

Octubre 2023

Nº 24

The Masters

Revista de adalides

Entrevista a
Javier Delgado
Palenque

Además

Campeonato de Europa Universitario
V Stage de Pretemporada The Masters
Especial: más de 3000 medallas y subiendo

Sumario

Campeonato de Europa Universitario	3
V Stage de pretemporada The Masters	4
Basauri candidata a Ciudad Europea del Deporte	5
Entrevista a Javier Delgado Palenque	7
Especial: medallas destacadas	9





Campeonato de Europa Universitario

Este domingo día 23 de julio se ha celebrado en Zagreb (Croacia) una nueva edición del Campeonato de Europa Universitario con la participación de numerosas universidades de todo Europa.

Nosotros llevamos a 7 competidores dentro de las universidades de U.P.V./E.H.U. (4 competidores) y Deusto (3 competidores), logrando un excelente resultado de 2 medallas de bronce a cargo de Iván Mediavilla (Deusto) y Soraya Martin (U.P.V.).

Iván Mediavilla está realizando una gran temporada, donde ha logrado ser Campeón de Euskadi Senior por 3ª vez consecutiva, subcampeón de España Universitario, 3º en los Multi European Games (donde se clasificó directamente para el Campeonato de Europa Sub-21), 3º en el Campeonato de España Sub-

Soraya Martín e Iván Mediavilla lograron sendas medallas de bronce

21 y ahora la medalla de bronce en el Campeonato de Europa Universitario.

Soraya Martín, por su parte, lleva también una gran temporada: aparte ser Campeona de Euskadi Senior nuevamente, ha sido 3ª en el Campeonato de España Universitario, fue 3ª en los Juegos Europeos Universitarios y ahora vuelve a subir otra vez a un podio Europeo con esta medalla de bronce.

“Felicitar a todo el equipo por su entrega y esfuerzo, a nuestro entrenador Unai Arroita por su trabajo y esmero en la preparación del equipo y a Javier Requejo y Aketza Unzueta que se quedaron en cuartos de final a un paso de las medallas después de realizar combates muy reñidos y disputados”.



V Stage de pretemporada The Masters

Los pasados 8, 9 y 10 de septiembre se llevó a cabo la quinta edición del stage de pretemporada organizado por el club The Masters, contando también con la participación de deportistas de otros clubes.

La respuesta de la gente fue muy satisfactoria y nos reunimos más de 100 personas dispuestas a disfrutar de un fin de semana plagado de entrenamientos, juegos, diversión, compañerismo, actividades... Todos llegamos con ilusión por reencontrarnos con compañeros y amigos que hacía tiempo que no veíamos.

Desde el club The Masters pusimos todo nuestro saber hacer en la organización del evento, dejando patente una vez más que nosotros mismos somos los más exigentes y que tenemos cualificación de sobra para organizar cualquier tipo de evento.

El viernes de la llegada fue un momento especial para muchos, pues hacía varios meses que no veían a sus compañeros de entrenamiento o de otros clubes. Eso sí, aquello no fue impedimento para que, de manera inmediata, el sonido de las risas y del buen ambiente ocupara todos los rincones de las instalaciones.

Todos los asistentes disfrutaron de los entrenamientos (aunque seguro que algunas personas sufrieron un poquito), del tiempo libre con los numerosos juegos que tenían a su alcance, con los juegos que ideó la organización para fomentar el compañerismo y el trabajo en equipo y, sobre todo, la gran cantidad de actividades deportivas y lúdicas de las que pudieron disfrutar en las instalaciones de la isla de Zuaza, un paraíso para los jóvenes y no tan jóvenes, donde disfrutar de los amigos, los compañeros, la naturaleza y el entretenimiento.



The Masters con la candidatura de Basauri a Ciudad Europea del Deporte

Basauri está en la carrera por ser nombrada Ciudad Europea del deporte 2024. Este nombramiento es otorgado por ACES Europe, una organización sin ánimo de lucro con sede en Bruselas que anualmente concede diferentes títulos relacionados con el deporte, acordes a los principios de responsabilidad y ética, sabiendo que el deporte es un elemento integrador de la sociedad.

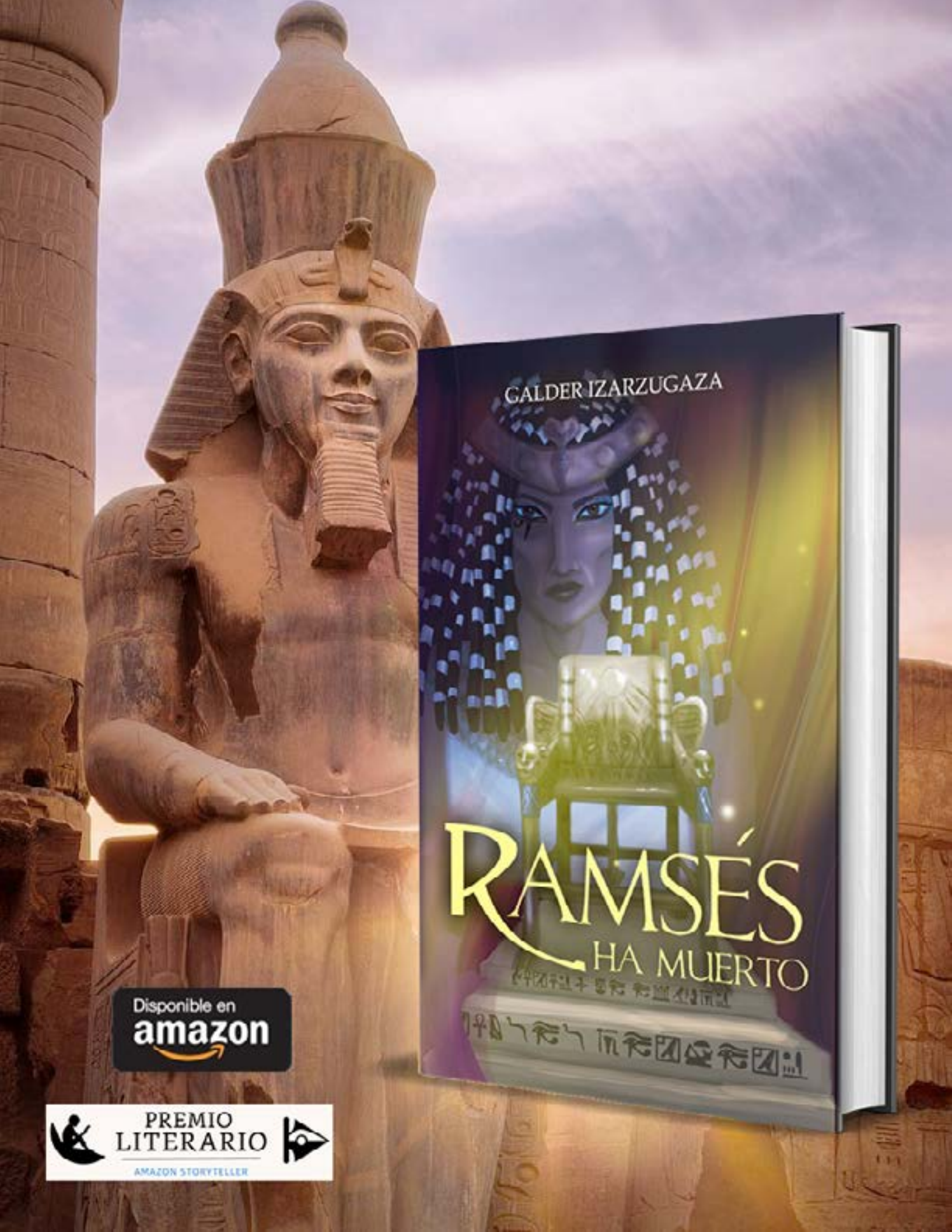
Basauri presentó su candidatura amparada en los logros deportivos de la localidad, de los cuales nosotros, el Club The Masters, somos muy importantes gracias a nuestros espectaculares registros. Llevamos más de treinta años en el máximo nivel, con entrenadores y deportistas de élite que nos han llevado a tener medallas en los campeonatos más importantes a nivel mundial: Juegos Olímpicos, Copas del Mundo, Campeonatos del Mundo, Universiadas, etc. Nuestro palmarés atesora más de 3000 medallas, de las que más

de la mitad son de oro.

Sin duda alguna, con estos registros y con los numerosos récords (algunos de índole mundial), hitos y reconocimientos obtenidos, nuestro club es pilar fundamental de esta candidatura.

La siguiente fase en la que está inmerso el proceso de ACES Europe incluye una visita de algunos de sus miembros para comprobar las instalaciones deportivas de Basauri y ser testigos de exhibiciones y demostraciones del deporte basauritarra. En este contexto, nosotros realizaremos una exhibición en el Polideportivo Artunduaga entre las 19:00 y las 19:30, con el cual ponemos un grano de arena más para que nuestro pueblo obtenga la tan preciada distinción.

BASAURI



GALDER IZARZUGAZA

RAMSÉS HA MUERTO

Disponible en
amazon



**PREMIO
LITERARIO**

AMAZON STORYTELLER



Entrevista a

Javier Delgado Palenque



¿Cuándo y por qué empezaste a practicar taekwondo?

Cuando tenía 16 años vi un cartel en un bar de mi barrio en Galdakao, en el cual informaban de la inauguración del gimnasio The Masters en Basauri. Ten en cuenta que en aquellos tiempos estaban de moda las pelis de artes marciales, aunque para ser sincero no sabía nada del taekwondo, no lo había oído en mi vida, pero anunciaban también karate y kung-fu, que es lo que fuimos a preguntar mi hermano y yo. Lo que pasa que luego cuando ibas a apuntarte acababas haciendo taekwondo sin darte cuenta, ji, ji. Guillermo en estado puro.

¿Qué te aportaba el taekwondo en general? ¿Y la competición en particular?

El taekwondo, más la familia The Masters, marcó un antes y un después en mi vida. La competición venía en el pack, que le vamos a hacer.

Tú formaste parte del primer equipo que compitió por clubes en el Campeonato de España por clubes, quedando 2º, siendo todos muy jóvenes y en cuyo equipo también estaba Juan. ¿Esa medalla de plata sirvió para que este campeo-

nato por clubes o equipos fuera tan importante en el gimnasio?

¿Cómo fue aquella experiencia?

Sí, me acuerdo de mi minuto de gloria como si fuera ayer, fue brutal formar equipo con Juan, siendo el entrenador Guillermo, te lo puedes imaginar. Cuando salías a competir te habían dado un discurso que te creías Bruce Lee.

¿Cuándo y por qué decidiste dejar la competición?

Cuando accedí al mercado laboral, se me hacía muy duro compatibilizar las dos cosas, mi genética no era buena y me lesionaba frecuentemente.

Tuviste una etapa en la que dabas clases. ¿Cómo la recuerdas?

Estuve varios años dando clases en el gimnasio de Arrigorriaga, era una filial del The Masters, los alumnos competían con ese nombre y una vez a la semana los competidores acudían a Basauri, además para favorecer su progreso algunos se quedaron definitivamente en The Masters. Recuerdo varios casos que luego han sido grandes competidores.

Tú estás en el récord mundial del gimnasio por tu medalla en

los Juegos de Policías y Bomberos, ¿qué sensación te produce estar en el récord?

Es un orgullo, es un logro a pequeña escala, pero me da mi pedacito de gloria para estar con las vacas sagradas de The Master.

También fuiste destacado en la Gala del 30º Aniversario del Club en el Palacio Euskalduna. ¿Como lo viviste?

Muy especial, imaginaros un evento de esa magnitud, acompañado de tu mujer y nuestros hijos, sin palabras.

Hoy en día la Federación de Bizkaia de Taekwondo organiza una Jornada por equipos donde el gimnasio es campeón tanto en masculino y femenino. Este triunfo fue un pequeño homenaje a todos los competidores que hicieron de este formato de competición algo especial y muy importante. ¿Cómo ves que os dedicaran los triunfos?

Una pasada, que se acuerden de nosotros es muy bonito, la gente no suele tener memoria.

Para los más jóvenes, ¿cómo eran los entrenamientos en la clase de las 9 y cuarto cuando tú entrenabas?



Te voy a ser sincero, a mí me engañaron. Yo tenía que ir con mi hermano mayor y él estaba trabajando, por lo que solo podíamos ir a última hora. El primer día nos compramos todo el material y al ruedo. Cuando me monté en el coche le dije a mi hermano que no iba más, había pasado miedo. Resumiendo, que no volvía. Luego ya sabes, que si habíamos pagado, que fuera otro día por si acaso... y el final ya lo sabéis. Deseando que dieran las 21:15 para entrenar. Aunque imponía, te colocabas en la fila y mirabas lo que te tocaba pasar: Guillermo, Juan, El pelos, Peter, Cordeles, Furia, Morta.... Cuando estaba fundido me hacia el remolón y me intentaba cambiar de lado para saltarme a alguno de las máquinas, pero me pillaban siempre, ji, ji. Fueron tres años inolvidables.

¿Por qué crees tú que después de 37 años el gimnasio sigue teniendo tantos resultados y siguen incluso marcando más récords?

Es un milagro hecho realidad, el buen hacer sin ningún género de duda, sumado a las generaciones que han tomado el relevo y lo han bordado.

¿Qué es lo que más destacarías de tus años de práctica de taekwondo?

Ese barniz que te da todos los que componen la familia Solís se te queda para toda la vida. Formar parte de esa gran familia que es The Masters.

¿Cómo ves las celebraciones y cenas que a pesar de los años se siguen celebrando cada año?

Una gozada, yo en la medida que pueda iré siempre, a algunos los veo de año en año y es como si estuviera todos los días con ellos.

Tú y tu hermano, los hermanos Palenque, conocidos así en el gimnasio, entrenasteis con Guillermo, el fundador, con Juan y Rosario. ¿Cómo viviste tú desde amigo—compañero de entrenamiento su progresión hasta lo que lograron conseguir?

Nuestros objetivos eran más básicos, se centraban en los campeonatos de Euskadi, los campeonatos de España era algo impensable. Hasta la irrupción de Rosario y Juan que llegaron a la élite mundial para quedarse. ¡Qué fuerte!

¿Cómo describirías a los hermanos Solís? ¿Qué similitudes y diferencias ves entre ellos?

Guillermo ya no competía, pero el día que le daba por meterse en la fila, ya sabías que ibas a ir calentito

para casa, tú al 200 por cien y él al 10 por cien no le rozabas, se lo pasaba cañón jugando contigo. La nena, sería por la edad, por que tenía más de Lara Croft, menos mal que pesaba poco, no las veías venir. Juan, mi ojito derecho, para mí, lo más, orgulloso de él. Vosotros conocéis al campeón, pero nosotros tuvimos el honor de ver su progresión meteórica.... Sí, pero no os engañéis, detrás hay mucho trabajo y una mente privilegiada, porque las cualidades se las llevaron Guillermo y Rosario.

¿Tuviste algún ídolo en taekwondo u otro deporte?

Cuando empiezas te enamoras de Guillermo, es un flechazo, era como el gran oráculo que te estaba hablando y lo que te decía iba a misa. Pero luego conoces a Juan, era más introvertido que Guillermo, compartes horas de entreno y charlas, vamos que al final se convirtió en mi referente.

¿Crees que al club le queda algo por conseguir?

Algo, algo, siempre se puede mejorar, pero lo van a tener muy difícil los que vengan. Luego seguro que me tengo que comer las palabras.

¿Qué significa The Masters para ti?

Familia.



medallas

destacadas

Cuando uno alcanza cierta cota de éxito, es inevitable echar la mirada atrás y poner en valor todo lo conseguido. Porque solo sabiendo de dónde venimos tendremos claro hacia donde queremos ir. Somos un club de valores y de tradición y después de conseguir superar las 1000 medallas en campeonatos de Euskadi de combate, pusimos nuestra mirada en nuevos retos. Sí, somos así, no olvidamos de dónde venimos y por eso siempre tenemos retos, porque esos desafíos son los que nos han hecho crecer, ir más allá de lo imaginable y llegar a lugares con los que prácticamente ni soñábamos cuando abrimos la puerta de The Masters por primera vez, hace ya 37 años.

Queda un poco lejos aquel año 1986, pero sin lo que hizo Guillermo al fundar el, sin lo que hicieron sus hermanos, Juan y Rosario, sin lo que hicieron todos los que forman parte de la primera generación del club, nada de lo que somos ahora hubiese sido posible. Ellos enseñaron a los siguientes y estas generaciones a otras, en un ciclo que se repite de manera natural y que es una de las señas de identidad de esta familia.

Gracias a todos los que en estos años han aportado su granito de arena el club tiene un palmarés envidiable, que ya querrían muchos clubes profesionales de cualquier deporte. Hoy contamos con más de 3100 medallas en nuestras vitrinas, más de la mitad de ellas de oro. Se dice pronto, pero el esfuerzo, el sacrificio, la constancia y el trabajo que hay detrás de cada una de esas más de tres mil medallas no tiene comparación. Unas serán más importantes que otras, más especiales, destacables por mil y una razones, pero eso es algo muy personal de cada uno.

Para celebrar nuestro palmarés y porque todas las medallas tienen una historia detrás, varios de nuestros competidores y, por supuesto, los tres hermanos Solís, han querido compartir cuál es para ellos la medalla más especial o la que ellos destacarían.

Sin más preámbulos, estas son las medallas destacadas por miembros de The Masters.

Guillermo Solís

Como director técnico y entrenador de un club tan longevo y laureado como el nuestro hablar del significado de ciertas medallas me llevaría escribir un artículo en la contraportada de la revista y seguramente sería injusto con alguno/a deportista por lo que me centrare en unas medallas concretas. La primera, el campeonato de España junior que consiguió Rosario Solís en 1988. He elegido esta porque fue romper una barrera hasta ese momento inalcanzable y era como un sueño que alguien del club pudiera quedar campeón de

España. Además, supuso el impulso necesario para aspirar a metas mayores, fue el comienzo de todo lo que vino después. Con este éxito conseguimos la beca para entrar en la universidad de Harvard.

Y como todo principio tiene un final, las siguientes medallas fueron las medallas olímpicas de Juan Solís y Nagore Irigoien, sin olvidarnos de las Copas del Mundo y, como era de suponer, con estas medallas conseguimos la licenciatura en Harvard cum laude.

Pero entre ese principio y este final hay numerosas medallas de una gran relevancia por lo que significaron en cada momento y que merecen ser destacadas, pero eso lo dejare para una contraportada.

Yvonne Lallana

Medalla de plata en el Campeonato del Mundo 1999, Edmonton (Canadá).

Esta medalla es el campeonato que no conseguí, pero de la que aprendí bastantes cosas.

Antecedentes: Ya estaba en el equipo nacional senior, tras ganar la Copa del Mundo el año anterior en peso medio (70kg) y pese hacer el ridículo en el campeonato de Europa ese mismo año en 72kg (cambiaron los pesos en las categorías), el equipo técnico de la española había decidido que al mundial iba en peso medio.



Cosas que aprendí:

1º que en el deporte subes y bajas en un cerrar de ojos y que siempre tienes que estar preparada, para los triunfos y los fracasos, para seguir entrenando y comerte tu orgullo para demostrar que no fuiste una estrella fugaz que tuvo suerte en un campeonato.

2º que si la fórmula te funciona una vez, intenta copiarla. En la Copa del Mundo iba hasta 70 kg, pero entre los nervios y la concentración previa llegue a la competición con 66 o 67kg, por lo cual estaba bastante “rápida” (es un decir, nunca fui rápida). En el Campeonato de Europa, me relajé porque como iba hasta 72kg pues...amplia es Castilla, y más mi gula, así que fui con 70kg, recuerdo que no llegué a los 72 porque esa noche cené normal. Con menos movimiento que Espinete en una cama de velcro y toda pachorra (soy de las que piensa que pasar hambre agudiza los sentidos), gané el primer combate a la francesa Miriam Baverel (quedaría subcampeona olímpica en Atenas) pero perdí el segundo combate con una polaca que nunca hacía nada en los campeonatos. Obviamente Juan con su gran sutileza y delicadeza me dijo: “¡no puedes competir con 70kg, te pesa el culo y no te mueves”. Reconozco que tenía razón, pero de los errores se aprende.

3º Llegó el Campeonato del Mundo, llegué con 67kg y en el primer combate coincidí con la polaca a la que le gané 4-1 y tras ganar a Australia, Rusia y Turquía me planté en la final contra Korea, la verdad es que seguramente era mejor que yo: más alta, tenía una buena delantera que anulaba



bastante mi bandal, pero no era una competidora imposible de ganar.

El combate se hacía en una tarima en alto de la pista central y Juan estaba en la silla de coach justo debajo de la tarima. También estaba la tele en las esquinas de la pista, que como bien recuerda Juan, esperamos que no estuviesen grabando el audio porque creo que de todas las veces que ha estado conmigo en la silla esa fue la que más ha gritado, levantado, quejado e incluso insultado reiteradamente.

Perdí el combate 2-1 creo que lo luché hasta el final pero no pudo ser. Salí llorando y Juan me felicitó por el combate, pero no podía dejar de llorar. Como anécdota diré que cuando llegué a la grada con el resto del equipo, yo seguía llorando pese a las felicitaciones de todos, Elena me dijo: “llora todo lo que quieras, pero sube y disfruta de tu pódium porque nunca se sabe cuando volverás a estar ahí arriba”. Otra de las frases importante a recordar.

Revisé mil veces el combate con Belén Asensio (mi compañera de cuarto), y el año siguiente en la gira por Korea volví a coincidir con la Koreana. Belén me había estado repitiendo una y mil veces que tenía que girarle a su delantera y así me lo gritaba desde la grada. Lo hice, giré y la dejé clavada con un tuit requetepensado y no volvió a entrar con la delantera así en ese campeonato la gané porque mi badal si entraba.

Si, en su casa, en Korea, me quité la espinilla pero ella es campeona del mundo y yo subcampeona. A veces las soluciones no llegan a tiempo pero también te dan satisfacciones.

Gorka Lozano

Mi medalla más especial fue la medalla de oro en el **campeonato de España absoluto** celebrado en Segovia.

Xabier Mediavilla

Durante mi estancia en el club me gustaría mencionar los campeonatos que más me han marcado colectivamente. Sin duda alguna, el campeonato que más me ha marcado de manera colectiva ha sido el **récord de los 16 oros senior en Euskadi**. No sólo porque es una hazaña histórica y única, sino que también se recordará como el único año en el que nuestro club presentó un equipo completo y por la complejidad de la situación en la que estábamos viviendo por la pandemia. Otro campeonato que también me ha marcado personalmente es la alegría que sentí cuando conseguimos

quedar segundos por equipos 21 a nivel nacional. Tengo un recuerdo agri dulce de este campeonato porque no salieron las cosas como me hubieran gustado, pero por otra parte sentía alegría por lo que habían conseguido mis compañeros. Finalmente me gustaría mencionar los juegos Universitarios y el campeonato de España universitario de 2023 ya que fueron dos campeonatos en los que el club consiguió 2 récords nuevos a los cuales pude contribuir.

Personalmente, destacaría como he mencionado anteriormente los **Juegos Europeos Universitarios** al ser la medalla que hasta el momento ha sido la más importante en mi carrera deportiva y porque era un sueño poder competir de tú a tú contra competidores de selecciones nacionales como Turquía, Gran Bretaña... Por otra parte, el haber sido capaz de obtener hasta el momento 2 medallas de 2 campeonatos de España universitarios que he realizado indica de nuevo la capacidad que tiene el club de que sus competidores sean capaces de combinar deporte y estudios. Finalmente, me gustaría mencionar el campeonato de España sub-21 por clubes ya que iba a este campeonato con una espinita clavada por el mal resultado obtenido en el de selecciones. Fui con la mentalidad de que era mi último año como sub 21 y con el claro objetivo de que quería tener una medalla en esta categoría y finalmente lo conseguí.

Carlos García ‘Malayo’

Para mí, le he dado vueltas, y para mí la más conmemorativa y al que tengo en el pecho es la de **Juan Solís, que fue plata en los Juegos Olímpicos de Barcelona ‘92**. Pero como ya dije, que estuve viendo y sufriendo los combates, se

merecía un oro. Para mí ha sido la medalla más significativa porque Juan tuvo mucho mucho que ganar ahí. Ganó el respeto que ya lo tenía, al ganar la Copa del Mundo. Esa es para mí la mejor medalla, la de un compañero y un amigo, que lo ha dado todo, siempre hasta el límite, y sigue dándolo todo, aunque no compite. Sigue dándolo todo y ahí están los resultados. Hoy en día, aunque hay más pilares, Juan es el principal pilar que hay en el gimnasio. Para mí esa medalla es todo un orgullo de un gran compañero.

Rakhel Gutiérrez

A nivel personal podría decir que la más importante o emotiva ha sido la **medalla nacional al mérito deportivo** que me concedieron la temporada pasada, fue una auténtica sorpresa que como ya dije no esperaba y que al final representa de alguna manera todas las que he podido lograr a lo largo de los casi 30 años que llevo ya disfrutando de nuestra disciplina al igual que todos los logros y aportaciones que he podido alcanzar.

A nivel de club no podría decantarme. Hay muchas y algunas muy emotivas por lo que creo que todas y cada una de ellas son igual de importantes, una innumerable suma de pequeños y grandes logros que hacen de este club/familia un colectivo tan enorme y excepcional.

Francisco Javier Lucas

Para mí, lo más especial que vi, ya que yo era un adolescente, fue evidentemente la **medalla de plata en los Juegos Olímpicos de Barcelona 92 de Juan**. A mí me impac-



tó mucho porque estaba el rey, porque luego salías por las Ramblas y se notaba que allí se estaba viviendo un evento completamente diferente a lo normal y la sensación de todo eso, que íbamos acompañados de un amigo en este caso, como era Juan, y encima llevando colgada al cuello una medalla olímpica era increíble. He estado en campeonatos de Europa y Copas del Mundo, pero el que realmente me impactó fueron Juegos Olímpicos, al ver el estadio lleno, la presencia del rey y, sin ninguna duda, la medalla de plata de Juan.

Beatriz Epxósito

Mi medalla más especial... Mmmm... Es bastante complicado de responder ya que me apropio de bastantes medallas que no son mías, pero al estar en ese momento sentí que yo misma las había ganado.

Empiezo: la primera medalla de bronce de Zuriñe del sub21 y junior y la medalla de oro del senior, la medalla de oro de Laura en su último júnior, la medalla de bronce de Xabi, la medalla de bronce de Maider, la medalla de bronce de Dani y muchas muchas muchas más. Me alegro tanto por ellos que no tengo palabras para describir toda la felicidad. Yo nunca he ganado una medalla de España de combate y para mí el estar ahí en el campeonato animando y dejándome la voz fue lo más. Tener la oportunidad de entrenar con ellos y de ser sus compañeros de guantilla hace que forme parte de esas medallas.

Respecto a mí, mi medalla más especial fue la **medalla de plata de España trío femenino en poomsae**. Fue como quitarme una espinita clavada en el corazón. Empecé a hacer poomsae a temprana edad y aunque fuéramos los mejores de Euskadi nunca llegamos al podio en España y nuestro último año (el cual sentía que íbamos a arrasarlo y llegar a lo más alto del podio) nos arrebataron esa oportunidad. Ganar esa medalla fue lo mejor que me pasó en mi carrera deportiva, para muchos no será nada ya que en este gimnasio hay muchas medallas con muchísimo peso y poder, pero para mí, que voy a decir, en el momento que ganamos miré a Laura y grité. Grité de alegría, agarramos a Bego y nos dimos un abrazo tan fuerte que lo tengo grabado en la memoria. Sonrisas entre lágrimas, nervios, saltos, sentir el éxito, sentirme bien y contenta. Fue una montaña rusa de emociones. Todas las horas de entrenamiento, todo el esfuerzo, todo todo todo de mí representa esa medallita de plata.

Ibon Marín

Pues para mí el campeonato más importante que he tenido es el último senior en el que conseguimos **los 1000 oros**

en campeonatos de Euskadi y yo por suerte fui el 1000. El campeonato del que mejor recuerdo tengo es el Campeonato de España por clubs en el que Soraya quedó campeona de España e Iker Unanue plata, un poco en general por todo.

Javier Requejo

La medalla más importante para mí fue mi **bronce de España junior en el año 2021**. Además, también fueron muy importantes la medalla de plata de Unanue en el campeonato de España por clubes en 2021 y la medalla de bronce de Maialen en los juegos europeos universitarios del año pasado.

Anne Rodríguez

Yo tengo bastante clara cuál ha sido la medalla más especial que he logrado. Puede no ser la más importante, pero significó mucho para mí. Estoy hablando de la **plata que conseguí en mi segundo Sub21** el 30 de mayo de 2021. Seguíamos en época COVID (muy complicada para la mayoría) y yo meses atrás había sufrido una lesión en el tobillo. En ese momento, yo estaba pasando por un mal momento de desmotivación tanto personal como deportivamente hablando. El día anterior había competido mi último junior de Euskadi y no me había sentido para nada contenta con mi combate, algo que me hizo tomarme la tarde para reflexionar sobre varias cosas. El día siguiente, día de la competición Sub21, fui con la mentalidad de salir feliz con el trabajo realizado, y en parte así fue. Competí como nunca me había visto y, aun habiendo perdido, me sentí completamente a gusto en el tapiz. Acababa de salir de un mal momento y este combate me hizo volver a creer en mí misma. Es por ello que esta plata significa tanto para mí.

Jon Pérez 'Koeman'

De las medallas más especiales como competidor que saqué fueron:

Oro campeonato de España poomsae en trío: después de tantas horas de entrenamiento se consiguió el objetivo y una alegría compartida entre los tres (de los pocos campeonatos que se pueden hacer en equipo y más con las dos grandes personas que me junté).

Tercero España Cadete: mi primera medalla de entidad en combate. En aquella época en la selección Euskadi masculino nadie conseguía medalla y esa fue la que me empujó y motivo al resto.



Entre todos los campeonatos de España, **el oro absoluto** ya que fue la guinda a los conseguidos en todas las categorías y a uno de los dos Sub-21 de España que gané, porque me nombraron mejor competidor masculino del campeonato.

El **tercer puesto en el open absoluto de Korea**, porque competí con gente de élite del peso de tú a tú y demostré que estaba a buen nivel internacional.

Cómo club: el **oro de España por clubs** con ese pedazo equipo de combate, recuerdo el verlos como superhéroes y pensar que me encantaría formar parte de eso, lástima que se quitó, además recuerdo que se sacó hasta un calendario.

Laura Solís

Mi título más importante es el **oro en el campeonato de Euskadi senior** porque ha sido el último y el más difícil de todos los campeonatos de Euskadi que hay. Yo he ganado el oro en todas las categorías: infantil, cadete, junior, sub21 y senior.

Aparte, también quiero destacar es que, en grupo, estoy en tres récords: el primero en infantil porque fue la primera vez que fui parte de un récord colectivo; con ese mismo grupo de gente logré estar en mi segundo récord, el de categoría junior; y, por último, el récord sub21, todos de Euskadi.

Serena Barrio

Sin duda, **la plata Olímpica de Juan**. El previo, el viaje, la estancia y el post, todo fue increíble para mí. Que tu maestro esté en una Olimpiada y tu puedas verlo allí en el pabellón, con camisetas con su cara... Ese momento fue muy chulo, pero cuando en realidad le he dado más impor-

tancia ha sido de más mayor. ¡Es una Olimpiada! Yo estuve allí y mi profe ganó una plata. Yo tenía 15 años en aquel momento y es la medalla que más recuerdo.

María Solís

En cuanto a la medalla que más significó para mí, yo diría que fue **el oro sub21 que conseguí el año pasado**. Me tocó contra una chica que había conseguido alguna medalla en campeonatos españoles y, en ese sentido, tenía bastantes ganas de competir contra ella para ver mi nivel. Salí muy a gusto del combate y eso para mí me parece muy importante.

Por otro lado, la medalla de oro de Euskadi Senior fue igualmente importante para mí ya que con ella conseguí quedar primera en todas las categorías desde infantiles hasta senior: infantil, cadete, junior, sub21 y senior.

Iker Unanue

Mi medalla más especial sin ningún tipo de duda es **la plata en el Campeonato de España Sub21**, pese a que por nivel sea el bronce de los Juegos Europeos. Esto es por lo que significó pasar de cuartos de final después de muchísimos campeonatos, y no solo por eso, sino por el hecho de que todos mis compañeros lo sintiesen como si fuese su medalla. Si tuviese que quedarme con algún campeonato, sin duda sería ese o el de Euskadi en el que seamos los 16/16 oros.

Eugenio Castrillo 'Tarko'

Para mí las dos medallas más importantes han sido **la plata olímpica de Juan Solís** y **el oro de España senior de Gorka Lozano** y el campeonato más importante el de los 16 oros en el campeonato senior de Euskadi.

Iñigo Aretxabala

Para mí el campeonato más importante fue **el campeonato de España junior**. Por una parte, por el esfuerzo que me conllevó dar el pesaje (no muy raro en mí) y, por otra parte, la dificultad que conlleva estar entre los tres mejores de toda España.

Roberto Serrano 'Artista'

Si tuviese que elegir cuáles han sido las medallas más importantes del gimnasio, yo pondría dos en valor y en este orden. No quiero ser injusto con Rosario, pero es verdad que yo he vivido más los éxitos del gimnasio a través de Juan que a través de Rosario y, entonces, reconociendo a Rosario y sin quitarle mérito a todo su medallero nacional e internacional, para mí fueron más relevantes algunas medallas que ganó Juan. Yo pondría en primer lugar, y aunque pueda parecer menos importante, para mí fue la más importante de **Juan Solís: la medalla oro que ganó en la Copa del Mundo** en el estadio Magariños de Madrid. Fue la medalla de oro de la Copa del Mundo y fue en el año 1990. Está muy bien documentada, con muchas fotografías y creo que eso fue, sinceramente, la puerta de Juan para conseguir todo lo que ha conseguido. Ya tenía algún campeonato de España, pero yo creo sinceramente que, si Juan Solís no hubiera conseguido esa medalla en la Copa del Mundo, que es un oro a nivel internacional, a nivel mundial, que eso no te lo quita nadie y, además, conseguido en España y conseguido combate a combate y bien ganado, no hubiera ido, por ejemplo, a la Olimpiada y no hubiera ganado lo que ganó en su trayectoria deportiva. Esa medalla en el Magariños de Madrid, en el año 90, le consolidó en el mundo del taekwondo como un gran competidor, con sus defectos y sus virtudes a pesar de lo que pueda decir Ireno Fargas y de que no era, como muchas veces se podía haber dicho, un gran competidor súper elástico y espectacular, pero, a la gente, se le valora por sus resultados y su constancia y por su eficacia. Y la de Juan fue la de conseguir la medalla de oro ganando a un montón de competidores de diferentes países delante de toda España en el pabellón. Gracias a eso y a ese triunfo y éxito irrefutable, para mí, ya nadie le pudo negar su taekwondo, su capacidad de poder ganar y, por lo tanto, a partir de ahí, ya fue seguido lo que fue la Olimpiada, que fue en el año 92.

Obviamente, **la medalla de plata de Barcelona 92** es para mí la más relevante de toda la historia del gimnasio, sin duda alguna. La Olimpiada fue una experiencia excelsa para todos nosotros, fue un premio para todos nosotros, gente deportista, gente sana, gente dándolo todo y practicando deporte sin ningún ánimo ni interés material más que el querer sacar un resultado deportivo, de gente buena, de

gente trabajadora, gente esforzándose y ver cómo tu compañero de clase, de años de entrenamiento, consigue algo tan grande en la vida, buah ¡qué te voy a decir! Fue una gran experiencia, lo más importante, fue algo divino en la vida, porque te marca, los grandes momentos te marcan y te forjan como persona y la verdad es que por eso tengo yo tanto aprecio a todo lo que es el gimnasio, a la familia Solís. Porque ellos nos han dado a todos unos valores que son algo tan importante que te forjan como persona y te acompañan para el resto de tu vida.

Y luego está mi medalla personal: **mi primer campeonato de España en el año 90**, en Sevilla. Ahí gané por primera vez en un campeonato de España. Hoy en día hay miles de medallas en el gimnasio (universitarios, internacionales... de todo tipo), pero este fue muy importante, para mí el más importante, porque yo era un chaval, tenía 17 años, yo llevaba prácticamente tres años practicando taekwondo y el gimnasio, desde el año 86, llevaba prácticamente también poco más de tres años abierto, y no había ningún campeón de España en ese momento que no llevase el apellido Solís, por lo que esa medalla fue la primera y ahí se abrió una especie de ventana para poder conseguir todo el mundo muchas cosas y a mí me dio una confianza terrible, me sentí alguien en el mundo del deporte, me sentí con un título muy importante en mi vida y fue algo que, para mí, me marcó la vida y me acompaña todavía después de 33 años en mi día a día y que, además, no lo voy a olvidar nunca porque eso ya viene conmigo para toda la vida, son logros que uno consigue. Además, fui la única medalla que sacó la selección de Euskadi en ese campeonato, un oro en Sevilla y con 40º que teníamos allí en junio.

Zuriñe Padilla

Se me hace difícil, pero me decanto por una: la **medalla de oro del campeonato de España Senior 2015**. Sí que es cierto que hay varias medallas que para mí han sido un punto inflexión, de empuje o de cambio, al final pienso que la que en global más me ha dado ha sido ese oro. Entonces me quedo con esa.

No es la más alta o de mayor caché, porque a nivel internacional también he podido conseguir cosas, pero en esa medalla hay muchos años concentrados en un momento. Siempre vas a los campeonatos de España deseando e intentando conseguir una medalla, cuanta más alta mejor, entonces ese oro se convierte en el más luchado.

Sí que conseguí medalla en los Juegos Europeos, que es más difícil en cuanto a que tienes menos oportunidades, pero es como que yo fui, lo conseguí y ahí se ha quedado. La ilusión

y el valor que tiene es increíble, pero lo veo diferente a esa medalla de oro de España, que detrás tiene también esos numerosos intentos fallidos.

Para mí ese senior fue un campeonato que me fue impresionantemente bien. Palabras textuales de una competidora, de una contrincante: “¡Qué fina estás!”. Es cierto que prácticamente todo lo que visualizaba y hacía efectivo se hacía realidad, el 85% de las patadas que tiré fueron punto.

Durante el campeonato yo me iba sintiendo súper bien, y eso que estuve a punto de no ir. La semana anterior o dos semanas antes, haciendo combate, tiré un bandal y me comí un tuit en toda la costilla y estuve fatal. No pude ir a entrenar la semana del campeonato porque me dolían mucho las costillas, así que en ese punto mi decisión fue no ir al médico para poder participar en el campeonato de España. Me vendaron las costillas, como una piel extra, para que no acusase tanto las patadas en esa zona y al final al campeonato. ¡Y menos más que fui! Mientras competía el dolor estaba ahí, pero decidí que no me iba a impedir nada y me olvidé de él. Yo sentía, al hilo de lo que comentaba de la efectividad de mis acciones, que estaba bailando sobre el tapiz. Excepto la final, creo recordar que el resto de los combates los gané por diferencia de doce. Es decir que llegué a la final habiendo ganado todo por superioridad. Eso para mí era algo increíble porque no es normal que se dé algo así en un campeonato de España senior. En un Open quizás sí, pero no en un

senior de España.

Llegué a la final y era un clásico de combate, porque con la chica gallega esta ya había hecho casi una decena de veces y siempre había ganado ella, entonces ese fue otro punto de empuje. A priori, por haberme ganado ella en tantas ocasiones podía parecer que esta iba a ser una vez más, pero no fue así, sino que fue un muy buen combate y nada estaba decidido desde el principio. Sí que recuerdo haberme puesto por delante, pero eran apenas uno o dos puntos y luego empatamos y me volví a poner por delante y ahí ya sí que fue algo más de diferencia, pero aun así no se sabía lo que podía pasar.

No he elegido esta medalla por la medalla en sí, sino porque gracias a esta medalla pude participar y generar nuevas experiencias, como salir con la selección española, yendo al Open de Agadir.

Yo recuerdo las personas que estaban en la grada, ir a donde todos después de saludar a Juan, abrazándolos uno por uno... Y otro recuerdo bonito es salir de la zona de competición y encontrarme a Ramón llorando. También estuvo mi madre, por lo que fueron muchísimas emociones juntas en un momento muy especial. Tu entrenador, tus compañeros de entrenamiento y de selección, tu familia... todos ahí. Estás ahí como tocando el cielo.



Maialen Rentería

El campeonato que más me ha marcado fue el de los **Juegos Europeos Universitarios donde gané el bronce**, porque ese año ni siquiera gané el campeonato de Euskadi, fue un año complicado en el plano personal y emocional, también estaba desmotivada y este campeonato fue increíble. Aparte de ser mi primer campeonato internacional después de haber tenido una temporada bastante mala, ir hasta Polonia, ganar a la cabeza de serie número 1, la turca, y que luego me tocara la campeona... pero ya tenía el bronce. Fueron muchas emociones. Mucho porque se trataba de un campeonato internacional, que nunca había ido a un evento así, con mis amigos que estaban apoyándome en todo y también se juntaron otras muchas cosas.

Hay otro campeonato que también me marcó mucho, que fue el campeonato de España por clubes en el que Iker Unanue ganó la plata, Iván Mediavilla el bronce y Soraya quedó campeona. El campeonato fue increíble, lo primero por la plata de Unanue, que era su primera medalla nacional. En ese combate yo creo que he llorado más que en muchos de mis combates. Mientras Soraya estaba haciendo la final yo estaba de coach con Unanue y cuando acabó y vino Arroita corriendo y llorando porque Soraya había acabado fue la leche. Fue un campeonato de muchísimas emociones.

Nagore Irigoien

Por mi parte, sin ninguna duda, **la medalla que logré en Singapur en los primeros Juegos Olímpicos de la Juventud**. Unos juegos son algo muy diferente al resto de campeonatos; toda la experiencia de ir con las selecciones españolas de diferentes deportes, vivir en la Villa Olímpica, ir a charlas de campeones olímpicos... Me parece que es una experiencia muy muy completa y el resultado, pues huelga decir lo que supone lograr una medalla olímpica.

Rosario Solís

Yo podría destacar varias, pero me voy a centrar en las que son más, porque evidentemente tenemos una, **la plata olímpica de mi hermano Juan**, que eso fue algo excepcional, se ha comentado muchas veces y no voy a profundizar más en eso. Sí decir que eso fue como una excursión del gimnasio impresionante, anécdotas y demás.

Una que quizás la gente no sabe por qué y para mí fue muy importante fue la primera vez que quedé **campeona de España Junior**, en el año 1988, sin haber cumplido aún los 17 años.

Lo que son las cosas de la vida. De estar a punto de no competir a competir y quedar campeona de España, con lo que conlleva y lo que supone. Quedas campeona, luego te llaman para más competiciones, para preselecciones y todo eso.

Muchas veces me pregunto qué hubiera pasado en los otros campeonatos si no hubiese podido competir en ese. Podría haberme ido bien o no, pero sí que es cierto que luego el siguiente año no quedé campeona ni en junior ni en senior, quedé tercera en los dos. Entonces, al haber quedado campeona de España ese año, luego sí que me llamaron y estuve en una concentración y demás.

La curiosidad es que yo iba muy bien de peso, siempre me costaba hacer la famosa dieta, solía andar bastante justa haciendo la dieta, pero ese año no, lo llevaba muy bien. En el autobús yo tenía muy claro lo que tenía que hacer, lo que podía comer y lo que no para mantener el peso, pero uno de los que estaban de entrenadores me preguntó si no comía nada y esas típicas preguntas. Yo le dije que había llevado



mis propias cosas y que con eso iba bien. Entonces me dijo que si iba bien de peso podía comer fruta y claro, en esos momentos con 16 años, no tenía mucho control de lo que era la nutrición y me lo hacía a mi aire. Al saber que podía comer fruta, comí fruta, varias piezas, plátanos, naranjas, manzanas... De ahí al pesaje, lo que yo había comido seguía en el cuerpo y di kilo y poco de más en el peso, que para el peso que tenía yo eso era bastante. Me tocó correr. Fui a correr, volví y aquello seguía sin estar bien, seguía por encima del peso. A correr otra vez. No me acuerdo si tenía dos oportunidades de pesaje o tres, pero ya las apuré todas, con una presión que os podéis ni imaginar. Pero, al final, lo di y luego gané.

La siguiente, obviamente, el **oro en la Copa del Mundo**. Después de que mi hermano Juan quedase campeón de la Copa del Mundo el año anterior, ese año fui yo y también gané. Ese fue un momento de decir: “Esto no puede ser, primero mi hermano y ahora yo. ¿Esto cómo va?”. Además, él no pudo competir porque estaba lesionado y estuvo allí viéndome. Juan se emocionó casi más que yo, y en el equipo nacional se acuerdan mucho de ese campeonato porque iban a consolarle a él. Ese campeonato fue impresionante.

Y luego también el **Campeonato de Europa**, que fue en Valencia, y pudo venir mucha gente a verme, incluido mi hermano Guillermo, que nunca me había visto ganar en un campeonato importante. Él nunca me había visto competir en alto nivel y el verle tan emocionado, con la medalla de su hermana, pues eso para mí fue muy importante. Al igual que toda la gente que fue a verme: mis amigos de entonces, mi cuadrilla, seres queridos, compañeros...

No voy a entrar en medallas posteriores, de otros compañeros y generaciones, pero ha habido muchas que me han emocionado y que me hayan tocado, por supuesto, las de mis sobrinas, porque aparte de lo deportivo también se junta lo afectivo y emocional. A nivel de gimnasio, como digo, son muchas. Muchas porque hayan ganado y otras también porque se han quedado a las puertas, pero por el largo recorrido que yo les he visto de esfuerzo, de sacrificio, mentalmente súper fuertes y con muchas ganas y con ánimo.

Galder Izarzugaza

La medalla que más importancia tiene para mí es la de **campeones de España de poomsae** conseguida junto a Joana Martínez y Jon Pérez ‘Koeman’. Si bien es cierto que aoenas tengo recuerdos de ese día, para mí esa jornada está marcada en mi cabeza para siempre. No solo porque fue se dieran varias cosas nunca vistas antes en esa categoría, sino por todo el trabajo, el sacrificio, el esfuerzo y la dedicación



que había detrás. Se trataba de nuestro último año en la categoría y después ya no podríamos seguir haciendo poomsae en trío mixto, por lo que los tres queríamos poner un broche de oro a esa etapa. Dos años antes nos quedamos a las puertas de las medallas, en cuarta posición, cuando deberíamos haber sido terceros y el año anterior conseguimos la medalla de bronce (aunque deberíamos haber sido plata), así que el último año íbamos a por todas. Y ahí se vio que todo el trabajo hecho durante los cinco años anteriores dio sus frutos, haciendo el poomsae Taebaek, que nunca se había hecho en la categoría, y logrando una puntuación en la que predominaban los nueves y nueves y pico. Sin duda, valoro mucho más esa medalla ahora, con el paso de los años que en aquel momento.

Hay otras dos medallas que quiero destacar, pero no son mías, aunque para mí también tienen su importancia por el lado emocional. Una es la medalla de **bronce en los primeros Juegos Olímpicos de la Juventud que logró Nagore Irigoien**. Ver cómo una amiga acude al evento deportivo más importante a nivel mundial, haber podido entrenar con ella durante la preparación y, además, viajar hasta allí para animarla y ser testigo de un campeonato de ese calibre es algo casi fuera de la imaginación. El desfile inaugural, ver allí a mi amiga, el ambiente que se respiraba en el pabellón de competición, todo el protocolo para entrar al tapiz, la gente pidiéndole autógrafos, viéndola por televisión cuando dábamos una vuelta por la ciudad... Fue toda una experiencia que recuerdo con mucho cariño y mucha ilusión.

Y la otra medalla que quiero destacar es la de **campeona de España Universitario de Idoia Villamor**. No recuerdo el año, pero eso me parece lo de menos. Lo que la hace especial es que Idoia es una persona trabajadora, constante, con una capacidad de superación admirable y



que, por cosas que escapan al control de todos, ha tenido una cercana relación con las lesiones. Ver que, después de tantos avatares, mi amiga se subía a lo más alto podio fue una satisfacción enorme.

Idoia Villamor

El campeonato más especial a nivel deportivo fue el **campeonato de España Universitario que gané**. Iba habiendo entrenado bien y con ganas e ilusión, pero la verdad es que expectativa de ganar el campeonato de España tampoco tenía. Posibilidad de rascar alguna medalla, sí, pero de ganarlo como tal no era mi primera idea. Fui pasando eliminatorias, que tuve el apoyo, en aquel campeonato en concreto, de Nagore Irigoyen y Yeray Pereda, que estuvieron animándome todos los combates y la final fue bastante intensa porque a diez segundos de acabar se paró el crono, el árbitro siguió con el tiempo, pero el tiempo estaba parado. Entonces iba yo ganado de un punto, si no recuerdo mal y los últimos diez segundos no corrieron y no me puntuó, pero como que tuvimos que repetir esos últimos diez segundos y fue más tenso todavía. Conseguí mantener el marcador otros diez segundos más y gané. La verdad es que a nivel deportivo es uno de los campeonatos más especiales porque me dio paso a ir al mundial, otro de mis grandes eventos deportivos que he tenido, si no el más grande, y para mí todo aquello fue muy especial. Sí que tuve que sacrificar el último campeonato de España Sub-21 por ir al mundial y me quedé con esa espinita porque tenía posibilidades en ese campeonato después de haber ganado el universitario de España, pero por ir a **un mundial**, Juan me supo orientar bien, y acabo siendo **una experiencia muy bonita en China**.

A nivel personal, uno de los campeonatos más importantes fue un **Open de Logroño**. Mi aita cayó enfermo de un

cáncer y yo estaba en quinto de carrera, con los exámenes, mucha presión encima, mucho sufrimiento en casa. Yo decidí seguir entrenando, que a mi aita era algo que le hacía especial ilusión y seguí compitiendo ese año con dietas muy duras también (-53kg) y fui a un Open de Logroño que gané con mucho sacrificio, pero me pude poner la camiseta de apoyo a aita que hice para ese campeonato y le mandé la foto y llegué a casa con ella puesta y le hizo muchísima ilusión.

El más emotivo y probablemente el más duro fue el **campeonato de Euskadi** que hice después de que aita falleciera. Él falleció un 20 de noviembre y el campeonato era el 17 o 18 de diciembre, lo teníamos muy reciente, fue muy duro en casa, a mí me tocó tirar bastante de la familia y de todo también y después de aquello decidió seguir con todo, seguir con la dieta, seguir entrenando y competir un poco por él también. Justo, si el pesaje era un viernes, el jueves yo fui a entrenar por mi cuenta al gimnasio y tenía siete u ocho llamadas de mi ama, que dije “algo ha pasado”, y recibí la noticia de que también había fallecido mi amama, la ama de mi ama. Fue algo repentino, algo que no esperábamos, habíamos estado viéndola hacía poco y con todo esto, el mismo jueves cogimos ama y yo todo y nos fuimos para la residencia donde estaba amama en el pueblo y el viernes tuvimos el tanatorio, fui al pesaje y Juan se sorprendió de que de verdad fuera a competir y le dije que sí, que iba a competir y competí el sábado, llevé el lazo negro, y me costó muchísimo, pero también gané. Seguido del campeonato fui al funeral de mi amama.



Además, se dio el hecho de que batimos el récord y todo eso se lo pude dedicar a aita y a amama en unos momentos muy duros para todos. Tuve el apoyo de todo el equipo que, al final, sin eso, todo habría sido mucho más complicado si no imposible, y para mí es uno de los momentos más especiales de mi vida. Conseguir algo por lo que llevas tiempo entrenando y luchando después o mientras te pasan cosas tan duras es un esfuerzo y una superación que se te quedan y te marca.

José Miguel Rodríguez

Para mí, uno de los campeonatos más especiales en cuanto a medallas, aunque han sido muchos años y muchas medallas, pero la del **campeonato de España por clubs**, el oro que conseguimos en Madrid después de que el año anterior, por decisiones arbitrales, no llegamos a conseguir y quedamos subcampeones. Ese oro fue muy especial por los competidores que fuimos, por cómo lo preparamos y lo que se siente ahí a nivel de equipo es la consecución de lo que se vive en el gimnasio, esa implicación, no a nivel individual, sino colectiva y además que pensábamos que era un gran título para todos nosotros como parte individual, pero sobre todo para el club era el titulazo del momento, que eso ahí está y tiene mucho valor. Han sido muchos campeonatos, pero al final cuando piensas en un campeonato especial te vienen esos momentos, porque cada uno teníamos que luchar con nuestras pequeñas lesiones o la preparación, un combate mejor que otro... pero conseguimos llegar a la fi-

nal, con Juan de coach, estábamos allí todos en Madrid y fue una pasada. Para mí ese es uno a enmarcar, de los grandes.

Juan Solís

Mis logros más importantes:

Medalla de plata en los Juegos Olímpicos de Barcelona '92

Como ya he comentado en muchas entrevistas, fue un sueño poder estar y conseguir una medalla en unos Juegos. Para mí no hay nada más difícil e importante para un deportista que esto.

Medalla de oro en la Copa del Mundo 1990

Fue mi primer campeonato de máximo nivel, me estrené en una Copa del Mundo y conseguí ganar en Madrid, en el polideportivo de Magariños, con el pabellón a reventar, con un grupo numeroso de amigos y alumnos animando a tope y coreando todo el pabellón “así, así gana Solís”, fue muy bonito e impresionante que ese cantico solo me lo dedicaran a mi persona.

Como entrenador:

He tenido la enorme suerte de tener muchísimos resultados, experiencias increíbles y numerosos premios de mis alumnos durante estos 37 años y cualquier resultado, por pequeño que parezca, para mí siempre han sido muy importantes. Aun sabiendo que me quedaré con muchísimos resultados sin nombrar y espero que nadie se pueda sentir molesto por





ello, destacar, en orden cronológico, este top ten.

Medalla de oro en la Copa del Mundo Zagreb 1991: Rosario Solís

Como me pasó a mí, mi hermana Rosario también debutó en un campeonato de máximo nivel e igual que yo consiguió ganarlo a la primera. Fue muy emocionante ver a mi hermana ganar también, de hecho, no paré de llorar en toda la celebración. Como hecho a destacar mi hermana fue la primera fémica en ser Campeona de la Copa del Mundo en España y eso nos llevó a ser los primeros hermanos en el mundo en conseguirlo. Con este resultado fue pionera del taekwondo y del deporte en general en Euskadi y España.

Campeonato de España por clubs 1995, Madrid, medalla de oro

Era un campeonato que por diferentes motivos se nos resistía y al final lo logramos antes de que posteriormente la Federación Española lo quitara, una lástima la verdad.

Este campeonato, al ser por clubs (muy diferente al que existe hoy en día), la unión, el compañerismo, el apoyo entre los 5 componentes del equipo era básico e imprescindible para lograr ganar este campeonato de gran prestigio en Euskadi y España. Como dato a destacar la Federación Bizkaina ha puesto una Jornada de Deporte Escolar con este formato como homenaje a estos valores de equipo y compañerismo.

Medalla de oro en la Copa del Mundo Alemania 1998, Yvonne Lallana

Igual que Rosario y yo, Yvonne también debutó en un cam-

peonato de máximo nivel e igual que nosotros también consiguió ganarlo. Para mí, que una alumna que empezó con 4 o 5 años a entrenar llegara a lo máximo en aquella fecha fue una enorme satisfacción y un orgullo. Como dato a destacar, Yvonne fue declarada mejor competidora fémica de la Copa del Mundo.

Medalla de oro de tríos de poomsae (14 años) 1999, Joana Martínez, Jon Pérez 'Koeman' y Galder Izarzugaza

Tuve la suerte de encontrar a 3 alumnos infantiles que del esfuerzo y la constancia hicieron una virtud. Era una maravilla verlos entrenar y hacer los poomsaes los 3 a la vez, parecían 3 adultos en cuerpos de adolescentes. Fue un reto para demostrarles que podían ser los mejores en cualquier apartado del taekwondo. Como dato a destacar, fueron los 1º y encima en esa edad que hicieron el poomsae superior Taebaek y que en la nota apareciera también por 1ª vez 5 notas de 9 o más de 9.

Campeonato de España senior 2003: 3 oros, 1 plata y 2 bronce; récord de Euskadi y España.

Estos 6 deportistas (Jon Pérez "Koeman", Yvonne Lallana y Jon Garnika, oros; Ainara Sánchez, plata; y Cristina Altuna e Igor Llaguno, bronce) marcaron con estos registros lo nunca conseguido por un club. Como dato a destacar, que los 3 oros participaron en el Campeonato del Mundo Absoluto, algo único e inaudito en un club hasta entonces y que la plata, Ainara Sánchez se quedó a un paso, estando preseleccionada hasta el último momento.

Juegos Olímpicos de la juventud 2010 Singapur, Nagore Irigoien medalla de bronce

En esta fecha se realizaban por primera vez estos Juegos Olímpicos (hasta 17 años) como un paso previo para los Juegos que todos conocemos. Fue una apuesta personal que hicimos entre poder ir a estos Juegos o acudir al campeonato del Mundo junior. Decidimos apostar por lo más difícil, pero lo más bonito. Nagore clasificó en el preolímpico y acudió a vivir una experiencia única, logrando una merecidísima medalla de bronce. Como dato a destacar, hoy en día sigue siendo la única fémnia en taekwondo en España en tener una medalla en estos Juegos y la única deportista de todos los deportes en Euskadi en conseguir una medalla.

Bi medallistas de Europa cadete y triple campeona de España cadete: Goizane Carbó en 2011/2013.

Nuestra competidora más importante del club en categoría cadete fue muy precoz, ya que con tan solo 11 años ya quedó campeona de España cadete y subcampeona de Europa cadete. En los 3 años que dura la categoría cadete consiguió el triplete en los campeonatos de España y medalla de plata y bronce en los campeonatos de Europa 2011 (Georgia) y 2013 (Bucarest) respectivamente. Como datos a destacar, tiene los récords de ser la 1ª competidora más joven de Bizkaia, Euskadi y España en ser campeona, bicampeona y tricampeona de España cadete.

Y posee también el récord en Bizkaia, Euskadi, España y Europa en ser la 1ª y única deportista en tener 2 medallas seguidas en los Campeonatos de Europa cadete.

III juegos europeos universitarios 2016 (Rijeka, Croacia): Zuriñe Padilla, medalla de plata.

Fue la 1ª vez que el taekwondo participaba dentro de los Juegos Europeos Universitarios, Juegos de reciente creación ya que solo se llevaban disputando, con estos Juegos, 3 ediciones. Zuriñe, con su medalla de Plata (en una final muy muy polémica con Croacia), abrió el camino para que nuestros deportistas universitarios pudieran participar en estos Juegos, como después de la pandemia del COVID así hicieron. Como dato a destacar, consiguió algo inédito hasta entonces: medalla de plata en los Juegos Europeos 2016, medallas de plata en los Campeonatos de Europa Universitarios 2017 y 2019. Solo el COVID y la no inclusión del Taekwondo en los IV Juegos Europeos Universitarios de Coimbra 2018 impidieron hacer la proeza de ganar medallas en dos Juegos Europeos Universitarios y dos Campeonatos de Europa Universitarios seguidos.

Campeonato de Euskadi senior 2020 ganando las 16 categorías por 1ª y única vez en la historia.

Lo primero que hay que comentar es que este año empezó la pandemia del COVID y que se complicó con algún problema más. Este equipo, con todos los inconvenientes posibles, logró algo único e histórico al ganar las 16 categorías que se disputaban en el campeonato de Euskadi.

Este equipo demostró un compromiso y una lealtad a pesar de todas las circunstancias que pasaron fuera de lo normal, que merecen ser dignos de admiración y ejemplo para todas las generaciones venideras. Nosotros seguimos teniendo en casa a este tipo de personas sin necesidad de buscarlas ni mirarlas fuera.

Cualquier resultado que han conseguido mis sobrinas Laura y María Solís

Es muy probable que, siendo hijas del fundador de un club tan importante y conocido a todos los niveles y teniendo a dos tíos con este enorme palmarés, las comparaciones pudieran aparecer, pero han entendido que cada uno tiene que hacer su camino y sobre todo que el deporte es muy importante y que requiere esfuerzo y dedicación. Tienen buenas cualidades y han logrado varios récords de Euskadi. Para mí es muy especial que figuren en esos récords y registros.

