



TMG magazine



Entrevista a Serena Barrio,
ilustre del club

III Stage The Masters de pretemporada

Los pasados 4, 5 y 6 de septiembre se llevó a cabo la tercera edición del stage de pretemporada organizado por el club The Masters, contando también con la participación de deportistas de otros clubes: Garriko, Ratxei, Kukiwon, Baza Sport y Alazne.

Debido a la situación anómala que nos está tocando vivir este año, estuvimos muy pendientes de la evolución de la situación y de las recomendaciones de las autoridades, para poder garantizar la celebración del evento en las condiciones más seguras posibles.

La respuesta de la gente fue muy satisfactoria y nos reunimos casi 70 personas dispuestas a disfrutar de un fin de semana plagado de entrenamientos, juegos, diversión, compañerismo, piscina... Todos llegamos con ilusión por reencontrarnos con compañeros y amigos que hacía tiempo que no veíamos y evadirnos un poco de la locura en la que parece que se ha convertido todo.

Desde el club The Masters pusimos todos nuestro saber hacer en la organización del evento, dejando patente una vez más que nosotros mismos somos los más exigentes y que tenemos cualificación de sobra para organizar cualquier tipo de evento.

Las medidas de seguridad que se tomaron estaban acordes a lo que dictaban las normas sanitarias, aumentándolas realizando test rápidos la víspera del evento para mayor tranquilidad de la organización, de los asistentes y de los propio padres, quienes, como todos los años, dieron su consentimiento al evento.

El viernes de la llegada fue un momento especial para muchos, pues hacía varios meses que no veían a sus compañeros de entrenamiento o de otros clubes, y también marcado por el poco contacto físico que podían tener. Eso sí, aquello no fue impedimento para que, de manera inmediata, el sonido de las risas y del buen ambiente ocupara todos los rincones de las instalaciones.

Todos los asistentes disfrutaron de los entrenamientos (aunque seguro que algunas personas sufrieron un poquito), del tiempo libre con los numerosos juegos que tenían a su alcance, con los juegos que ideó la organización para fomentar el compañerismo y el trabajo en equipo, con las canciones, los bailes y, sobre todo, con la piscina.

Creemos que este evento era más necesario que nunca. Debido a toda esta situación, parece que muchos se han olvidado de lo más importante: vivir. No hemos querido estar por encima de la situación, simplemente nos hemos adaptado a ella y hemos sabido organizar un evento donde todos hemos disfrutado, lo hemos pasado bien y nos hemos olvidado un poco de las noticias y los números.

Esto fue posible gracias a las medidas impuestas por la organización, la infraestructura que tenían las instalaciones, al personal de las instalaciones y también al buen hacer de los asistentes, que cumplieron las normas en todo momento, siendo un ejemplo para todos, no teniendo que lamentar ninguna llamada de atención por incumplimiento de las normas.

Quizá este evento abra las puertas a otros eventos futuros, donde los deportistas puedan seguir disfrutando del deporte que les gusta, de rodearse de sus compañeros y amigos y de seguir consiguiendo sus sueños e ilusiones.



La foto corresponde a la edición del año 2019

Campeonato de Euskadi Sub21

El sábado día 26 de Septiembre se celebró en el polideportivo de Miribilla una nueva edición del Campeonato de Euskadi Sub-21 sin público y con la participación de diferentes clubes de Bizkaia y Álava, con unos protocolos estrictos marcados por el Gobierno Vasco y Sanidad.

Nosotros acudimos con 13 competidores, disputando 12 de las 14 categorías que se pusieron en liza. El resultado fue extraordinario, ganando las 12 categorías en las que nos presentamos, haciendo una final entre nosotros y ganando todas las categorías femeninas en disputa. Este pleno de victorias, 12 de 12, nos llevó a batir el récord de Euskadi Sub21 que teníamos también nosotros, de 10 oros en el año 2015.

Los artífices de este doble récord, logrando 12 oros de 12 pesos fueron: Irati Urkidi, Anne Rodriguez, Ane Moreno, Maialen Renteria, Ainhoa Lorza, Soraya Martin, Odette De la Fuente, Javier Requejo, Iker Unanue, Hugo Villalobos, Ivan Mediavilla y su hermano Xabier.

La plata fue para Asier Gorrotxategui, que disputó la final con su compañero Hugo.

«Felicitar a todo el equipo por este extraordinario récord (ganando todas las categorías haciendo pleno 12 de 12) por vuestras ganas de seguir mejorando y demostrar con vuestra actitud que con ilusión y entrenamiento se pueden batir los Récords, aunque sean los nuestros. No por tenerlos hay que caer en el conformismo y la relajación. También quiero dar las gracias a estos competidores y a sus respectivos padres por la confianza que han seguido depositando en nuestro gimnasio después de la pandemia, sabiendo que nuestra profesionalidad, ahora más que nunca, está puesta en la seguridad y la tranquilidad de nuestros socios y socias para que sigan haciendo deporte en cualquier disciplina del gimnasio, sabiendo que las medidas son y serán las mejores en cada momento, como se ha demostrado en el campus que hicimos a principios de septiembre y los entrenamientos para este cto. He llegado a estar mucho más preocupado qué hacían fuera del gimnasio, por si les ponían en cuarentena en el colegio u otro lugar que por lo que ocurre de puertas para dentro del gimnasio. También, como no, felicitar a los entrenadores Unai Arroita, Rakel Gutierrez y a nuestro arbitros Eugenio Castrillo «Tarko», Adrián Fernández y Galder Izarzugaza».

Este campeonato no era un evento más y así se ha vivido día a día en el club. Era volver a la actividad física tras un gran parón, retomar los hábitos tras meses de parón, ver si la gente respondía bien y seguía practicando el deporte que le gusta y con el que disfruta. Este campeonato y este récord son algo más que una fecha en el calendario y unas medallas en nuestra historia. Este evento refrenda una manera de hacer las cosas, pone el foco en la confianza que depositan todos los que entran al gimnasio y, sobre todo, nos reafirma en que si hacemos las cosas bien, podemos hacerle frente a todo.

En el mes de septiembre hemos tenido dos visitas muy especiales en el gimnasio: Ibone Lallana, mejor competidora senior del club, y Nagore Irigoien, mejor competidora junior del club. Podríamos rellenar muchas hojas con sus currículums, pero sabían de la importancia que tenía esta cita y vinieron a su club, a su casa, a ver cómo estaban entrenando sus compañeros (porque por mucho que ya no puedan entrenar o vivan lejos, sienten que son sus compañeros).

Esos detalles son importantes. Muy importantes. Los competidores Sub21 se han visto arropados por los entrenadores, por sus compañeros, por competidores de otras generaciones que les han deseado ánimos antes del campeonato, durante los combates gracias a la retransmisión en directo y después, felicitándoles y mandado numerosos mensajes de felicitaciones y asombro. Con este campeonato hemos vuelto a poner de manifiesto que somos diferentes. Somos el club The Masters, sí, pero, sobre todo, somos la familia The Masters.

[Acceso a la galería fotográfica del campeonato](#)



Campeonato de Euskadi Junior

El sábado día 3 de octubre se celebró una nueva edición del Campeonato de Euskadi Junior (de 15 hasta 17 años, ambos inclusive) en el polideportivo de Miribilla (Bilbao), sin público y con la participación de diferentes clubes de Bizkaia y Álava, con los protocolos que marca el Gobierno Vasco y Sanidad.

Nosotros acudimos con 17 competidores para competir en 14 categorías de las 16 que se ponían en competición. El resultado fue excelente, logrando 13oros y 4 platas (haciendo 3 finales entre nosotros) y volviendo a ganar todas las categorías femeninas que se disputaron, lo que llevó al gimnasio a marcar un nuevo récord de Euskadi Junior con 13oros y 4 platas, superando al récord anterior que también poseíamos nosotros, del año 2015.

Los artífices de este nuevo récord fueron:

Oros: Nerea Prieto, Irati Urkidi, Ane Moreno, Maitane Rábanos, Maialen Rentería, Soraya Martín, Aingeru Araujo, Javier Requejo, Ibon Marín, Asier Gorrotxategui, Hugo Villalobos, Iván Mediavilla y Laura Solís.

Platas: Anne Rodríguez, Leyre Bayón, Erika Martínez (las 3 hicieron las finales con compañeras del club) y Lander Rodríguez.

«Felicitamos a todo el equipo por este excelente nuevo récord. En una semana habéis batido 2 récords que ya pensábamos que se quedarían para la historia y los habéis logrado con una autoridad aplastante, sólo perdiendo un combate de todos los que disputamos. Destacar sobre todo al equipo femenino, que llevan 3 campeonatos seguidos (senior, sub 21 y junior) ganando todas las categorías que se disputaron.

Se notó que habéis vuelto de la cuarentena con ganas de veros y de entrenar juntos otra vez, con la seguridad y tranquilidad que ponemos con los protocolos de sanidad en nuestro club y, sobre todo, con una gran unión y animación (muy importante para batir este tipo de récords) del equipo en todo momento. Simplemente fantástico.

Felicitamos, como no, a los entrenadores Unai Arroita y Rakel Gutiérrez, a nuestros árbitros, Eugenio Castrillo «Tarko», Beatriz Expósito y Galder Izarzugaza. Además, Galder tuvo la genial idea de retransmitir el campeonato para todos los miembros de nuestro club (tal y como ya se hiciera en la cita sub21), ya que el campeonato se hizo sin público, y fue un éxito y un acierto nuevamente».

[Acceso a la galería fotográfica](#)



Entrevista a Serena Barrio

¿Cómo y cuándo empezaste a hacer Taekwondo?

Empecé con 6 años, mis padres recibieron en el buzón una publicidad del KUNGAN y como era (y soy) un poco torpe saltando, corriendo... pensaron que me vendría bien un arte marcial. Para adquirir un poco de soltura con las piernas.

¿Cómo recuerdas los inicios?

Los recuerdo súper felices, deseando que llegara los días de taekwondo para ir al gimnasio; recuerdo jugar mucho... pero también estar mucho tiempo “puño al suelo”, ¡¡¡¡¡tan distintos!!! y recuerdo los nervios de los exámenes; yo siempre atacada!!!!

¿Qué recuerdos tienes de las personas de tu generación?

¡¡Los mejores!! Hemos crecido juntos, muchas horas de entrenamiento, pero también de risas dentro y fuera del gimnasio. Tengo un recuerdo especial siempre para Yvone, hemos sido las zipi y zape del gimnasio, siempre juntas, ¡¡¡tan distintas!!! La quiero un montón, podemos estar meses sin hablar y cuando hablamos es como si viviésemos juntas. En el gimnasio se crean relaciones muy especiales; con los mayores, relaciones de admiración; con los de tu generación la relación es de comadreo y con los pequeños la relación es mas maternal de cuidado y ayuda.

¿Sigues en contacto con tus compañeros de entrenamientos?

El contacto que nos da las cenas del gimnasio, que siempre se nos quedan cortas. Un lujo que se repite año tras año y nos junta a nuevos y a viejos.

Fuiste de miembro del primer grupo de profesoras que acudió a una exhibición, en La Casilla, ¿recuerdas aquel momento? ¿Cómo lo recuerdas?

¡¡Pues atacada como siempre!!, pero orgullosa y segura de que todo saldría bien, Es marca de la casa The Masters ensayar las exhibiciones tanto, tanto que es casi imposible que algo salga mal.

Eres persona ilustre del club, ¿cuál es tu currículum deportivo?

La verdad es que los campeonatos de Euskadi no llevo la cuenta, quedé una vez subcampeona de España. Y el que más me gusta: haber ganado el mismo año el campeonato de Euskadi juvenil, junior y senior; yo creo que fui la primera del club, pero eso que lo digan los entendidos.

Tu pareja, Koeman, también hacía Taekwondo, fue un gran competidor y es ilustre del club. ¿Hay o hubo piques deportivos entre vosotros?

La verdad es que no hay comparación deportivamente. Koeman era un competidor en mayúsculas y en eso no puedo competir... así que le pico diciendo que cuando el



no había ni nacido yo ya tenía amarillo naranja ja, ja, ja.

¿Cuándo y por qué decidiste dejar el Taekwondo?

Un cúmulo de cosas: problemas con las rodillas, con mantener el peso para las competiciones...pero no me fui muy lejos, pasé a la sala de al lado con Rosario.

¿Cómo explicarías el Taekwondo de cuando tu empezaste a las nuevas generaciones?

Era un taekwondo, duro, exigente, agotador, pero precioso en cualquier peso. Había pesos en los que no paraban de intercambiar técnicas en los tres asaltos, en ataque, a la contra... un autentico espectáculo.

¿Has visto eventos de Taekwondo últimamente?

¿Qué te parece el modo en el que ha evolucionado?

Creo que el taekwondo actual ha perdido explosividad y espectacularidad, yo diría que es aburrido. También pienso que la nueva forma de puntuar no ayuda en nada a que sea un deporte vistoso. Me quedo con mi época sin discusión.

¿Animarías a tu hija a practicar Taekwondo?

Sin dudarlo SÍ, pero no se si será posible...

¿Qué te aportó el Taekwondo que te haya servido para el día a día?

Capacidad de sufrimiento, compromiso, responsabilidad, trabajo en equipo, respeto... ¡¡Vamos casi nada!! Estoy segura de que parte de cómo soy es gracias a que he pasado muchos años de mi vida en el gimnasio.

Hay una anécdota en los Juegos Olímpicos de Barcelona 92 en la discoteca Studio 54 donde se celebró la medalla de plata de Juan y que estaba lleno de deportistas olímpicos, ¿te acuerdas? Cuéntanosla



¡¡Madre mía!! Yo con 15 años en Barcelona 92, casi no me dejan entrar en la discoteca por mi edad, pero supongo que Guillermo, con su labia, convenció al portero... ¡¡y allí estaba yo!! Feliz por que "mi profe" había quedado plata olímpica y, mira... me vine arriba y me puse a bailar y la gente me hizo un corro para animarme mientras bailaba. Fue una experiencia preciosa todo lo vivido en Barcelona 92.

Tú, junto con Rosario e Yvonne, fuiste de las primeras mujeres en dirigir exhibiciones en eventos, ser las que empezaban las clases... ahora se ve más normal, pero ¿en tu época cómo lo viviste?

Lo teníamos normalizado. Mi clase siempre la ha empezado Yvonne y era como tenía que ser, el cinturón más alto empezaba la clase, ¡sin genero!!, pero sí que es cierto que cuando salíamos del gimnasio, en exhibiciones, yo veía que a la gente le sorprendía que fuese Yvonne la que comenzaba la exhibición y murmuraban, pero era así como tenía que ser.

¿Qué te supuso para ti hacer Taekwondo?

Para mí supuso una suerte que ese papel de publicidad llegase a mi buzón, el taekwondo sólo me ha traído cosas y personas buenas para mi vida. Personalmente, soy como soy gracias a haber hecho taekwondo y haber tenido el honor de pertenecer a la familia The Masters.

¿Y el gimnasio The Masters?

El gimnasio para mí es uno de mis sitios preferidos, donde siempre me he sentido cuidada, segura, querida. Siempre que voy me siento como en casa, es entrar, oír el ruido de la impresora ¡y tengo 7 años otra vez!! El murete, las cortinas, el vestuario, todo son recuerdos. Daba igual lo que me pasase fuera del gimnasio, era cruzar esa puerta y todo era distinto, sin duda está dentro de mis sitios preferidos.

Todavía hoy, después de un tiempo razonable, las generaciones que siguieron a la tuya recuerdan tu aportación en protegerlos y cuidarlos. ¿Qué sientes cuando ves que a ellos les ayudo e intentan seguir lo mismo con las otras generaciones?

Yo siempre me he sentido muy protegida en el gimnasio por mis generaciones anteriores y como lo he vivido, así he hecho lo mismo con las que venían por detrás de mí; es como el ciclo de la vida, ¡¡ji, ji, ji. Yo, cuando en las cenas veo a "los nuevos", como yo les llamo, me veo a mí con los de mi quinta ¡¡es una pasada!! Y lo mas gracioso es que ellos me conocen sin yo conocerlos a ellos. Todavía se habla de mí en el gimnasio de vez en cuando, ja, ja, ja. ¡Tú fuiste una de los 3 que subisteis en el palacio Euskalduna en la extraordinaria Gala del 30º aniversario de la fundación del club a entregar unos detalles a los hermanos Solis, ¿eso quizá fue también un homenaje a tu aportación en el club? ¿Como lo viste tú?

¡¡Para mí fue un homenaje con mayúsculas!! Fue algo tan emocionante que es hoy el día en que lo recuerdo y se me pone un nudo en la garganta. ¡¡Me sentí tan querida!! Cuando me dijeron que yo daría uno de los detalles y luego el verme allí, delante de tanta gente, pudiendo hacer un pequeño homenaje a los que tanto nos han dado a todos... ¡¡fue espectacular!!

¿Qué recuerdos te traen a voz de pronto los entrenamientos que hacíais de Taekwondo?

Sufrimiento, ji, ji, ji. Entrenábamos mucho y muy fuerte, siempre con las espinillas y los empeines marcados y reventadas para el vestuario. Pero mas feliz que en brazos.

Sois una pareja de taekwondokas que se conocieron en el gimnasio; ¿esa experiencia que tienen común desde la infancia os ha ayudado a la larga d vuestra relación y ha servido para asentarla o no?

Supongo que compartimos muchos de los valores que el gimnasio nos ha transmitido y eso seguro que puede ayudar por que, por lo demás, somos como la noche y el día ja, ja, ja.

¿Qué recuerdas de tu primer día de taekwondo?

Recuerdo a Yvonne con sus gafas y a Juan con su pelo de cepillo allí en el Kungan y yo con mi coleta y mi lazo ja, ja, ja.

¿Qué ha supuesto para ti este deporte? ¿Qué te ha dado y qué quitado? De tu época como competidora ¿qué es lo que recuerdas? ¿Cómo era aquello? ¿Qué es lo que más echas de menos de cuando competías?

El deporte creo que lo único que hace es aportar cosas buenas a quien lo practica y de verdad que no siento que me haya quitado nada, al contrario, me ha dado grandes momentos entrenando, me ha hecho conocer a personas maravillosas. Y de la competición no hecho de menos nada, por que ¡¡yo vivía en un ataque de nervios continuo!! Sí que hecho de menos los entrenamientos en los que terminas fundida, las risas después de la ducha y vol-

ver a casa tan cansada que no tenías ni ganas de cenar.

Retrocedemos en el tiempo y decides que quieres competir, ¿qué recuerdas de la primera vez que entraste a la última hora?

Al principio solo íbamos los viernes, recuerdo un respeto grandísimo, llegar allí a la hora en la que entrenaba también tu profesor creo que impresionaría a cualquiera. Entrenamientos muy duros y golpes muy fuertes, pero deseando que llegase el viernes siguiente

¿Cuál ha sido el momento más feliz que has vivido en el taekwondo?

Pues no lo sé, recuerdo con mucho cariño todo lo vivido en Barcelona 92 e igual me quedo con esa sensación de saber que el que acaba de quedar plata olímpica es tu profe.

¿Hasta qué punto serías capaz de recordar? ¿Te atreverías a hacerlo en público? Ja,ja, ja

Yo creo que el primero y el segundo sin problemas, pero a partir de ahí ya... ni en publico ni en privado.

¿Qué cualidades destacarías de cada uno de los hermanos Solís?

Guillermo: Es un encantador de serpientes, un narrador de historias, es, para mí, el hermano mayor que todo el mundo debería tener. Y en una palabra lo definiría como familia.

Juan: Es trabajador, fuerte, duro pero blando a la vez, siempre pendiente de todo y de todos, personalmente yo le tengo un amor paternal, siempre me ha cuidado y ha estado pendiente de mí dentro y fuera del tatami. En una palabra, lo definiría como fuerza.

Rosario o "Solís txiki" como yo la digo: es sensible y amable, yo siempre la recuerdo contenta excepto cuando bajaba de peso ji, ji, ji. En una palabra, la definiría como Ssensibilidad.

¿Por qué June no hace taekwondo?

Principalmente porque no vivimos en Basauri. Queríamos que fuese al gimnasio, pero desde aquí es complicado, y después por que June se decanta más por el patinaje, el baile...

