desequilibrarse en mi mente pienso “¡Aguenta, no te caigas, no me obligues a quitarte décimas que vas bien!” jajajaja. De todas formas, el reglamento es el reglamento y siempre hay que cumplirlo.

Estuviste en la gala del 30º aniversario del club, tomaste parte en varias exhibiciones y, además, fuiste premiada y Guillermo Solís te dedicó unas

palabras. ¿Cómo recuerdas la gala y todo lo que englobó esa tarde-noche?

Describir la Gala del 30º aniversario es muy complicado, fueron tantas emociones que no sabría por dónde empezar. Por destacar algunos momentos que se me quedaron grabados, destacaría subir al escenario a recoger el reconocimiento de Campeona de España y compartir escenario con personas del club que he admirado durante mi trayectoria deportiva. Salir y hacer el Koryo al ritmo del Auresku me pareció un reto que quedó muy bonito. También me acuerdo de un momento previo a una de las exhibiciones, donde yo le sujetaba la tabla de madera a María Solís. Me acuerdo que María, con lo pequeña que era, se me acercó muy nerviosa porque no encontraba el cinturón y teníamos que salir ya. La miré a los ojos y le dije que se olvidara del cinturón, que lo importante era salir y romper la tabla con su mejor Neryo, nadie se fijaría en su cinturón. ¿Alguien se dio cuenta?

Por último, recuerdo que Guillermo Solís nos dedicó unas palabras a Bego Ezquerro y a mí, nos dijo que éramos un ejemplo a seguir por ser buenas estudiantes y buenas competidoras. Ahora pienso que el ejemplo nos lo han dado Laura y María Solís, ojalá haber tenido la madurez, la valentía y la personalidad que tiene María a su edad, y que Laura nos demostró hasta el último momento.

¿Qué es para ti The Masters? ¿Cómo lo definirías?

The masters es mi segunda familia y mi segunda casa. Gente que no conocías de nada y ahora son como hermanos, tanto hermanos mayores los de generaciones antiguas como hermanos pequeños los de las nuevas generaciones. Es un sentimiento difícil de expresar. Me han enseñado mucho y he crecido mucho gracias al club. Muchas veces Juan menciona que, a pesar de no seguir entrenando, siempre que puedo ayudo con lo que haga falta. Esto lo aprendí de Joana, Idoia, Nagore, Yeray... cuando yo era pequeña ellos siempre estaban para ayudar, sin pedir nada a cambio.

¿Cómo describirías a los hermanos Solís? ¿Qué diferencias y similitudes ves entre ellos?

Son los tres pilares fundamentales del club. Es gracias a ellos que existe la familia The Masters. En cuanto a las similitudes, diría que la pasión por el Taekwondo, la dedicación, la constancia, el saber estar cuando alguien les necesita y estar dispuestos a dar los mejores consejos siempre. Pero

también hay diferencias. Por orden, Guillermo es el fundador, el jefe de todo este proyecto, siempre dispuesto a hacer lo mejor por sus alumnos. Juan, en cambio, es el motor, quien nos hace espabilar y ser mejores cada día, quien está día a día recordándonos de dónde viene el club y lo que representa, siempre poniendo por delante a sus hermanos, lo que nos demuestra lo mucho que se admiran entre ellos. Por último, Rosario, siempre con una sonrisa en la cara y dispuesta a escuchar y ayudar, preocupada y atenta de que todo vaya bien.

¿Qué te parecen las cenas que se hacen durante el año en las que se reúnen diferentes generaciones?

Las reuniones anuales son una maravilla, evento obligatorio en mi calendario todos los años. Reunirnos tantas generaciones, escuchar las anécdotas de los más mayores y conocer a los nuevos competidores de las generaciones actuales me hace feliz. Desde aquí propongo organizar mínimo 2 al año jajajaja.

Haciendo un poco de memoria, ¿qué lecciones sacas de las victorias y de las derrotas?

Que el que la sigue, con dedicación, perseverancia y motivación, la consigue. Perder o que algo salga mal no significa el fin del mundo, hay que analizar los errores y los puntos a mejorar y volver a intentarlo. No solo es aplicable en el ámbito deportivo, sino también en el ámbito laboral y personal.

¿Tenías algún ídolo, referente o alguien a quien admirases en el mundo del Taekwondo?

A nivel The Masters, siempre me ha gustado seguir y aprender de Joana Martínez, Nagore Irigoien e Idoia Villamor, cuando empecé en el mundo de la competición en Txurdinaga ellas eran las mayores de la clase y Joana, a pesar de ser nuestra entrenadora, también seguía compitiendo. Si nos vamos a nivel Taekwondo mundial, me gustaba mucho como competía Biguitte Yagüe.

¿Te ha servido todo lo que has aprendido gracias al Taekwondo y a The Masters para tu vida personal, estudiantil y laboral?

Totalmente. Todo lo aprendido es aplicable a cualquier ámbito de tu vida. De hecho, como curiosidad os contaré que yo ahora estoy en Madrid trabajando como ingeniera en LG Electronics. Esta empresa es coreana y muchos los altos cargos son coreanos. No es broma si os digo que de alguna manera entiendo la filosofía coreana mejor que mis compañeros de trabajo jajajaja.

¿Qué es lo más importante que has aprendido gracias al Taekwondo y a The Masters?

El ser perseverante, no rendirme nunca y luchar por lo que quiero. Del club he aprendido que, si juntas a personas que en un primer momento son desconocidas, pero con el mismo objetivo y las mismas ganas de mejorar y llegar a lo más alto puedes conseguir cosas increíbles. Rodéate de gente que te valore, que saque lo mejor de ti y que te haga ser mejor cada día.

¿Qué representan los colores del club para ti?

Diría que representan algo así como “llegar a lo más alto”, porque azul es el color del cielo y la esperanza y amarillo el color del oro, la victoria y el éxito.

